ALQUIMIA DEL ALMA

Ciencia suprafísica u oculta, la sagrada ciencia de los secretos de la vida



Temario

- Introducción……...4

CAPÍTULO I: "E.I.S.A", Escuela Interna.

- Las Escuelas de Misterios: Claves para su identificación……..…….. 5
- Sobre el secretismo de las escuelas y la develación de los Misterios ……. 9
- Plan de esta Escuela Interna……14

CAPÍTULO II: Preparación Teórica, como base para la práctica.

1. La Chispa Divina y el Fuego de la Conciencia…… 16
2. ¿Qué es el Nous?..... 23
3. El Llamado…….29
4. El Sagrado Corazón……35
5. Las crisis iniciáticas……37
6. El Átomo Nous, el Cuerpo de Luz, y la meditación como proceso vinculador…..42
7. El Átomo Nous y el Cuerpo de Luz en los 'seres descendentes'…….....44

CAPÍTULO III: Prácticas espirituales 'E.I.S.A.'

1. Mensaje introductorio a las prácticas de esta Escuela Interna…… 45
2. Sistema de meditación E.I.S.A. para el progreso vibracional de las almas……... 47
3. El Alquimista…… 55
4. El Vacío es el inicio y el fin…… 62
5. 1° y 2° meditación alquímica: Activación consciente del Nous…… 63
6. 3° meditación alquímica: alineamiento completo "Sol-Nous-Tierra"……. 65
7. 4° meditación alquímica: La Gran Ave Eterna-…….65
8. 5° meditación alquímica: La Rosa universal……. 66
9. 6° meditación alquímica: Servicio para el descenso de Energías a la Tierra…….. 67
10. 7° meditación alquímica: Servicio para la alquimia ascensional planetaria…..…. 68
11. 8° meditación alquímica: Un servicio grupal al Alma Nacional de tu país…… 69
12. Meditación de mantenimiento…….. 71
13. Ejercicios respiratorios con Prana Solar …….. 72
14. Un especial saludo al Sol.…… 74
15. Un método de limpieza psíquica del cuerpo y el aura…… 76
16. Reiki Solar…… 82

Introducción

Este libro se inició como una serie de pocos escritos, sin el propósito anticipado de escribir un libro, y bajo un título diferente. Cuando ya iba a ser compartido el material en internet (en el momento en el cual el escrito no era ni la décima parte de lo que ahora es), el escribiente recibió en su mente:

"*Espera…, porque lo que escribes será cocinado lentamente*".

A medida que iban pasando los días el escribiente fue recibiendo inspiraciones internas sobre más temas acerca de los cuales escribir. Cada meditación matutina era interrumpida con ideas que fluían a la mente, por lo cual quien escribe, tuvo que tener un anotador cerca para ir escribiendo las señales de ideas que llegaban, las cuales luego eran mayormente desarrolladas. Durante el desarrollo de las ideas también se notaba una clara fluidez en la escritura y en los conceptos, no tan común en cualquier otra circunstancia. En más de una ocasión pareció que el trabajo había concluido, pero entonces nuevas ideas y conceptos llegaban…

Finalmente, aquí se presenta el trabajo ya terminado, ya que después de varias semanas, no fluyeron más ideas para llevar al papel.

Quien escribe pide disculpas por los errores literarios que pudieran existir en esta pequeña obra, ya que no es escritor profesional, sino un simple "músico de oído" en lo que respecta a escritura.

Esta es una pieza más de las tantas cuyo propósito es construir la comprensión del ser.

Si la misma contribuye en algo al desarrollo de la conciencia de algunos estudiantes y sirve para mejorar un poco al alma humana, sobradamente pagado estará el esfuerzo del trabajo.

Dedicada a todos los seres humanos de buena voluntad

Y a los 'soñadores' de un mundo mejor.

"Todo sueño sostenido es un Destino"

Especial gratitud a mi esposa,

Por su apoyo, colaboración y paciencia.

Las Escuelas de Misterios: Claves para su identificación

El sendero del alma humana, como conciencia consciente creciente del "yo soy", comienza con una íntima necesidad hacia la purificación, la superación de limitaciones y prosigue con el despertar de un impulso interior hacia la develación de los misterios de la vida. Cuando esta 'necesidad álmica' e 'impulso interno' llegan se puede traducir inicialmente como "misticismo" y encausarse a través de la religión, la filosofía o la creatividad, en cualquiera de sus expresiones artísticas. Posteriormente, el alma se siente movida a investigar con mayor profundidad lo cual lleva a adquirir conocimientos metafísicos y esotéricos de alguna especie, y llega finalmente a **la ciencia oculta**(1) o verdadera ciencia del alma y del espíritu. En este punto del sendero el buscador se siente atraído por alguna ***escuela interna*** que ofrece conocimiento y autoconocimiento esotérico y que, momentáneamente, saciará su "sed de saber". Pero este punto en el camino será recién el comienzo de un larguísimo sendero del alma.

Veamos a continuación algo acerca de estas *escuelas internas* o 'escuelas de Misterios' que educan en el conocimiento 'esotérico' (que significa 'reservado') a aquellas almas que por su brillo y genuino interés ya ameritan tal adquisición.

---

1. **La ciencia oculta**: El conocimiento de las leyes y esferas suprafísicas de la existencia, con lo cual el hombre, cuando está ya preparado, puede comenzar a experimentar la vida desde sus cuerpos sutiles. No confundir "ciencia oculta" con 'artes mágicas', que son las prácticas rituales con fuerzas elementales y Devas inferiores de la Naturaleza, lo cual comúnmente lleva a error y karma por parte de quienes, por ignorancia, se entregan a dichas prácticas. Algunos han llamado a estas 'artes mágicas' ocultismo, pero son, en todo caso, '**ocultismo negro o gris**', siendo el uno o el otro según el grado de consecuencias perjudiciales que acarrean. El verdadero ocultismo es ***Atma Vidya*** (*Atma*: espíritu, alma. *Vidya*: sabiduría) como aspecto básico. Esto significa conocimiento de sí mismo y de la vida toda como "Alma" o conciencia evolucionante, y la comprensión intuitiva del "Espíritu" como esencia eterna e indivisible en todo. Quien comprende este cimiento del saber oculto entiende el principio de unidad que subyace en todo; siente a todas las cosas y seres como partes de una Misma Gran Vida de la cual también él forma parte, lo cual lo vuelve incapaz de dañar. Después de adquirir la comprensión de "la esencia unificadora", recién entonces, y cuando ha llegado el momento, puede el discípulo comenzar un conocimiento y dominio de las fuerzas inferiores, pero poco a poco y con certera guía, según las necesidades del servicio a la vida. Este es el verdadero sendero que podríase llamar ***ocultismo blanco***, y es el único sendero ocultista que conduce a "buen puerto". Pero **lo primero es la construcción del buen carácter y del Cuerpo de Luz**; recién después podrá el hombre conocer el dominio de las fuerzas naturales, y para entonces será inofensivo y capaz solo de hacer el bien, con consciencia de sabiduría. Por el momento, la gran mayoría de los humanos que pretenden manejar los elementos naturales a través del rito, no están preparados ni poseen inofensividad y sabiduría.

Esta escuela interna pertenece a la ESCUELA MAYOR PLANETARIA, encabezada por el Señor del Mundo y dirigida por el Bodhisattva Instructor. **"La Escuela Mayor del Planeta"** es desde donde procede toda la Enseñanza de Sabiduría que ha sido manifestada en la Tierra en todos los tiempos. Existen varias ramas principales para la instrucción y divulgación de la Sabiduría que incluye lo esotérico (con sub-ramales que se desprenden de cada rama principal) y "E.I.S.A." (esta escuela) pertenece a una de tales líneas o ramales que, entre sus funciones y características, está la de alertar a la humanidad sobre el tiempo actual de purificación global y reforzar y esclarecer el conocimiento sobre el advenimiento de la futura 6° Raza Raíz, además, por supuesto, de ofrecer enseñanzas para la regeneración humana y 'el progreso vibracional de las almas' (tema, este último, que se trata aquí en el 3° capítulo).

Se hace necesario saber entonces cómo reconocer a las verdaderas "escuelas internas", es decir, las que son alguna subrama de los ramales principales conectados a LA ESCUELA MAYOR PLANETARIA. Estas escuelas se distinguen por algunos aspectos básicos que no pueden faltar. A saber:

1. ***La enseñanza del*** '***principio de unidad'*** de toda la vida, que enseña que en la infinita diversidad subyace la presencia del Espíritu de Unidad. Este es un sello distintivo básico y principal que debe evidenciarse claramente en las actividades y enseñanzas de una auténtica *escuela interna*.
2. ***La enseñanza de*** '***los principios de moralidad universal'*** de donde se desprenden el respeto por toda forma de vida y las correctas relaciones humanas. Cada escuela enseñará estos principios éticos de buena conducta con palabras diferentes (según la cultura y/o tradición), pero la base, que es evitar hacer cualquier daño innecesario y hacer siempre 'el bien mayor' según la más alta comprensión y capacidades de la conciencia, debe estar claramente presente en las enseñanzas de las auténticas *escuelas internas,* las cuales deben poder testimoniar con el ejemplo lo predicado.
3. ***Enseñanzas sobre 'la Evolución y sus principios',*** como 'la manifestación cíclica' de la Vida micro y macro-cósmica, en todos los sistemas, planos y mundos. Esquemas sobre evolución; Jerarquías de Conciencias que intervienen en los procesos evolutivos, ***el estudio del hombre, su historia racial y espiritual y su prometedor futuro*** (el desarrollo gradual de los vehículos materiales y de la conciencia a través de las épocas), etc. En este punto se incluye el conocimiento de las fuerzas involutivas o retrógradas y su lugar en el esquema de la evolución.
4. ***El estudio de 'la constitución humana total'***, 'bio-psíquica-espiritual', (según terminologías y clasificaciones de cada escuela).
5. ***Enseñanzas sobre 'purificación y vida limpia'***, externa e interna (corporal y psíquica). Cada escuela puede presentarlo en forma diferente, pero el tema debe estar presente, sin excepciones, en forma teórica y práctica en las auténticas *escuelas internas*.

6. ***Conocimientos sobre 'la meditación'***, al menos de los conceptos y rudimentos básicos, según los lineamientos de cada escuela.
7. ***El conocimiento sobre 'el principio de Fraternidad universal'*** y la invitación siempre presente a realizar una conciencia afín a ese conocimiento e ideal.

En esta escuela interna, en las diferentes publicaciones que conforman la "red de blogs E.I.S.A." **(2)** *como en las presentadas en forma de fascículos y libros, cada uno de estos puntos se encuentra mencionado y tratado de determinada forma.*

Los puntos citados conforman el infaltable 'cimiento' que debe estar presente en todas las verdaderas 'escuelas internas' que son alguna 'terminal' en el plano físico de la gran ESCUELA PLANETARIA INTERNA cuyo centro-corazón está en el Ashram del Instructor Mundial, y harían bien los buscadores de la verdad en dudar de cualquier escuela que, haciéndose llamar "esotérica", "metafísica", "ocultista", "espiritista" o "espiritual", (etc.), no muestre en 'evidencia clara' estas bases sólidas que permitan reconocer su autenticidad.

Solo sobre "firmes cimientos" puede entonces efectuarse "la firme construcción"...

---

2. "**Red de blogs E.I.S.A.**": ***E****scuela* ***I****niciática* ***S****olar de las* ***A****lmas*:
   Sitio Central de la Escuela: **http://escuela-de-las-almas.blogspot.com.ar**
   Serie "Blogs Hermanos":
   TEOSOFÍA SOLAR y UNIVERSAL. **http://gnosissolar.blogspot.com.ar**
   El Fénix de la Gnosis. **http://el-fenix-de-la-gnosis.blogspot.com.ar**
   Códigos de Unidad. **http://codigos-de-unidad.blogspot.com.ar**
   Claves de Paz. **http://claves-de-paz.blogspot.com.ar**
   La Gran Purificación. **http://la-gran-purificacion.blogspot.com.ar**
   Ciencia y genética cósmica. **http://ajustes-evolutivos.blogspot.com.ar**
   Anclajes del Sol y Retorno de Cristo. **http://monmatia.blogspot.com.ar**
   Urantia y Teosofía: estudios comparados. **http://urantia-y-teosofia.blogspot.com.ar**
   Urantia, una lucha de fuerzas. **http://urantia-una-lucha-de-fuerzas.blogspot.com.ar**
   La meditación esotérica. **http://meditacion-esoterica-7.blogspot.com.ar**
   La Gran Afirmación. **http://la-gran-afirmacion.blogspot.com.ar**
   Serie "Blogs Siderales":
   Mensajes de Fraternidades Cósmicas. **http://fraternidad-cosmica.blogspot.com.ar**
   Recuerdos Siderales. **http://recuerdos-siderales.blogspot.com.ar**
   El Plan, un Puente. **http://el-plan-un-puente.blogspot.com.ar**
   Serie "Nuevas señales":
   Nuevas Transmisiones. **http://nuevas-transmisiones.blogspot.com.ar**

Guía para el estudio esotérico **http://una-guia-para-el-estudio-esoterico.blogspot.com.ar**
EL ALMA: reseñas esotéricas. **http://el-alma-humana-y-divina.blogspot.com.ar**
El Trabajo del Alma. **http://el-alma-y-su.trabajo.blogspot.com.ar**
El camino de las almas. **http://el-camino-de-las-almas.blogspot.com.ar**
Sol de Amor-Sabiduría. **http://sol-de-amor-sabiduria.blogspot.com.ar**
Red de Luz. **http://red-de-luz.blogspot.com.ar**
Anclajes de Luz. **http://anclajes-de-luz.blogspot.com.ar**
Energía Solar Unificada. **http://cristo-mensajes.blogspot.com.ar**
Autodefensa psíquica. **http://autodefensa-psiquica.blogspot.com.ar**
Pequeña Biblioteca Esotérica. **http://una-bibloteca-esoterica.blogspot.com.ar**
"Blogs satélites":
Misterios de Isis. **http://misterios-de-isis.blogspot.com.ar**
Enseñanzas del Yo Soy. **http://instrucciones-del-yo-soy.blogspot.com.ar**
Las cartas de los Mahatmas. **http://cartas-de-los-mahatmas.blogspot.com.ar**
La regeneración teosófica. **http://regeneracion-teosofica.blogspot.com.ar**
Palabras a los estudiantes. **http://a-las-escuelas-esotericas.blogspot.com.ar**
La Gran Purificación y la Raza Solar. **http://nuevo-tiempo-nueva-raza.blogspot.com.ar**
Una Profecía. **http://una-profecia.blogspot.com.ar**
El surgimiento de los 'seres-espejo'. **http://espejos-de-cosmos.blogspot.com.ar**
7 Claves del Perdón. **http://7-claves-del-perdon.blogspot.com.ar**
La Alimentación Evolutiva. **http://alimentacion-evolutiva.blogspot.com.ar**
Un Trabajo de Hércules. **http://alma-hercules.blogspot.com.ar**
Alerta Humanidad. **http://alerta-humanidad.blogspot.com.ar**
El Nuevo Tiempo que vendrá. **http://nuevo-tiempo-espiritual.blogspot.com.ar**
Sobre la Ascensión Planetaria: **http://estudios-ascension-planetaria.blogspot.com.ar**

Publicaciones en PDF.:
https://sites.google.com/site/librosdeeisa/libros-de-estas-enseñanzas

Sobre el secretismo de las escuelas y la develación de los Misterios

La palabra <*Misterios*> deriva del griego *'muó',* "cerrar la boca". Estos Misterios estaban relacionados al origen de las cosas, la naturaleza del espíritu humano, las relaciones de este con el cuerpo y el método de su purificación y reposición a una vida superior, y se enseñaban a través de símbolos, leyendas, mitos y ceremonias. La simbología transmitida tenía una significación oculta que debían ir desentrañando los que eran 'iniciados' en los Misterios. La palabra "INICIACIÓN" deriva de la raíz latina "*initia*", que significa los primeros o fundamentales principios de una ciencia. En esoterismo esta palabra se utiliza para referirse a los pasos a dar y principios a comprender en el sendero de autotransformación de la conciencia o "ciencia del alma".

Es decir que los que ingresaban, después de un compromiso asumido internamente, a una de estas escuelas, eran iniciados en lo referente a temas ocultos al pueblo profano. El "cerrar la boca" era la conducta necesaria para que el conocimiento oculto no fuese divulgado al mundo profano y pisoteado energéticamente por la burla masa ignorante. Además era una forma de protección de las escuelas y sus estudiantes, ya que en la antigüedad y en la Edad Media, los reyes podían perseguir a quienes divulgaran conocimientos hasta entonces calificados de herejes por la doctrina eclesiástica. Así que el "cerrar la boca" era también una necesidad.

Este 'hábito generacional' de las escuelas esotéricas de reservar el saber oculto fue transmitiéndose a través del paso de los siglos y perdura aún hoy en las escuelas existentes en la actualidad, aunque ya el peligro de ser "quemados en la hoguera" haya pasado. Sin embargo la razón de "proteger lo que se consideraba sagrado" fue razón suficiente para algunos para mantener "la boca cerrada" durante siglos, excepto para los que ingresasen en sus escuelas, y otra razón para esta actitud de silencio (particularmente sobre ciertos conocimientos especiales) es que deben permanecer ocultas algunas 'claves', que de conocerse, podrían ser mal utilizadas por las fuerzas siniestras. Tales conocimientos y claves, ocultas permanecerán mientras haya posibilidad de ser malinterpretadas o mal-utilizadas; pero estas 'claves' ni siquiera están en los archivos de las enseñanzas programadas de las escuelas esotéricas en el plano físico; son conocimientos que permanecen, por el momento, solo en el plano del Alma (mental superior y buddhi), y que solo conocen los iniciados de mayor grado.

Cada escuela mistérica o esotérica cumple con su propia función, pero en estos tiempos que corren, donde millones de almas humanas han madurado lo suficiente como para sentir 'el Llamado' del Logos a través del Nous interno, se ha hecho necesario **abrir el portal de los Misterios** (no de todos, por supuesto, sino de algunos) para que miles de almas puedan atravesar el portal de la Iniciación. Lo que antes se hacía solo en los templos de las escuelas de misterios con los pocos que ingresaban por sus puertas para ser iniciados, ahora debe realizarse en forma diferente, porque son tantas las almas que en la actualidad están ya

preparadas para avanzar en conciencia despertando a la realidad espiritual, que ya no son suficientes las contadas "escuelas mistéricas" que en el pasado bien cumplieron con su función. En este tiempo tales escuelas (las que aún existen) pueden seguir funcionando con sus propios esquemas, pero existen nuevas vertientes de 'la Vía Instructiva Interna' que van apareciendo para cubrir la necesidad de esa porción de la humanidad compuesta por millones de almas que necesitan de cierta guía e instrucción en estos temas. Esta escuela interna, EISA, es una de tales vertientes.

Al tener que llegar a tantas miles de almas, mucho de lo que era esotérico ("reservado") y mistérico (guardado en silencio, secreto), es ahora explicado abiertamente, algunas veces en forma más simbólica, otras de manera más explícita, pero de forma clara, para que llegue a manera de 'instrucción preparatoria' a los estudiantes diseminados por el mundo cuyas conciencias laten en necesidad. Lo que se explica y enseña a través de materiales como el presente sería el análogo de la "Iniciación" que el aspirante recibía al entrar a una escuela mistérica, pero con ciertas diferencias, ya que en aquel entonces los Instructores o Hierofantes existían en persona frente a los discípulos aprendices, mientras que aquí los Instructores son "internos" y las enseñanzas básicas llegan por medios como este y no por medio de ceremonias o representaciones dramáticas como era en el pasado (aunque aún hoy mantienen esa costumbre y tradición ciertas escuelas).

Se pide por lo tanto fe y discernimiento a todos los estudiantes para emprender de esta manera el camino de la autotransformación con esta guía. En las antiguas escuelas (y en las que pueden existir aún hoy bajo otros nombres) se pedía al iniciado en las enseñanzas el "voto de obediencia" al superior. En esta instrucción se pide que la obediencia sea hacia el Nous interno y que el camino sea transitado con DISCERNIMIENTO para ver "lo falso como falso" en cada paso dado. La esencia espiritual, eterna e indivisible es 'lo verdadero', todo lo demás está sujeto a modificaciones y forma parte de las envolturas del Espíritu. Este es un saber básico, pero debe ser comprendido vivencialmente, haciéndose eco en la vida diaria, y notándose en las relaciones y decisiones…

La acción de publicar y difundir los conocimientos esotéricos es una acción proyectada desde la Jerarquía Espiritual Planetaria para favorecer el avance de miles de almas, como se explicó, ya que es una necesidad actual de la presente Humanidad (que antes no existía) en cuanto al factor 'cantidad'. La "calidad" de la Enseñanza no se pierde al publicarla, si es que se hace con propiedad y contacto interior, y el factor "cantidad", que sí ha variado y mucho, ha precipitado y manifestado esta directriz, la cual dispone "abrir el portal de los Misterios" en cierta medida, haciendo público mucho de lo que antes era reservado.

Por supuesto que habrá quienes no entiendan la directriz y acción de divulgar lo que antes eran Misterios, y no se espera que todos puedan interpretar bien este significado basado en una necesidad real de las almas. Nuestra acción no espera la aprobación de todos, pues

siempre habrá mentes conservadoras y dogmáticas a las cuales les cuesta recibir 'los aires de nuevos tiempos' para el progreso. Tales mentes se apegan a 'formas' y 'sistemas' y con el tiempo se insensibilizan, perdiendo la capacidad intuitiva. Solo los verdaderos "intuitivos" (los que escuchan su *Buddhi*) podrán entender estas explicaciones, y para quienes no ven más allá de sus creencias dogmáticas, no les bastará ninguna explicación, por más letrada que la misma pudiese ser…

Quien aquí escribe tuvo un sueño, no hace mucho, en el cual veía delante de sí un enorme portal doble, de varios metros de alto (quizá unos 9 metros), de hierro y muy gruesa madera, con antiguos grabados. El doble portal estaba cerrado, precintado con una gruesa barra de metal negro (un gran cerrojo) que atravesaba en forma recta y horizontal, a lo largo de varios metros, a ambas puertas. Esta larga barra de metal, de unos 20 cmts de ancho y varios cmts de espesor, enhebraba a una serie de numerosos ojales de hierro que sobresalían del portal. Lo que veía en el sueño era que el enorme y pesado cerrojo de hierro se iba corriendo muy lentamente hacia la derecha, saliendo de los ojales uno a uno. La imagen del sueño duró hasta que el largo pasador se deslizó por varios ojales, liberándolos, y dejando libre aproximadamente hasta la mitad del portal, momento en el cual la imagen desapareció.

¿Interesante, no…?

Esta directriz, la de "abrir el portal de los Misterios", ya fue dada en el siglo XIX a H.P. Blavatsky, y esa fue la razón de su esforzada labor literaria al escribir "*Isis sin Velo*" y luego "*La Doctrina Secreta*", obras que, aunque todavía llenas de simbologías, constituyen una manifestación y acercamiento del Saber Sagrado sobre el origen de todas las cosas, la evolución de las formas y de la conciencia, la existencia de seres llamados Maestros que representan la expresión de la madurez del alma, etc., etc., etc.; temas que antes eran más reservados y que a partir de la fundación de la Sociedad Teosófica en 1875 y de las múltiples conferencias ofrecidas por H. P. B. y por teósofos de su tiempo, (lo cual luego se difundió a otras escuelas), fueron cambiando el paradigma de "reservado" por el de "abierto y público". Por su puesto que un conocimiento complejo, aunque se haga público, será realmente adquirido por los verdaderamente interesados, mientras que seguirá siendo en esencia 'oculto' para los curiosos e inconstantes…

Sin embargo, no debe creerse que para "la develación de los conocimientos profundos sobre la vida" la Jerarquía ha empleado solo instrumentos especiales como H.P.B., que poseía entrenamiento ocultista, ya que han existido muchas otras formas y maneras de ir produciendo "**una apertura de la mente en la Humanidad**" respecto de 'los misterios', como por ejemplo la manifestada a través de los "contactistas" serios del fenómeno OVNI, que fue vinculando el conocimiento esotérico clásico con la ciencia extraterrestre. Bastará decir que varias de las Inteligencias extra y ultra-terrestres que nos visitan desde hace miles de años forman parte de las Jerarquías de la Luz Crística y están ayudando al Señor del Mundo y a los Maestros terrestres a plasmar el Plan de Luz en la Tierra. Lo que en Teosofía (y en los Vedas) eran llamados "Agnisvattas", "Manasaputras" y "Pitris Solares" son para el contactista

moderno "ultraterrestres"(*), seres de luz de otras civilizaciones espirituales del Cosmos, de esferas elevadas de existencia (son tipos de "Genios solares"), y lo que en Teosofía eran los "Pitris Lunares" o "Señores de las Formas" son para los modernos contactistas "extratrerrestres genetistas", también llamados "Jardineros del espacio" y "Sembradores de Vida", los cuales poseen cuerpos más densos que los vehículos solares de los primeros. Ambos grupos de seres operan en la Creación; los primeros (las jertarquías solares) crean al 'hombre interno' dando la mente y los principios superiores, y los segundos (las jerarquías lunares) crean al hombre externo o material (físico-etérico y astral).

El conocimiento de las jerarquías creadoras y directoras de la evolución es uno de los temas tratados en las escuelas de misterios y en la actualidad tal conocimiento se ha ido fusionando con el conocimiento científico y el recibido por los "contactados" modernos serios, que han revelado informaciones provenientes de seres como los andromedanos, pleyadianos, sirianos, etc. Por supuesto que hablamos de 'contactismo serio', no de charlatanería, que también abunda en este tiempo. Existen variadas pruebas y evidencias del contactismo serio…, y aquí se podría incluir el fenómeno mundial de "los grabados en los trigales" (crop circle) que comenzaron como simples círculos plasmados misteriosamente en extensos campos sembrados y terminaron en figuras complejas y simbólicas que desafían al pensamiento científico y filosófico mundial. Estas manifestaciones también forman parte de "la apertura de los Misterios"…

"*El Libro de Urantia*", por ejemplo, (si bien esta escuela interna pueda no coincidir con todo su contenido conceptual) también forma parte, sin dudas, del entramado de acciones de la develación de los Misterios. El citado libro, de carácter "revelado", da a conocer, de una forma nunca antes realizada, la extensa y compleja red de conciencias que conforman la Jerarquía espiritual del Universo y del Macro-universo; siendo esta una señal más de que "el velo que cubría a Isis", está siendo poco a poco descorrido…

Podríamos citar también, por ejemplo, en este plan de "apertura del gran portal de los Misterios", a Ángel Cristo Acoglanis, ocultista y contactado argentino (que ya partió de la vida material). Este hermano, después de recibir instrucción interna y esotérica ocultista (se dice que en Oriente), y bajo la faceta de su ser interno "*Sarumah*", realizaba una labor de difusión esotérica llevando a grupos de personas a Los Terrones (sierras de Córdoba, a kilómetros al conocido Cerro Uritorco).

(*) Ultraterrestres: A diferencia de un ser extraterrestre, que es un ser alienígena, es decir, extranjero, extraplanetario, con cuerpo físico material de alguna raza no terrícola, un 'ultra-terrestre' no posee cuerpo físico denso sino vehículos súper sutiles. Ultraterrestres son, por ejemplo, las diferentes huestes de ángeles y arcángeles. Los hay de muchas cualidades de luz y color y niveles.

En esas reuniones programadas en el cerro, *Sarumah* invocaba a las Hermandades de la Luz Crística en idioma Irdín (un idioma oculto) y aparecían como ráfagas luminosas 'esferas' de distintos colores surcando el cielo nocturno, a las que podía el contactado identificar. Así, Ángel Cristo Acoglanis, dando lugar a "*Sarumah*", mostraba e instruía a los presentes, los cuales se llevaban el sello de una experiencia externa e interna inolvidable y mucho por delante para investigar, estudiar y meditar… Fue gracias a manuscritos que Ángel Cristo entregó a Trigueirinho que este último escribió el libro "*ERKS, un mundo que despierta*" al cual siguieron muchos libros más, donde se abrieron nuevos conocimientos esotéricos, (siempre con base y raíz Teosófica), como la de la existencia de distintos centros intraterrenos suprafísicos en zonas específicas del planeta. Todo esto formaba parte también de la "apertura de los Misterios"…, y así se podría seguir dando ejemplos…

En síntesis, lo esotérico o reservado va dejando de serlo, de a poco. Llegará el momento en el cual no serán solo unos pocos los iniciados, sino que existirá una humanidad total iniciada en "los Misterios", por lo cual ya no serán "misterios", sino conocimientos claros, comprendidos por todos; y habrá entonces, por supuesto, otros 'misterios' más profundos por develar…, pero esto llegará a su debido tiempo…

Las escuelas antiguas insisten en dejar cerrada 'la Puerta', pero ya es hora de abrir algunos cerrojos, porque existen miles de miles de almas necesitando de un plan de despertar, con conocimientos conceptuales y prácticas, y no basta el esquema antiguo de contacto personal 'Instructor-discípulo' y reservado de las escuelas medievales. EISA (esta Escuela Interna) es una de las tantas vertientes que conforman "la ola instructiva" que debe dar la vuelta al mundo para nutrir al Alma de la Humanidad (a los que ya están preparados y lo necesitan).

La Humanidad se está dividiendo entre dos aguas vibracionales…, los que se vuelcan al materialismo siguiendo al Dios placer y los que han comenzado a escuchar el llamado del Espíritu para una regeneración de la conciencia. Todo obedece a procesos evolutivos para el Esquema Evolutivo Terrestre.

Alíñense los estudiantes con estas Enseñanzas, pero siempre con discernimiento y siguiendo la Voz Interior de la Conciencia. El Nous os guía…

El plan de esta Escuela Interna

En primero lugar es necesario aclarar el concepto de "eclecticismo", ya que **esta Escuela Interna se presenta como "ecléctica"**. El eclecticismo(*) es la filosofía o escuela filosófica en la cual se procura conciliar lo que se considera lo mejor de diversos sistemas filosóficos. Fue un ejemplo de esto la Escuela Neoplatónica (o escuela ecléctica) fundada en la floreciente Alejandría en el siglo III d. C. por Ammonio Saccas. Este filósofo empleó el término "Teosofía" para su filosofía, en la cual procuraba conciliar las enseñanzas de Platón y Aristóteles con las filosofías de Oriente, incluyendo pura filosofía espiritual y misticismo, e incorporando más tarde también la 'Teúrgia' (Magia Divina consistente en el contacto y comunicación con los Genios Solares, Ángeles y Espíritus planetarios, para traer su Luz a la Tierra). Los prosélitos y filósofos de esta escuela eran llamados 'filaleteos' ("amantes de la Verdad") y "analogistas", por su práctica de interpretar las leyendas, mitos y misterios con el empleo del pensamiento razonado analógico (utilizando el principio de correspondencia). El término "Teosofía" empleado por los neoplatónicos de aquella escuela fue elegido en el siglo XIX por H.P. Blavatsky para fundar la "Sociedad Teosófica", con el objeto de revivir el auténtico eclecticismo, el cual solo puede vivirse con un espíritu de auténtica libertad externa e interna para pensar, investigar y reflexionar.

Esta escuela (E.I.S.A.) posee el espíritu creativo y libre del "eclecticismo" para la búsqueda y realización de La Verdad, y, como los lectores de estas publicaciones saben, 'E.I.S.A.' es una abreviatura cuyo ignificado es "***E**scuela **I**niciática **S**olar de las **A**lmas*" y también "***E**scuela **I**nterna al **S**ervicio de las **A**lmas*". **Es "interna"** porque esta escuela se encuentra en el mundo suprafísico y no posee sede o centro externo en el mundo físico, siendo este medio virtual el único punto de contacto entre la energía de la escuela suprafísica y el mundo físico. **Es "iniciática"** porque el objetivo de esta escuela es, (y fue desde el principio),

---

- (*) Eclecticismo: No confundir 'eclecticismo' con 'sincretismo'; porque mientras el primero es una filosofía ("filosofía ecléctica") que trata de la libre búsqueda de la Verdad y cuyo móvil es la investigación abierta con el razonamiento como aliado principal, el sincretismo, en cambio, es el intento, muchas veces fallido, de unificar doctrinas o creencias diferentes y hasta opuestas que pueden hasta ser irreconciliables en la práctica, como ocurrió, por ejemplo, con un movimiento luterano del siglo XVII acaudillado por Jorge Callixtus que perseguía la unión de sectas protestantes entre sí y con el catolicismo, lo cual no resultó.
  El eclecticismo es una 'filosofía' abierta para la búsqueda y realización de la Verdad, cuyo único límite serían las propias capacidades mentales, intuitivas y espirituales del buscador; mientras que el sincretismo es un intento de mezclar, en forma confusa, sistemas heterogéneos en uno solo. En síntesis, podríase decir que: el eclecticismo es "una filosofía de esencias", mientras que el sincretismo es "un esfuerzo con las formas" (aunque la intención de fondo pueda ser buena…).

abrir una puerta para la iniciación de las almas. **Es "solar"** porque los verdaderos progresos de la conciencia van despertando y activando el sol crístico o búdico en los aspirantes que penetran por el portal interno de las iniciaciones, y porque 'el sol' es un símbolo de profundo significado esotérico y espiritual relacionado a la conciencia en estado de creciente iluminación y expansión. Por lo tanto la función de esta *escuela interna* **es un "servicio"** a todas las almas peregrinantes que han decidido comenzar a caminar hacia el encumbrado monte sagrado de la Verdad.

Hemos dicho que el plan de esta escuela es abrir una puerta para la iniciación crística de las almas. La forma de lograrlo es diferente a la empleada por las antiguas escuelas, donde el contacto físico con la escuela y los instructores era un requisito esencial. **En E.I.S.A., en cambio, el contacto con la *escuela interna* y con sus 'instructores internos' es a través del despliegue vibratorio que producen las transmisiones canalizadas en los centros de los estudiantes aspirantes**. De esta manera, a través de la lectura y el estudio de las enseñanzas transmitidas (lo que denota interés del estudiante, compenetración, replanteamientos verdaderos y reformulación vital de conceptos), se produce el contacto interno y el seguimiento del estudiante, el cual, sin saberlo conscientemente, se prepara para la iniciación.

De esta manera los estudiantes se pueden poner en contacto, a través de la sintonía mental-vibracional, con el mundo subjetivo suprafísico, lugar donde se halla esta "Escuela Interna". Por lo tanto la entrada a esta Escuela no es objetiva sino subjetiva, no sucede a través de una puerta física sino a través de un portal interno, suprafísico; y el encuentro con los verdaderos "Instructores" sucede mayormente mientras el cuerpo físico reposa dormido durante las horas de sueño y 'el estudiante', es decir, 'el alma', viaja en vehículo sutil a las Aulas Internas de la Escuela. Todo el proceso comienza en este espacio virtual de contacto…

Los métodos y sistemas cambian de acuerdo a las necesidades álmicas en cada época. En estos tiempos un gran proceso iniciático a gran escala se está poniendo en marcha, y este sistema para atraer a los aspirantes a la iniciación obedece a los requerimientos actuales. Finalmente, todo obedece a los procesos de Ascensión Planetaria como preparación para el Retorno de Aquel que prometió regresar, y así lo hará, cuando los esperados 'frutos' estén ya maduros en el Árbol de la Vida.

Paz en los corazones

CAPÍTULO II

Preparación Teórica, como base para la práctica

Conceptos preliminares:

"La Chispa Divina y el Fuego de la Conciencia"

Para entender correctamente lo que se tratará aquí, el estudiante deberá tener una idea clara sobre la constitución humana completa, tema que ha sido tratado por muchos estudiosos y se enseña en las diferentes escuelas esotéricas (teosóficas, rosacruces, gnósticas, etc.), y aunque con clasificaciones un tanto diferentes conservan la esencia verdadera del asunto. En esoterismo la constitución humana suele estudiarse desglosada como un 'septenario', por ser siete los tipos diferentes de 'materia-energía' que componen al hombre integral (y a la vez, cada uno de los 7 planos de la constitución se subdividen en 7 subplanos o gradaciones de energía…).

Ante todo, y para no confundirse con tantos términos es de vital importancia tener en claro ciertos conceptos que nos llegan desde la filosofía hermética:

> **"Todo es mente, el universo en mental"**: Aquí podemos ver la utilización de la palabra "mente" en un sentido amplio, no solo para designar un plano (como se designa al 3° principio de la constitución septenaria humana según la clasificación que sigue más abajo). La MENTE es entendida, según la filosofía hermética, madre de todas las religiones, como la ENERGÍA en cualquiera de sus formas de manifestación vibratoria. Bien sabido es, desde Einstein, que lo que la ciencia llama 'materia' es energía, pues está compuesta por fuerzas llamadas átomos, los cuales están en continuo movimiento o vibración. Para el esoterismo, la materia no es solo física, ya que existe la materia astral, la materia mental, la materia búddhica, la materia átmica, etc. Y todo lo nombrado está recién dentro del gran PLANO FÍSICO CÓSMICO… Lo cierto es que "TODO ES MENTE" en diferentes grados de vibración, lo que forma los variados planos o grados de la materia universal. Todo ello, la Gran Mente Universal, es "LA MANIFESTACIÓN", y está en perpetuo movimiento y vibración. Los grados vibratorios son de tantísimas frecuencias, pero todo lo que vibra es Manifestación y, de alguna manera, está en algún proceso de cambio y evolución. Existe una única cosa (que no es 'cosa'…) que no pertenece a la Manifestación, ni está en el tiempo, ni en el espacio, sino que está en un estado de incomprensible Vacío y, podríase decir, en un "estacionamiento eterno o atemporal". Esta cosa, que 'no es cosa ni forma alguna, es el Padre Absoluto del Todo, lo Inmanifestado, *Parabrahman*, como le llaman los hindúes. Esta Presencia, 'Testigo del tiempo, sin ser tiempo'…, es lo único que 'no es Mente', y podría ser llamado "EL ESPÍRITU ABSOLUTO".

De acuerdo a lo explicado, el término ***Buddhi***, por ejemplo, palabra que se emplea bastante en estos escritos y que por eso es necesario aclarar, y que los teósofos traducen como Intuición, no deja de ser "MENTE", pero no 'mente concreta' ni 'mente abstracta', sino lo que podríase llamar "mente crística" o "mente espiritual". Allí, en *Buddhi* se gesta la verdadera "conciencia" del hombre espiritual, y podríamos decir que *"mientras la mente intelectual y lógica '**construye**', la mente búdica '**florece**'…"*. Estos conceptos dan un punto de inflexión para reflexionar…

Antes de proseguir, y ya aclarados los anteriores conceptos, haremos un rápido repaso de la constitución humana.

Los '7 principios' (obsérvese que se habla de "principios" y no de "cuerpos") de la constitución septenaria del hombre son:

1° *principio*---------- **Atma** (Espíritu puro, universal)

2° *principio*---------- **Buddhi** ('Alma espiritual', primera envoltura del Atman)

3° *principio*---------- **Manas** (la mente; materia del 'alma humana')

4° *principio*---------- **Kama**, (materia de deseos y pasiones) o cuerpo emocional

5° *principio*---------- **Prana**, (la energía vital universal dentro del cuerpo físico-etérico)

6° *principio*---------- **Linga-zarira**, (el doble etérico o 'cuerpo vital'; vehículo de *Prana*)

7° *principio*---------- **Sthula-zarira**, o cuerpo físico

(Con los "principios" se construyen "cuerpos", pero el ser humano aún no tiene construidos todos los "cuerpos", especialmente los cuerpos de la Tríada Superior, pero sí tiene mejor construidos los cuerpos de la personalidad).

El 3° principio, *manas*, (o 5° principio, si se considera la clasificación desde lo denso a lo sutil) tiene una doble función. Los subplanos más densificados del principio mental se unen a "*Kama*" (materia astral, asiento de los deseos y pasiones), formando "*kama-manas*" el "yo inferior" o yo personal humano, mientras que la mitad superior de *manas* conforma la Tríada superior del hombre: **Atma-Buddhi-Manas;** quedando así establecido el CUATERNARIO INFERIOR y la TRIADA SUPERIOR, que forman 'el septenario'.

Es en la TRIADA SUPERIOR del hombre donde existe el **alma humana** (*manas superior*), y donde con la evolución vendrá luego a la existencia el **alma divina** (*buddhi*).

Según los hindúes, existe otra clasificación, en la cual se nos dice que el hombre posee **5 envolturas**. Obsérvese que en esta clasificación no se habla de "principios" ni de "cuerpos" sino de "envolturas", por eso '***Atma***', el Espíritu puro universal, al no ser una 'envoltura' sino el Ser mismo, no cuenta en la clasificación.

1- Anandamayakosha: la envoltura de la Beatitud; ***Buddhi***.
2- Vignanamayakosha: la envoltura discriminadora; ***Manas superior***.
3- Manomayakosha: la envoltura del intelecto y deseo; ***Manas inferior y Kama***.
4- Pranamayakosha: la envoltura de la vitalidad; ***Prana***
5- Annamayakosha: la envoltura de alimento; ***cuerpo físico denso***.

El ser humano es esencialmente una "*chispa de vida divina*", no nacida, porque 'siempre fue, es y será', siendo por lo tanto 'eterna', o bien "atemporal", y es indestructible. El propósito de esta "chispa" indestructible de Vida es insertarse en el campo de la vida temporal y espacial para 'empaparse' de las múltiples experiencias cíclicas de la EVOLUCIÓN en las múltiples esferas materiales. Para ello es que existen gran cantidad de "esquemas evolutivos" solares y planetarios en el Universo capaces de generar y albergar múltiples formas de vida en diferentes planos (esferas, mundos o dimensiones); siendo estas "formas" los vehículos transitorios de experimentación de 'las chispas' divinas. El planeta Tierra es uno de tales "esquemas evolutivos planetarios", generador de vida multiforme y multidimensional, y es un planeta generador y contenedor de "vida química y biológica", lo cual no todos los 'esquemas planetarios' tienen por encontrarse en ciclos evolutivos diferentes que no rozan la materia físico-química de 3D.

La vida biológica (la única que la ciencia empírica humana considera 'vida'), tan rica y multiforme como es, es tan solo una manifestación material densa de la Vida planetaria terrestre, existiendo, sin embargo, muchas más regiones, suprafísicas, y especies de vida en cada región.

Las "chispas" espirituales deben lograr experiencia en las diferentes esferas o moradas de la vida planetaria. Esta es regla general, aunque existen varios caminos o senderos evolutivos, y las "chispas-almas" no deben transitar todos los senderos…, sino el de la línea que les corresponde, (pero este es un tema aparte, que no se desarrollará en esta ocasión).

En espiritualidad y esoterismo, se han empleado corrientemente símbolos figurativos para referirse a la esencia de Divinidad en el hombre y en todos las cosas, como por ejemplo la "gota" del Océano, la "semilla", el "Átomo Divino", la "Partícula Divina", etc., y la palabra "**chispa**" es una de las más usadas como símbolo, ya que así como de un gran fuego ardiendo pueden observarse desprendimientos de chispas minúsculas y brillantes constituidas de la

esencia de la misma llama de la cual nacieron, a nivel espiritual se podría decir, metafórica y figurativamente, que: *Del "Gran Fuego de la Vida Absoluta" surgen incontables "chispas" de vida, que evolucionarán como entidades independientes en los mundos distantes, pero sin perder jamás la esencia fulgurante del Gran Fuego Absoluto del cual fueron emanadas*… Por eso se dice, en la tradición de las escuelas esotéricas, que: *en toda forma de vida material existe una "chispa" espiritual que da vida e impulso a la evolución de dicha forma… y de la cual, a la vez, se sirve para generar 'nuevas cualidades de conciencia'.*

El proceso de la evolución consiste en la transmigración de 'las chispas' de forma en forma hasta completar los ciclos.

En teosofía se le ha llamado a esta 'chispa espiritual' "**Mónada**" (del griego *monas*, unidad), en el cristianismo rosacruz "**Espíritu Virginal**", en India "**Atman**" o "**Purusha**", etc., y en la más reciente literatura de '*El Libro de Urantia*' se le denomina **"Ajustador del Pensamiento"** y "**Monitor Divino**" o "**Monitor Misterioso**" (designaciones que tienen un sentido especial, para ser meditado), pero en todos los casos la referencia es a la "Chispa espiritual", la Esencia Divina inmanente en todas las cosas evolucionantes.

(Aclaración: En Teosofía se explica que la Chispa o Mónada evoluciona desde el estado de la vida mineral en adelante, por eso se habla en términos de "mónada mineral", "mónada vegetal", "mónada animal" y "mónada humana", haciendo de esta manera referencia al tiempo y ciclo por el cual está pasando la Chispa espiritual en su 'viaje evolutivo'. Cuando la Chispa atravesó ya los reinos inferiores (infrahumanos) y penetra, con la individualización, en el reino humano, recibe el nombre de 'Mónada humana' o "Espíritu virginal" del hombre. En *El Libro de Urantia*, en cambio, siempre la referencia al "Ajustador del Pensamiento" es a la Chispa de conciencia espiritual únicamente en el ser humano.)

Si bien esta "chispa espiritual" conserva todos los atributos intactos del Absoluto, es sin embargo, al inicio del gran 'viaje evolutivo', una "chispa virgen" en conciencia (al menos en lo que respecta a la conciencia de los mundos materiales del tiempo y el espacio), por lo cual al viajar a las esferas materiales generará, con las fricciones de las experiencias múltiples, un nuevo "fuego" o energía que imantará a 'la Chispa', dejando entonces de ser "virgen" para adquirir una nueva condición. Este nuevo "Fuego" que se genera en la Chispa con las experiencias es "LA CONCIENCIA". Al referirnos a esta palabra no se debe pensar solo en el ser humano, ya que existe "la conciencia mineral", "la conciencia vegetal" y "la conciencia animal" (además de, por otro ramal, "la conciencia elemental y dévica" y "la conciencia angélica" en sus diferentes niveles, "la conciencia planetaria", etc.) . Por lo tanto, y

según lo explicado, se puede afirmar que: "*todo el camino de la evolución, de todas las entidades vivientes del universo (desde el mineral, al hombre, y del hombre al astro) es un sagrado sendero para la generación del 'Fuego de la Conciencia', la cual con cada progreso, de reino en reino de vida, irá en expansión*".

***El fuego de 'la conciencia**', llena de cualidades, es "el Tesoro" que la Chispa recoge en su paso por las evoluciones cíclicas de las esferas y esquemas evolutivos planetarios que visita; 'Tesoro' que no puede perderse ni destruirse y que 'el ladrón no puede robar'…*

El anterior ha sido tan solo un breve repaso de conceptos esotéricos, bien conocidos por los estudiantes con cierta trayectoria de estudio y reflexión, pero la reseña es necesaria para iniciar ahora el tema sobre "***el átomo nous y el cuerpo de luz***". Este tema está relacionado a "la chispa divina en la forma hombre", (dejando de lado los procesos de 'la chispa' en los demás reinos, infrahumanos y suprahumanos).

- *¿Qué sucede con 'la Chispa' durante la etapa humana…?*

Durante la etapa humana la 'Chispa' o 'Mónada' se recubre de envolturas que, funcionando como 'vehículos', serán el campo de experimentación para generar todo el "Fuego de la conciencia" que en el reino humano pueda ser capaz de generar.

Así como en el reino mineral, la chispa espiritual debe recoger las experiencias de las diferentes afinidades químicas de los elementos y de las grandes presiones y temperaturas geológicas a las cuales se someten los minerales siendo este el campo de vida experiencial del Espíritu en el mineral; y así como el reino vegetal y luego el campo de vida que ofrece el reino animal presentan condiciones diferentes y apropiadas para el desarrollo de la conciencia de la Chispa en esos reinos; así también, en el reino humano, la Chispa se dispone a transitar un campo de experiencias diferente que, asentándose sobre el cimiento de las conciencias mineral, vegetal y animal ya logradas, debe ahora sumar nuevas experiencias de conciencia.

En el reino humano lo primero a lograr es la "AUTOCONSCIENCIA" o "**conciencia del yo**". En esta conciencia el hombre se reconoce primeramente como un yo personal, separado del resto, con gustos, ideas, atracciones y repulsiones particulares que hacen del sí mismo "una persona" 'diferente' a las demás. Es decir que primero el ser humano necesita 'diferenciarse'. Este campo de experiencia para este proceso 'psicológico' (considérese que '**psique**' es '**alma**') es el de "**la materialidad**", en el cual el ser humano experimenta principalmente su 'ser material', habiendo olvidado, por el momento, su esencia Divina, es decir 'su Chispa', que proviene del Reino de la Unidad. Esta etapa, la de la experiencia "material" incluye, además del cuerpo físico, al cuerpo de deseos y a la mente concreta. Este es el campo sensorio y de los deseos, con sus atracciones y repulsiones, en el cual el alma

humana pasará muchas reencarnaciones, hasta que, con la maduración de las desafiantes experiencias kármicas, llega a despertarse en su interioridad la necesidad de experimentar en otro campo de vida: "**el mundo de las ideas**". Allí comienza el desarrollo verdadero del intelecto y de la inteligencia, el primer aspecto que, al despertarse en el ser humano, lo diferenciará con claridad de la 'psique instintiva animal' y de los demás reinos menores. No es que antes su mente no funcionaba (ya que, como ya se dijo, la mente concreta ya formaba parte activa en el 'ser material'), sino que la mente tan solo respondía, mecánicamente, a los destellos emocionales e impulsos del cuerpo de deseos. Pero en este nuevo campo de experiencias, del 'campo mental', la mente adquiere vida nueva y propia y se va independizando del los impulsos y requerimientos del infatigable cuerpo de deseos. **Nace así la mente razonadora**, con sus facultades para el pensamiento lógico, analógico y filosófico, y comienza una lucha interior entre las demandas insistentes del cuerpo de deseos y la conciencia mental, la cual comienza a recibir, poco a poco, los efluvios de energías supramentales provenientes de la olvidada "Chispa Divina".

Durante estos dos campos de vida experiencial humana (el campo material y el campo mental), que ocurre durante muchas reencarnaciones del alma, el hombre tiene en ocasiones destellos de su "chispa espiritual", a manera de recuerdo sideral…, lo cual le produce 'experiencias internas' que lo llevan a replantearse su vida y lo van acercando a una vida religiosa de alguna clase. Pero no se vuelve auténticamente "religioso", en el verdadero sentido de la palabra ("re-ligar"-se), hasta que el Llamado de la *Chispa Interna* no se hace sentir en forma clara y potente, produciendo algún tipo de experiencia mística y/o auténticamente creativa. En estos casos, el peregrino se vuelve religioso (aunque no necesariamente prosélito de alguna religión organizada), artista, filósofo, amante de la verdad, filántropo, o un poco de todas estas cosas a la vez…, y en etapas posteriores encuentra el sendero interno en las enseñanzas de esoterismo u ocultismo espiritual, lo cual le trae paz al recibir, poco a poco, respuestas claras a antiguos interrogantes sobre temas de la vida aparentemente incongruentes, paradójicos o que parecían irreconciliables…

En esta etapa 'el campo de experiencias' ya no será tan solo el material y el mental, sino que **se incluirá un campo de experiencias que podríase llamar** "**espiritual**", ya que el caminante deberá ir más allá de la mente concreta y más allá inclusive de la mente abstracta, (con la cual habrá progresado en el mundo de los significados e interpretaciones de las causas). Este 'nuevo campo experiencial' es el de las esferas *búddhica* (intuicional) y *átmica* (espiritual) y tiene que ver con una realización más directa de la Verdad, ya no solo a través de la creencia, sino de la naciente y creciente "fe intuitiva" y la vivencia experiencial de lo Inconmensurable.

Claro es que el campo experiencial de ***manas*** (*mente*), en especial de la mente superior o abstracta, estará muy interrelacionado al campo experiencial de ***buddhi*** (*mente espiritual*) y de ***atma*** (*espíritu*), debido a que "*atma-buddhi-manas*" conforman la expresión trina, o 'Tríada espiritual' de la Chispa o Mónada Divina. En este campo de vida experiencial, el

campo 'álmico-espiritual' que el peregrino transitará como místico y ocultista, el hombre estará, por lo tanto, regresando a su esencia y verdadera "identidad" como 'Chispa espiritual', la cual había olvidado al iniciar su viaje experiencial evolutivo por los senderos de la materia.

El objetivo de la inmersión de la *Chispa Divina* en la materia y de la subsiguiente evolución a través de los distintos reinos de vida es adquirir "conciencia", enriquecida con múltiples y diferentes "cualidades", como fue explicado, pero en el reino humano existe el propósito especializado de:

1- **Volverse autoconsciente** de cada plano y de cada envoltura de la Mónada (envolturas: búdica o intuicional, mental, astral, etérica y física). Esto significa, con entendimiento amplio, "autoconocimiento".
2- Aprender a **dominar la materia** de cada envoltura, hasta crear con la materia de cada plano "un cuerpo" especial para funcionar a consciencia en dicho plano.
3- **Recoger todas las experiencias** de los distintos mundos o esferas y de los vehículos creados en cada mundo o esfera, transformando todo este campo unificado de experiencias en "Sabiduría", lo cual es lo único que perdurará al final de la experiencia de la Chispa en la etapa humana, una vez que todos los vehículos materiales sean disueltos.

Hasta la actualidad el cuerpo más desarrollado de la constitución humana es el cuerpo físico denso, pues es el de más larga data en la historia de la evolución del hombre. Bastará decir que el ser humano ya tenía un cuerpo físico bastante bien constituido y complejo, el cual llevó millones de años obtener, cuando apenas empezaba a tener 'materia mental' para poder 'pensar' (al final de la 3° raza). Y no fue hasta después de millones de años más tarde que el ser humano pudo elaborar pensamientos abstractos con su recién nacida mente. Aún hoy, en la actual 5° raza (aria), un no menor porcentaje de humanos no tiene aún construido su cuerpo mental, pero en cambio, a nadie le falta un complejo organismo biológico y un cuerpo emocional (aunque este último no está igual desarrollado en todos los humanos). La mente es 'el principio' o aspecto, en la constitución humana, que debe ser fomentado en el transcurso de la actual raza aria hasta el punto de desarrollar el 'cuerpo mental'. Por este motivo a la actual raza se le podría llamar "***raza mental***", pero sin embargo solo un porcentaje de la humanidad actual se podría decir que es "mental", ya que un gran porcentaje de humanos no superó todavía la etapa correspondiente al "campo experiencial material" donde predomina lo sensorio, el deseo y la irracionalidad por encima de la mente. El 'hombre mental' es el que emplea todas 'las facultades mentales' y que ha adquirido el buen y necesario hábito de discernir y reflexionar siempre y cada vez con más hondura, tomando sus deciciones según los dictados de su conciencia racional y no de sus bajos impulsos instintivos y emocionales. El verdadero "hombre mental" es el iniciado de 3° grado.

La futura raza, la que se podría denominar "***raza búddhica o solar***", estará destinada a fomentar especialmente el desarrollo del *cuerpo búdico-átmico*, o 'Cuerpo de Luz'. Tal 'cuerpo sutil' está en vías de desarrollo en la actualidad en un número menor de individuos, y corresponde a lo que en esoterismo se llama "4° Iniciación" del alma, (o 2° inic. mayor), correspondiente a 'la Crucifixión' del ego inferior para que nazca el Ego Solar o Crístico. Sobre este punto tratarán algunos escritos siguientes.

¿Qué es el Nous?

Con este término, 'Nous' (*del griego*), designaba Platón al Alma racional o espiritual del ser humano (en contraposición al 'alma apetitiva o concupiscente', también llamada instintiva o pasional). 'Nous' proviene de "nout" que, en el antiguo Egipto significaba "el Uno, solo Uno". (Concepto consultado en el *Glosario Teosófico,* de H.P. Blavatsky).

Nous es el núcleo de Divinidad en el hombre o **"el Hombre mismo en esencia"**; es la "chispa espiritual" que, dentro de su aspecto trino (*atma-buddhi-manas*) contiene al 'Adam celestial', arquetipo del Hombre perfecto.

El "Nous" sería la Chispa Divina o Mónada en el ser humano, pero en su aspecto de "Arquetipo" y "Constructor", ya que esta '*Chispa Virginal Espiritual*' (el Atman) es, además de Esencia primordial, un "chip divino" (en *buddhi-manas*) continente del programa evolucionario de la Humanidad y del modelo del resultado final del proceso.

Podríamos decir también que **el Nous es el 'órgano suprafísico interno' o 'núcleo interno' que produce la "conciencia de ser"**. Esta 'conciencia de ser' va mutando con el paso de la evolución, es decir que se va generando una conciencia cada vez mayor, más holística, expandida y sabia; todo gracias a la actividad inspiradora y constructiva del Nous.

El Nous es una 'chispa de fuego logoico', 'un átomo solar' (no 'solar físico', sino 'solar espiritual'); **es una minúscula partícula espiritual del Espíritu Absoluto, pero revestida e imantada con la especial energía de Conciencia de un particular Logos Solar y Planetario**, (esto será mejor explicado y entendido en el siguiente tema: "El Llamado").

Por lo tanto, cada una de las incontables 'chispas' de Vida es "un hijo" de Dios.

Al principio de la evolución estas "chispas filiales" del Padre Absoluto, al ser emanadas de 'la Fuente Logoica Central del Todo' (el LOGOS de los Logos), son "vírgenes"; porque para esto es que son emanadas…, para volverse conscientes y florecer. Los "hijos recién nacidos" (átomos solares espirituales) deberán desarrollarse a través de los caminos de la evolución material, para llegar a adquirir una riqueza de cualidades diversas de conciencia.

Al regresar estos "Hijos solares" a la Fuente Logoica, después de haber transitado los extensos y desafiantes ciclos de la evolución, lo hacen llenos de cualidades luminosas expresadas como "conciencia despierta de ser", lo cual, al fundirse nuevamente con el Logos, enriquece al Cuerpo Logoico completamente. Esta idea es básica, y se desarrollará un poco mejor en el siguiente tema.

Todos los seres humanos tienen en su interior un "Maestro Constructor" del Arquetipo del Hombre Ideal creado y sostenido en la Mente del Logos Solar Universal; pero este 'Maestro Constructor' está 'dormido' dentro del corazón y así permanece hasta que el alma humana, en su largo peregrinaje reencarnatorio, madura lo suficiente, momento en el cual '*el Oculto Constructor*' despierta de su sueño para efectuar la Gran Obra de la construcción del '*Cuerpo de Luz' o 'Cuerpo de Conciencia Espiritual' (Conciencia de Amor-Sabiduría)*, que será el cuerpo sutil permanente de la Chispa Divina para proseguir, a partir de allí, su ascenso morontial en otros mundos evolucionarios, más allá de la Tierra, rumbo al Logos Central Macrouniversal. Por lo tanto, contactar con ese "Átomo Simiente Primordial" en el corazón, e integrarse a sus propósitos (que son los del Logos), es la tarea de todo discípulo-estudiante. Este es el sendero y la meta de la ciencia oculta.

Pero, al decir que el Nous es "el Arquitecto-Constructor" no significa que esta 'Chispa' (continente del "chip arquetípico solar" del hombre ideal) efectúe por sí misma, desde su lugar, todo el trabajo de perfeccionamiento e iluminación, ya que sin la colaboración de la humana existencia nada podría hacer…

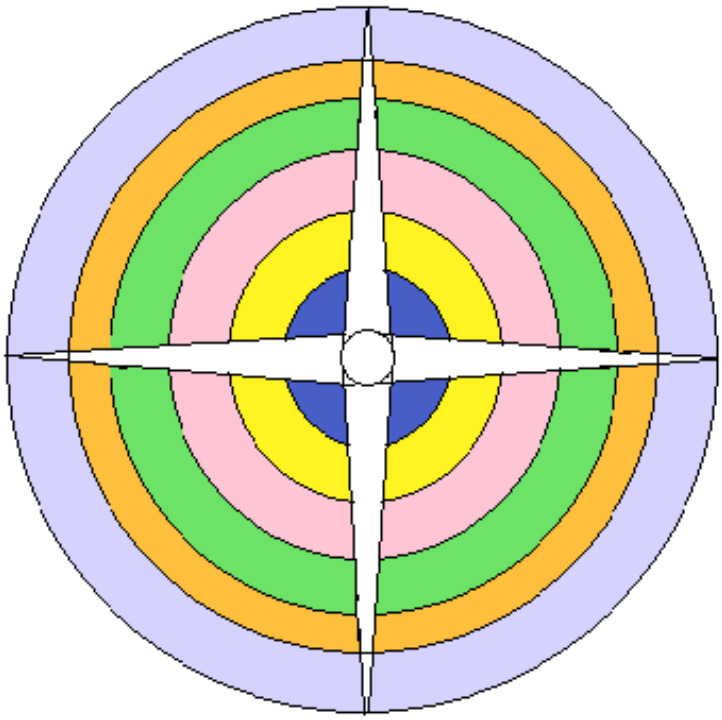
El mecanismo de Construcción interna es el siguiente: El Nous, como "átomo solar que es", emite una fuerza de impulso desde su Presencia Arquetípica, lo cual repercute dentro del 'cuerpo causal', en el mental superior (ver 'constitución septenaria' del hombre) y cuando este impulso llega hasta la personalidad encarnada, esta siente la causa del mejoramiento y del progreso hacia la perfección y la excelencia, y hace suyo ese sentir. Así es como 'la persona en encarnación' comienza a colaborar con su Nous, cuya fuerza arquetípica constructora mana desde el corazón; y esto ocurre al principio aunque el hombre ignore el origen espiritual de su tendencia a la búsqueda de mejoramiento, a la excelencia y al progreso interior.

La fuerza del Nous emana una señal constante de perfeccionamiento y el ser humano encarnado siente al principio este impulso como una fuerte tendencia al autodesarrollo en algún aspecto o área de su vida, como por ejemplo en el campo laboral, profesional, deportivo, artístico, intelectual, etc. No es hasta que el alma ya ha transitado varias vidas progresando en distintas áreas del 'hacer' y el 'saber', que despierta entonces una necesidad del progreso en "el ser", considerándolo como prioridad, antes que 'el tener', 'el hacer' y 'el saber'. Es en este punto donde el individuo comienza un camino de GNOSIS, es decir, de autoconocimiento, y es justamente aquí donde se pone en relación más directa y cada vez más consciente con el interno NOUS (aunque pueda acaso llamarlo con otras designaciones…).

Las prácticas ofrecidas en esta Escuela Interna son, en tal sentido, de "autoconsciencia espiritual", considerando al Nous como núcleo central de las meditaciones y ejercitaciones.

La siguiente figura fue captada por quien escribe durante el descanso del cuerpo físico, cuando este libro estaba en su última etapa de armado.

Hay que advertir que las figuras bidimensionales solo pueden expresar en forma simbólica e imperfecta una realidad, por supuesto, de más dimensiones, que al cerebro humano le resulta imposible traducir en comprensión clara y representar materialmente. Pero, aún así, el dibujo puede dar una "idea intuitiva" al estudiante.

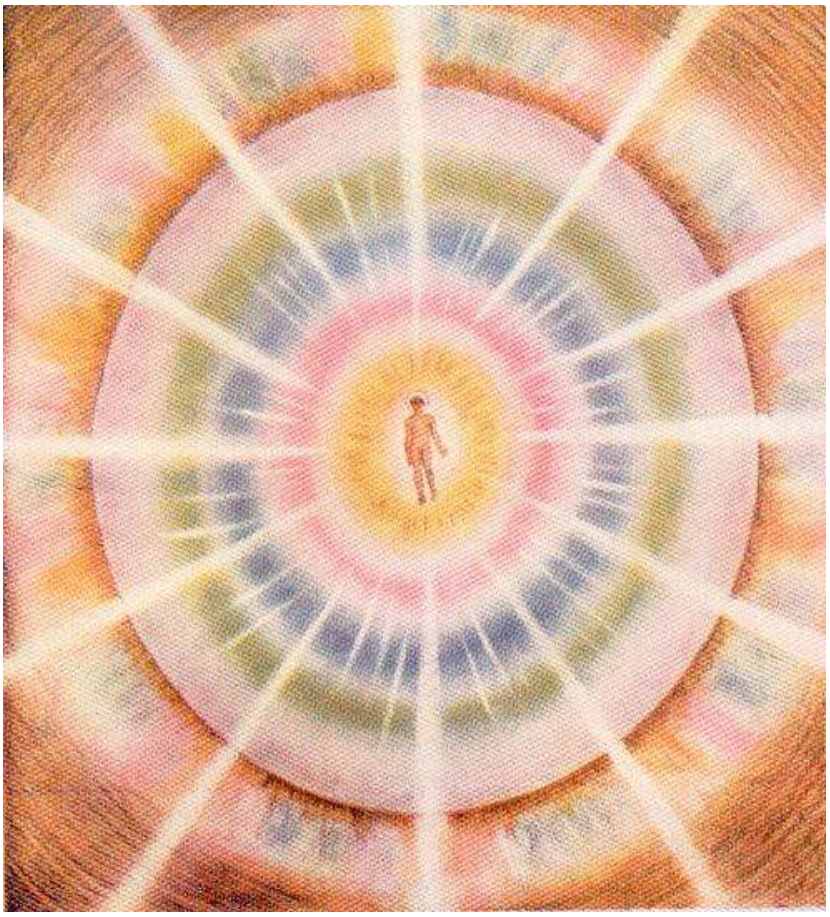


Los colores concéntricos pueden, o no, estar en un orden exacto. Vale decir que, en el sueño, la visión de los colores era más tenue y suave, lo cual no se pudo representar aquí perfectamente.

Durante el citado sueño se sucedieron, en corto tiempo, dos visiones; la primera fue la de un rostro demacrado y tenebroso; enseguida desapareció tal imagen y apareció la del Nous, en forma de perla blanca con los 4 rayos en forma de cruz y con los círculos concéntricos de energía, como se reprodujo en la figura.

Obsérvese la similitud de la figura del Nous percibida durante el sueño, con el siguiente dibujo del aura de un Iniciado de alto grado (Adepto), en el cual, evidentemente, su Nous ya se puede ver como aura resplandeciente.

(La imagen fue extraída de un libro de C. W. Leadbeater, reconocido teósofo del siglo XIX).



El Nous, al principio de la evolución humana (como en el hombre primitivo) sería como una "perla transparente", virgen, dentro de una envoltura mental (un subplano superior de dicho plano). Los teósofos han llamado a tal envoltura "cuerpo causal", por ser este 'cuerpo sutil' el que "causa" la necesidad de las reencarnaciones sucesivas. Esta necesidad del alma de reencarnar es producida por el impulso arquetípico del Nous, el cual, como se dijo, es al principio transparente, virgen, y necesita de la riqueza que puedan aportar las "experiencias" en los planos inferiores para ir desarrollando CUALIDADES DE COMPRENSIÓN. Estas cualidades de comprensión o conciencia serían 'los círculos de colores concéntricos' que se puede ver emanar de un "Alma-Nous" ya madura, que, dejando su virginidad, ha renacido como AUTOCONSCIENCIA DESPIERTA de Amor, Sabiduría y Voluntad espiritual.

Respecto del rostro tenebroso en el sueño, que fue visualizado antes de aparecer la figura del Nous, quien escribe recibió de su propio Ser Interno lo que sigue:

"*El rostro tenebroso es 'la entidad deseo' dentro de tí mismo. Esa entidad no tiene "rostro", por supuesto, pero el cerebro integró esa 'impresión sensoria interna' de esa manera. Tal entidad, el 'ser-deseo' (el Morador del Umbral) es una energía, una fuerza, solo eso. Tal fuerza llegará a su final (su disolución total) al llegar a su fin también la "construcción solar" dentro de tu conciencia. Es así de simple: "mientras uno crece, el otro disminuye*"…

A medida que la comprensión del estudiante aumenta y su conciencia se expande, durante el proceso alquímico interno, el Nous emana una energía transmutadora, una especie de "Disolvente" que va disolviendo las capas de emociones, pensamientos y hábitos nocivos. Esto es importante conocerlo, por que forma parte del camino de la Alquimia espiritual, que toda alma humana atraviesa antes de cristificarse por completo.

Volviendo a la imagen tenebrosa del sueño, hay que decir que el 'rostro de la fuerza-deseo' y el dibujo representativo del 'Nous' están, por lo tanto, muy relacionados, debido a que, mientras la purificación del cuaternario inferior del ser humano avanza, desmembrando (podríase decir…) de a poco la fuerza de *kama* (el deseo, especialmente vinculado a todo lo sensorio y material), a medida que esto sucede, el Nous interno va cumpliendo con su proceso constructor del Ser Crístico o Conciencia Crística (*búdica*).

"Cristo vence en nosotros", frase cristiana típica, significaría para nuestro presente estudio esotérico: "el Nous vence en nosotros", porque tal Fuerza va recomponiendo y regenerando al hombre según los Divinos Arquetipos del Propósito Espiritual.

Unos días después del sueño citado donde aparecieron las figuras del rostro y del símbolo Nous, el tuve otro sueño, relacionado a este tema. Me veía en un living sentado en un cómodo sillón y en otro sillón estaba sentada otra persona que parecía ser mi abuelo paterno, ya desencarnado. Su figura no era exactamente igual a como fue en vida; en el sueño se lo veía más joven y distante, pero tenía el mismo semblante de madurez y serenidad que siempre admiré en mi abuelo, a quien jamás vi enojado, ansioso, nervioso o apurado; era un ser metódico en todo lo que hacía, en todas sus actividades; era afectuoso, sin ser posesivo, y amable con todos. No recuerdo haber escuchado ni una sola vez comentarios de críticas de él hacia los demás..., parecía ser comprensivo y respetar a todos. Es posible que la imagen que yo tenía de él no fuese totalmente cierta y objetiva, pero es lo que este ser reflejó en mí ser siempre que estuve con él… Comento esto, antes de proseguir con el sueño, porque es importante saber qué representaba para mí mi abuelo, porque esto tiene un significado en el sueño. Mi abuelo representaba cierta sabiduría, con su serenidad y afecto inclusivo hacia todos. Cuando tuve el sueño, al despertar pensé que tal vez había tenido un encuentro con el alma de mi abuelo en otro plano, pero luego me di cuenta que no fue así. Lo que ocurrió fue un encuentro "conmigo mismo", pero desdoblado en dos. En este encuentro conmigo mismo estaba yo como 'conciencia aprendiz' y por otro lado yo en la figura de "mi abuelo",

representando a mi Ego superior, Quien me hizo una pregunta: ¿"*qué es lo que buscas?"*… En ese instante 'el sí mismo aprendiz' quedó en silencio, reflexivo, y respondió algo… (que no hace falta incluir aquí…) y allí comenzó un corto diálogo entre 'la conciencia aprendiz' y 'la conciencia maestra', o mejor dicho, entre "la conciencia aprendiz consciente" y "la conciencia aprendiz causal, supraconsciente", todo lo cual, en realidad, era parte de facetas de mi propio Ser interno. Cuando terminó el corto diálogo, muy reflexivo, donde descubrí cosas valiosas…, "mi abuelo" se marchó diciéndome que "tenía cosas que hacer"…, y cuando se iba observé que 'le faltaba un brazo'.

Este encuentro fue en el plano mental superior, dentro de mi propio cuerpo causal, donde el Nous teje las armonías coloridas de la conciencia, que en la figura del sueño anterior se ven como círculos concéntricos de diferentes colores. Los colores representan las distintas y especiales cualidades de comprensión que deben terminar de 'llenar' al cuerpo causal, hasta que el Trabajo del Alma esté finalizado. Cuando esto ocurre, entre la 4° y 5° iniciación, el alma humana ya no necesita más reencarnar y el cuerpo causal es absorbido por la Mónada. Todo este proceso de "construcción de la conciencia" sucede de acuerdo a la guía del Arquetipo Divino contenido en el NOUS.

El haber visto a "mi abuelo" sin un brazo da una pauta de que mi trabajo interno en el cuerpo causal aún no ha finalizado; el brazo faltante simbolizaría a alguna cualidad de comprensión que aún falta adquirir, algún 'color' del Nous dentro del cuerpo álmico que aún debe completarse con textura y/o brillo. El hecho de que "mi abuelo", al final del diálogo reflexivo, dijese que se tiene que ir por que "tiene cosas que hacer"…, refuerza la idea de que mi Ego interno aún está trabajando en la construcción de la conciencia de sabiduría.

Experiencias como esta forman parte del sendero alquímico ocultista.

El Llamado

Para entender este tema en un sentido metafísico y cósmico hay que comprender antes algunos conceptos sobre "el ser", y es por allí por donde empezaremos el desarrollo del tema.

Comenzaremos con una parábola muy hermosa y antigua, que viene de las escrituras sagradas de la India, acerca del SER.

Cuenta la historia que a un gran sabio llamado Udalak, le preguntó su hijo, Svetketu: - "Padre, ¿quién soy? ¿Qué existe en mí? Lo intento e intento, medito y medito, pero no puedo encontrarlo".

Svetketu era un niño pequeño (pero un alma grande), e hizo una pregunta muy, muy difícil. Si la pregunta la hubiera hecho otra persona, Udalak podría haberla contestado fácilmente, pero ¿cómo ayudar a comprender a un niño? Estaba preguntando el mayor problema que existe. Udalak tuvo que crear una estratagema. Le dijo: "Vete allí, a lo lejos, donde ves ese árbol, y trae uno de sus frutos". El niño corrió y trajo un pequeño fruto del árbol. El padre dijo: "Ahora córtalo. ¿Qué ves dentro?". El niño dijo: "Millones de semillitas". El padre dijo: "Ahora elije una semilla y rómpela. ¿Qué ves dentro de ella?". El niño dijo: "La nada". El padre dijo: "De esa nada surge este gran árbol. Lo mismo sucede contigo, Svetketu". Y así nació una de las más grandes frases que alguna vez ha pronunciado un ser humano:

"*Tat-twam-asi, Svetketu*"

"**Eso eres tú. Tu eres eso, Svetketu**"

Tú eres 'eso' que existe en el corazón de la semilla…

(Parábola extraída del libro: "*TAO, los tres tesoros*", de Rajneesh)

Si se profundiza aún más en la pregunta "¿Quién soy?", se llegará a ver que inclusive la pregunta está fuera de lugar; porque esa pregunta surge de un ego limitado y confundido, de un 'yo' que busca… Es decir que la pregunta, aunque es filosóficamente auténtica (como parte de un camino de búsqueda), proviene, o es generada, desde un centro de conciencia limitado, y no solo limitado sino un centro de conciencia ilusorio, siendo una pregunta enraizada todavía en el egocentrismo…

El verdadero Ser no se pregunta 'quien es', solo "ES".

La parábola anterior nos enseña que la naturaleza del ser es 'no-ser', en el sentido de no ser ninguna cosa, ningún objeto, nada medible, sin substancia ni centro, simplemente 'Ser', total y atemporal. El ser Último, el más profundo no es nada "conocido", no está en el terreno de "lo conocido o conocible". La mente con sus ideas y pensamientos nunca puede llegar al Ser Real, al más Profundo: 'el Absoluto Inmanifestado', porque la mente está en la esfera universal de "lo manifestado". Todo lo manifestado es condicionado por algún tipo de substancia, energía, materia, etc., por lo cual tiene limitaciones, pero el Ser Absoluto es ilimitado y omnipresente y no es de la esfera de 'lo manifestado'. Lo manifestado no puede "conocer" por medio de su instrumento, *manas* (mente), a Lo Inmanifestado, porque el pensamiento trabaja por medio de 'los opuestos' y las limitaciones de los opuestos; el pensamiento trabaja con 'lo conocido' y jamás puede conocer lo que está más allá de las polaridades de opuestos. Sería como pretender creer que un pez del océano puede llegar a conocer la cima de una montaña… Son esferas diferentes, ámbitos o 'dimensiones' totalmente diferentes, y esto aún no está claro para muchos estudiantes…

Por supuesto que 'Lo Eterno, Ilimitado e Inmanifestado' está en forma inmanente en toda la Manifestación existente; está en la misma raíz de la materia, de la mente, de los instintos, de los pensamientos (sin ser los pensamientos…); está en todos los objetos, átomos, criaturas, planetas, galaxias, cosas, pero sin ser todas estas cosas… Es decir que lo Inmanifestado y lo manifestado conviven, siendo inseparables, aunque pertenezcan a esferas totalmente diferentes. Esto debe ser bien comprendido.

Un ejemplo para entender este concepto es el de "la moneda". Una cara de la moneda es lo visible, lo cognoscible, es lo que vibra, cambia y evoluciona, todo lo cual es el terreno de la Manifestación o Existencia; la otra cara de la misma moneda es lo invisible, lo incognoscible, lo eternamente estático, no sujeto a cambios, modificaciones ni mutaciones, que 'no evoluciona', es Aquello que es PRESENCIA ATEMPORAL, como si fuera 'un Testigo' absoluto y eterno que "ESTÁ y ES" pero no juzga, ni evalúa, ni ordena, ni proyecta, ni piensa, no espera, ni cavila, ni realiza actividad alguna, porque no es un 'hacedor' sino un Testigo imparcial e impersonal; es PURA PRESENCIA ESTÁTICA, 'SIN TIEMPO', es Lo Inmanifestado Absoluto.

Ambas caras de la moneda jamás se encuentran, jamás coinciden del mismo lado, ya que la naturaleza de la moneda es poseer dos caras contrapuestas, aunque la moneda no deje de ser 'una sola', y al mismo tiempo no sería tal sin 'sus dos caras'…

Cada ser en el universo es como "una moneda"…, y el descubrirlo a consciencia es ORO, pero no el oro de la moneda material, sino oro inmaterial: "oro-conciencia".

En "*El Libro de Urantia*" (escritos con carácter de 'revelados' que aparecieron en la primera mitad del siglo XX) se denomina a esta PRESENCIA ABSOLUTA de lo atemporal e inmanifestado: "*Isla Eterna Estacionaria del Paraíso*", o "Isla Nuclear de Luz" (como le

denomina J. J. Benítez en "Caballo de Troya"), y se la ubica en el centro de la total manifestación macrouniversal, como centro total del Todo.

Se dice que es desde esta *Isla Eterna de Luz Increada* desde donde emanan las "chispas de Presencia Eterna" que entran en el esquema de la Manifestación, en la Mente Universal, para realizar el peregrinaje evolutivo a través del tiempo y del espacio ('relativizados' en cada morada), visitando 'mundos-escuela y revistiéndose para ello con la materia que esos planetas ofrecen.

Tal vez podamos pensar que "la emanación de las chispas de vida increada" sea la única "actividad" (si es que pueda llamársele así) del Ser Absoluto; aunque también cierto podría ser que las incontables "Chispas de Presencia" nunca fueron en realidad 'emanadas' de la Gran Presencia Absoluta, por el simple hecho de que son, y siempre fueron, partículas divinas del mismo Ser Eterno. De ser así, la teoría de que las chispas espirituales 'fueron emanadas', aunque bella es en su forma para explicar algo tan abstracto, no sería tan correcto en realidad, ya que jamás necesitaron ser emanadas, porque son eternas e increadas en sí mismas, así como Eterno e Increado es EL ABSOLUTO ESPÍRITU del cual forman parte integral. Un ejemplo: Todos sabemos que las moléculas de agua, por incalculables millones de millones, forman parte del océano…, y no sería correcto decir que el océano 'emanó' a las moléculas de agua…, porque las incontables miles de millones de moléculas forman parte constitutiva del gran océano, son inseparables, y el océano no sería tal, si ellas…, siempre fue así…, desde que el océano vino a la existencia allí estuvieron las moléculas… La diferencia de este ejemplo con el tema del Espíritu Absoluto es que mientras el océano está en lo manifestado y está sujeto al tiempo, el Espíritu Absoluto y sus chispas espirituales pertenecen a lo inmanifestado y atemporal, jamás nacieron, porque siempre fueron y serán; (inclusive estas palabras son incorrectas…, porque el lenguaje está articulado en el tiempo y no en 'lo intemporal').

La PRESENCIA INTEMPORAL del Ser Absoluto Macrocósmico sigue siendo "PRESENCIA" en cada una de las innumerables "moléculas divinas" (chispas) que forman parte de Su Naturaleza por la eternidad.

Por eso, el ejemplo de 'la semilla', que representa a 'lo manifestado', lo que evoluciona y da fruto y que al ser partida por la mitad descubre "su vacío", 'lo inmanifestado', es un buen ejemplo para explicar 'lo que cada cosa es', 'lo que cada criatura es', y 'lo que cada hombre es': "SEMILLA y VACÍO", las dos caras de una misma moneda…; pero siempre hay que recordar que ese Vacío no debe ser interpretado materialmente o espacialmente, sino que es PRESENCIA ESPIRITUAL.

La PRESENCIA es "PRE-ESENCIA", es decir lo que 'precede' a cualquier esencia.

Se podría decir, por ejemplo, que **la esencia** de un árbol está en su semilla, pues la semilla contiene todo el arquetipo, el "programa evolutivo" que se desarrollará a través de la materia, el tiempo y el espacio como 'árbol'; pero la '**pre-esencia**' es el vacío divino

inmanente en la semilla, sería AQUELLO que está dentro de la misma esencia, "**la Esencia de las esencias**".

Así es, con todas las cosas.

La **esencia** de una rosa es especial y diferente a la esencia de un jazmín o de una margarita…, y esa esencia especial, diferente y única presente en sus semillas, es lo que definirá las cualidades y características especiales de la planta al crecer, pero la **Presencia o Esencia Divina**, es la misma en todas las flores…, sin diferencias, pues la Presencia tiene una única cualidad que no varía, la del Vacío Divino, cualidad común a todas las cosas.

Esta PRESENCIA es el principio real de la Unidad y de la Fraternidad.

Ya clarificados estos conceptos sobre 'el ser', podemos ahora pasar al significado de "El Llamado". El Llamado es espiritual y está producido, primeramente, por la Presencia de la *Isla Eterna Paradisíaca* (*Parabrahman*), debido a que este Centro Espiritual Absoluto es el centro magnético mayor de la existencia total; es, podríase decir, "EL GRAN ATRACTOR" de todos los universos, con sus Logoi galácticos, solares y planetarios.

La *Isla Nuclear de Luz Eterna* sería como un gran Imán cósmico que atrae hacia su Fuente central a todas las conciencias peregrinas existentes. Por eso **el gran "LLAMADO DIVINO" procede de la máxima Fuente Divina, como primera medida**.

En segundo lugar existe "el llamado de los Logoi(*) de cada sistema, sea planetario, solar o galáctico. Un Logos es una gran Conciencia evolucionante que rige la vida de un planeta, de una estrella, de una galaxia, de un universo local, etc., por eso podremos hablar de Logos planetario, Logos Solar, Logos galáctico, Logos universal, y así sucesivamente. Un Logos Planetario es la Conciencia espiritual central de un planeta, y a la vez su Regente evolutivo; el Logos en un ser humano sería su Alma espiritual, su 'Atman'; pero al referirse al ser humano no suele emplearse la palabra Logos, sino Mónada, Atman, Espíritu individual, Purusha, Chispa Divina, Monitor Divino, Yo Superior, Nous, etc. Si 'hilamos fino' puede que se advierta alguna diferencia entre dichos vocablos, pero todos significan, en esencia, "el núcleo espiritual y divino en el ser humano". Todas las cosas, astros y criaturas, visibles e invisibles, poseen su "núcleo divino". En los Astros, como vimos, este núcleo de conciencia ha sido denominado Logos, en vocabulario esotérico.

Todos los Logoi están alineados con el "Gran Imán Central" de Parabrahman, el Padre Absoluto, es decir que están sintonizados con El Gran Llamado Central, pero cada Logos efectúa también su propio 'llamado' dentro de su correspondiente esquema de evolución.

(*) Logoi: Plural de 'Logos'.

Si bien el gran Llamado principal es el de la *Isla Central del Paraíso*, el 'Gran Atractor Absoluto', ninguna alma o conciencia puede llegar hasta Allí si no es a través de responder al llamado espiritual de **los Logoi intermedios, que conforman una gran Cadena Cósmica dimensional y vibracional**. Es decir que existen diversas Moradas o Esferas de Vida (denominadas estaciones morontiales, en *El Libro de Urantia*), conocidas materialmente como sistemas solares y planetas (físicos y suprafísicos) donde las 'chispas de vida "van a la escuela" de la Vida. En cada una de estas "Moradas-Escuela" existe un Logos regente que sería como "el Director de la Escuela". Su Voz y Propósito es la que más se hace sentir y respetar en las aulas de su Escuela, y los alumnos que a dicha Escuela asisten se someten a los reglamentos y a los planes de estudios emitidos por el Logos (y por el "Director de estudios" o Gran Instructor planetario, que es su mano derecha). El plan de estudios es llevado adelante, a su manifestación por los Maestros de esa Escuela (los Adeptos e Iniciados).

Estas Escuelas Cósmicas se eslabonan en forma ascendente, como por escalas vibratorias, de manera que el extremo más 'bajo' o nivel inferior sería la vibración más densa material, y el extremo opuesto termina en el borde de la "Túnica Dorada" de la *Isla Eterna del Paraíso*. De manera que la 'graduación' del alma en una Escuela Logoica da derecho a subir al siguiente eslabón de la extensa Cadena del peregrinaje álmico, donde nuevas enseñanzas, con un nuevo Logos Director y nuevo Plan de estudios, reciben al alma viajera.

Es importante decir, además, que cada alma estudiantil, al avanzar, ayuda a "espiritualizar" la materia del Cuerpo-Escuela Planetario del Logos, porque mientras las 'chispas-almas' están en una Escuela Planetaria forman parte del Cuerpo del Logos, y como células de su cuerpo, al elevarse en vibración, elevan al Cuerpo del cual forman parte. Por lo tanto cierto es que si bien el Logos sirve a las pequeñas almas que van a Su Escuela, las almas que se van graduando ayudan a la vez a la elevación del Cuerpo Logoico; puesto que "las Escuelas también se perfeccionan y avanzan…

Ya hemos visto que existe un Gran Llamado permanente producido por "el Gran Imán Espiritual Central del Macrouniverso" o 'Isla Estacionaria del Paraíso', al cual se alinean y responden todos los Logoi del Cosmos. Veamos ahora cómo ocurre el llamado a las almas efectuado por cada Logos.

Al final de cada 'ciclo escolar', el Logos correspondiente emite una 'nota vibracional especial' como aviso del fin de ciclo. Los alumnos (almas) ya preparados **resuenan en su Nous como diapasones**. La "resonancia simpática" es la forma de saber cuáles conciencias aprendieron las lecciones básicas de la Escuela. Cuanto más clara sea la respuesta resonante al 'llamado vibracional del Logos', indicador será de que mejor preparado está el Aprendiz para su graduación.

En el Esquema Evolutivo Tierra, por ejemplo, la resonancia del llamado logoico ocurre en el Nous, dentro del cuerpo causal o álmico, y vibra en toda la materia búdica y

mental (produciendo iluminación, claridad, y/o necesidad de estudio y clarificación), llegando a refractarse, con más o menos pureza, en el astral y el etérico, produciendo devoción y misticismo.

Así es como ocurre "EL LLAMADO" al final de cada 'ciclo lectivo' en cada Escuela de Vida Logoica, y todo, como podrá observarse, va en ascenso, nivel por nivel, eslabón a eslabón, trepando vibracionalmente por la Gran Cadena Dorada de la Comprensión, que finaliza en El Absoluto, Fuente de todos los Logoi y seres.

A partir de cierto nivel de Escuelas (superior a la de la Tierra), ya no es necesario un llamado especial del Logos porque las almas ya están bien sintonizadas con la Fuente espiritual, cuyo llamado es constante y sereno.

Nuestro planeta posee su propio Plan de estudios, sus maestros y su Director Logoico, y está llegando al fin de un ciclo racial humano, por eso "el llamado" está resonando en este tiempo, y puede resonar durante miles de años, ya que miles de años es tan solo "una semana" de 'tiempo cósmico'. La Tierra es, sin embargo, una escuela dentro de una escuela mayor, la del Sistema Solar, y los 'ciclos lectivos' en la Tierra responden al Plan del Logos Solar, como responden también los demás planetas que integran su Sistema.

La graduación de las almas en la Tierra, graduación entendida como "Maestría" (adeptado, 5° Iniciación) es recién el inicio lectivo en la Escuela Iniciática de SIRIO; de manera que esos seres a los cuales los estudiantes aquí en la Tierra llaman 'Maestros', serían en la Escuela Sirio alumnos de 1° grado…

La Alquimia espiritual comienza en la 'resonancia' con "El Llamado".

El Sagrado Corazón

"***El Sagrado Corazón***" es aquel que ha escuchado "El Llamado" y respondido con 'Trabajo Interior' hasta quitar todas las manchas que nublaban al Sol de la Presencia; es el corazón en el cual la actividad luminosa y purificadora del Nous quitó ya todas las sombras y oscuridades (falta de principios, debilidades, imperfecciones, etc.).

'El sagrado corazón de Jesús' de los cristianos es una idea clara (aunque enmarcada en la imagen de Jesús, el cual sería un símbolo) de la meta a la cual deben llegar los corazones de todos los seres humanos, sin manchas de odios, celos, rencores, crítica destructiva, ira, etc.

Un corazón santificado es un corazón en el cual el Nous trabajó durante vidas…, hasta vencer al Morador del Umbral (el yo inferior como ente elemental), estableciendo para siempre el reinado crístico en el alma o conciencia, un reinado de Amor, Sabiduría y Voluntad espiritual, dejando atrás para siempre el egoísmo y la ignorancia.

El trabajo constructivo del Nous es justamente este mismo, disolver la ignorancia del egocentrismo creando una conciencia de unidad y fraternidad universal. Esta gran empresa del Nous comienza en "**el centro de la noción del ser y del sentir**": el CENTRO CARDÍACO.

Todo ser humano cuando dice "yo" señala al centro de su pecho, y a ningún otro lugar más que a dicho lugar de su cuerpo. Si dice "yo pienso" señalará a su cabeza, por supuesto, pero cuando expresa "yo soy" el único lugar posible y natural al cual señalar es el pecho. Tal acción no es aprendida, no es cultural, como algunos podrían pensar…, ya que siempre el ser humano se señaló el mismo lugar al referirse a "sí mismo"; desde el hombre prehistórico en adelante, en las distintas razas, culturas y épocas que se sucedieron, inclusive en indígenas perdidos en espesas selvas que jamás hicieron contacto con otras civilizaciones…, la referencia al "sí mismo" es el pecho. "Yo soy" siempre fue, es y será el corazón.

¿Por qué ocurre esto?

No faltarán los que digan que es una especie de "inconsciente colectivo", y en realidad no estarían muy errados, ya que sí lo es, en parte, pero debido a una causa esotérica.

El sentimiento y señalación del pecho para expresar "yo soy" no es un capricho de la Naturaleza, sino un hábito ancestral producido por la fuerza del Nous, que es el núcleo de la 'autoconsciencia'.

Durante la temprana evolución humana el elemental del deseo usurpó el lugar del Nous y confundió a la conciencia del hombre, quien desde entonces siente que "él es sus deseos y emociones" (y en esto se incluye el apego a las ideas y creencias), y esto es falso, puesto que el hombre es, en esencia, ESPÍRITU, alojado como Divina Fuerza arquetípica y constructiva en su corazón.

Es pues "el Nous" lo que el hombre es, pero, como fue dicho, el elemental del deseo confundió al ser humano con el mundo sensorio, y el hombre olvidó "quién es" realmente, en esencia.

Es trabajo del alma humana, entonces, "recuperar lo perdido", es decir, recuperar "su verdadera Identidad". Este es el verdadero camino místico y ocultista, que lleva al alma a través de las Iniciaciones.

"***El Sagrado Corazón***" es aquel que señala el ser humano en su pecho al decir "YO" consciente de su ser crístico, sin jamás envanecerse porque solo 'el falso centro', el yo personal, se puede envanecer, siendo la conciencia crística humilde en forma natural, no forzada. Quien así lo vive es consciente de ser una 'chispa espiritual' eterna y viviente en la unidad de la Vida, una chispa espiritual perteneciente al Fuego de Dios Omnipresente. Esto convierte al ser humano en "hermano" de todos los seres, en todos los reinos de vida.

"***El Sagrado Corazón***" es el corazón cristificado, es decir, purificado, por que 'Cristo' proviene de *Christos (del griego)* que significaba "el que ha transitado ya el camino", "el purificado".

Se sella este tema con una conocida plegaria cristiana denominada "**Consagración al Sagrado Corazón de Jesús**", que, más allá de la forma dual en la que se presenta, estando por un lado la conciencia del hombre que se siente incapaz y abrumado por sus errores y debilidades y por el otro el Maestro Jesús, como Guía, es aún así un fiel ejemplo del sendero interior, en aquella etapa de mayores purificaciones. Podríase decir que tal etapa puede especialmente corresponder a la 2° Iniciación (menor) que es esa en la cual el cuerpo emocional está siendo mayormente transformado y purificado y el ser humano, viendo sus flaquezas, encuentra consuelo en su devoción a la Divinidad, en este caso representada en el "Sagrado Corazón de Jesús"; pero en esencia, el significado de esta plegaria es verdadero para todo el sendero del alma hasta el final de su cristificación. Se sugiere al lector ensayar en ver que tal consagración bien podría denominarse, según nuestra presente línea de estudio: "**Consagración al Divino Nous, y a su Padre, el Logos Solar**".

"Rendido a tus pies, oh Cristo mío, considerando las inefables muestras de amor que me has dado y las sublimes lecciones que continuamente tu corazón me enseña, te pido humildemente la gracia de conocerte, amarte y servirte, como fiel discípulo tuyo, para hacerme digno de las mercedes y bendiciones que vos, generoso, concedes a los que en verdad te conocen, aman y sirven.

Mira que soy muy pobre, oh dulce Cristo, y necesito de vos como el mendigo de la limosna que el rico le da. Mira que soy muy rudo, oh soberano Maestro, y necesito de tus divinas enseñanzas para luz y guía de mi ignorancia. Mira que soy muy débil, oh poderoso amparo de los débiles, y caigo a cada paso y necesito apoyarme en vos para no desfallecer.

Selo todo para mi, sagrado corazón, socorro de mis miserias, luz para mis ojos, bastón para mis pasos, remedio para mis males, auxilio en toda necesidad. De vos lo espera todo mi pobre corazón. Vos lo alentaste y lo convidaste cuando con tiernos acentos dijiste, repetidas veces en tu Evangelio: "Vengan a mi", "aprendan de mi", "pidan, llamen". A las puertas de tu corazón vengo entonces hoy y llamo, y pido, y espero…

De mi corazón te hago, Señor, una firme, formal y decidida entrega. Tómalo vos y dame en cambio todo lo que sabes me va a ser bueno en la Tierra y dichoso en la Eternidad." 'Amén'.

Las crisis iniciáticas

"Toda crisis lleva a un blanqueamiento,

a través de una obligada exteriorización de lo que estaba oculto".

Así sucede tanto a nivel individual como global.

Es importante que los estudiantes entiendan el significado y el valor de 'la crisis' en cuanto a los procesos de progreso del 'alma' o 'conciencia'.

Sucesivas crisis suceden durante la vida del alma humana, a través de numerosas vidas sucesivas. Cada una de tales crisis está asociada a necesidades del alma (del *cuerpo causal*), es decir, de adquirir cierto nivel o aspecto de "comprensión".

El entendimiento debe ser cultivado lentamente; no bastará leer y estudiar, aunque por supuesto, estas actividades sean de gran importancia especialmente en cierta parte del sendero, sino que será necesario "experimentar" sucesos, "vivenciar" acontecimientos de diferentes clases, ya que son las vivencias directas las que mueven a la conciencia poniéndola

a prueba, sacándola de "su sitio de comodidad" para que emprenda un camino más lejano en Comprensión.

Uno de los hábitos nocivos de la psiquis humana es "aferrarse a lo conocido" como si en ello encontrara una "seguridad" permanente. La necesidad psicológica de 'seguridad' produce este nocivo hábito psicológico, el cual debe ser advertido por el estudiante y superado, porque nada es estático en la Manifestación y todo fluye como un gran río hacia el progreso… Cuando este "aferrarse" permanece durante cierto tiempo, sea en cualquier aspecto, a nivel físico, emocional o mental, deteniendo el progreso de la conciencia, **el Nous proyecta 'energías disolventes' que pueden producir en el hombre y en su medio, situaciones de "crisis" de alguna clase**. Esto, que es "incómodo" para el estudiante, es necesario y útil para la vida del alma, que se había detenido en el progreso de Comprensión, por la actitud apegada y aferrada de ego.

Las crisis pueden ser muy variadas, pero las podríamos categorizar según las iniciaciones del alma humana, aunque tal intento sea tan solo general y aproximativo.

Primeramente hay que tener una idea, aunque sea muy básica, de las Iniciaciones de la Conciencia. **Una Iniciación está dada por una determinada "apertura de la conciencia"**; **y cada apertura de conciencia esta conformada, a la vez, por un conjunto de comprensiones que el ser humano debe adquirir**. Cada comprensión contiene un aspecto teórico (intelectual) y otro práctico (conductual), ya que quien verdaderamente 'entiende' un concepto ético, un principio de vida, etc., debe actuar en sintonía y concordancia con el mismo para que sea realmente una "comprensión", porque de lo contrario sería tan solo un entendimiento teórico, intelectual. "**Comprender es entender y actuar en consecuencia**".

Una INICIACIÓN sería el "inicio" del camino en determinado escalón de la conciencia; comienza con un llamado interno y/o experiencias movilizadoras y se desarrolla luego durante el tiempo necesario hasta el fin de las comprensiones que deben asimilarse.

Cada Iniciación del alma está relacionada con un 'principio' de la constitución humana (o, si se prefiere, con un 'vehículo' o 'cuerpo'). Las 1° iniciación se relaciona a procesos en el principio material denso, o cuerpo físico, la 2° iniciación se relaciona a procesos especialmente del cuerpo de deseos o emocional, y la 3° iniciación se relaciona con el principio (o cuerpo) mental. Como podrá observarse, estas tres iniciaciones corresponden al área de la personalidad humana u "***hombre material***", como también podría llamársele, y conforman, las tres en su conjunto (desde un punto de vista más esotérico), una única iniciación, 'LA PRIMERA INICIACIÓN MAYOR'.

La 4° iniciación (o segunda inic. mayor) y la 5° (o 3° inic. mayor), pertenecen ya a iniciaciones de la Tríada Superior, u "***hombre espiritual***", como podríamos llamarle, en contraposición al "hombre material" u "hombre de barro" de la personalidad.

Las 5 iniciaciones citadas afectan en el ser humano, y en forma sucesiva, a los aspectos "TENER", "SENTIR", "PENSAR" y "SER"; como veremos. También es útil conocer, para evaluar las crisis, que el alma, en todo su peregrinaje evolutivo, atraviesa tres "aulas" internas en su proceso de paulatina maduración de la conciencia. Estas tres aulas son:

1. *El aula de la ignorancia*: Son múltiples reencarnaciones del alma (con su chispa virginal peregrina) para vivir lentos y penosos procesos de comprensión que terminarán en la 1° iniciación. Pone en crisis especialmente es aspecto "tener".
2. *El aula del aprendizaje*: Correspondiente a procesos entre la 1° y la 3° iniciación, afectando y modelando especialmente los cuerpos emocional y mental completo. Pone en crisis especialmente el aspecto "sentir" y "pensar" respectivamente.
3. *El aula de la sabiduría*: Correspondiente a procesos en el "***hombre espiritual***", es decir, en la 4° y 5° iniciación, afectando especialmente a *Buddhi* y *Atma*. Pone en crisis el aspecto "ser", existencial-espiritual.

Las crisis van aconteciendo según las necesidades del alma y de acuerdo al nivel de conciencia alcanzado y por alcanzar. Por ejemplo, los que se acercan a procesos de la 1° iniciación pueden atraer a sus vidas crisis relacionadas a todo lo que es material, físico, posesiones, etc. Estos seres humanos suelen entender la vida en forma materialista y física, son muy 'básicos'. Las energías en sus cuerpos etéricos se empiezan a movilizar lentamente desde el chakra sexual (centro de creación material) al chakra laríngeo (centro de creación artística y comunicativa). Las crisis de orden material, las cuales traen pérdidas y faltas poniendo en crisis el aspecto ***"tener"***, obligan a los que padecen estas condiciones (atraídas por la necesidad de sus almas) a salir de su sitio de comodidad y a ser creativos para suplir las faltas. Además, las crisis de este nivel llevan, como todas las crisis, a **la reflexión**, lo cual es necesario para el avance de la conciencia hacia el siguiente nivel.

La Humanidad está viviendo, desde hace siglos, procesos masivos de 1° iniciación, y bien notorio es en tal sentido las dos grandes guerras mundiales del siglo XX, que produjeron, a través de la crisis, una profunda reflexión y replanteo de la vida en millones de almas, que, no por 'casualidad' sino por "causalidad", vivieron en esos tiempos de caos. Eventos climáticos y geológicos que afectan a miles de seres humanos, que en los últimos tiempos han ido en aumento, también son causales de movilizaciones álmicas iniciáticas, especialmente de 1° y 2° nivel.

Lo explicado hasta aquí no debe interpretarse como que los eventos traumáticos físicos y materiales les tocan solamente a los que transitan la 1° iniciación, sino que este tipos de eventos en especial producen en estas almas en especial (las que transitan la 1° iniciación) movilizaciones iniciáticas en la conciencia. A las almas que están en otros procesos iniciáticos más adelantados, sin creer que no les puedan afectar las crisis de orden físico, las movilizan en especial otros factores, del orden emocional, mental y/o espiritual, como veremos a continuación.

Las crisis que corresponden más definidamente a la 2° iniciación afectan más el aspecto **"sentír"** ya que se relacionan más con el cuerpo emocional. Las potencias de las energías polarizadas en el chakra umbilical o del plexo solar, manifestadas como egocentrismo (con sus diferentes emociones) comienzan a experimentar un traspaso hacia el chakra cardíaco, lo cual va produciendo (siempre lentamente) un despertar de la compasión y la inclusividad. La crisis aquí está dada en la oposición interior entre esas dos fuerzas dentro del ser humano, las del egocentrismo y las del altruismo; una fuerza es centrípeta, la otra, centrífuga, y el hombre sufre emocionalmente por la fricción de esta lucha interior, teniendo que decidir a cada instante a cuál fuerza dar lugar.

Es especialmente a partir de este ciclo de experiencias, de 2° iniciación, que comienza una necesidad del alma de efectuar cortes relacionales insanos y resolver y trascender situaciones discordantes transgeneracionales. Este proceso de limpieza psíquica va de la mano del fluir de las energías superiores y perdura hasta la 4° iniciación. Por lo tanto aquí se ponen en juego situaciones de la vida vinculadas a las relaciones humanas, en las cuales el alma espera ver finalmente desarrolladas la comprensiones que culminarán en el fin de la 2° iniciación. El 'dolor emocional' es la característica de estas crisis y su transmutación se efectúa al descender y reflejarse *Buddhi* (Aliento espiritual) en el chakra cardíaco y en el astral superior (aunque todavía en forma parcial e imperfecta). Esto se relaciona estrechamente a la Plegaria del Sagrado Corazón (ver tema anterior). La 'devoción religiosa' es la tónica particular aquí.

La 3° iniciación trae sus propias crisis, de tipo psicológico, pero más vinculadas al plano mental que al emocional, debido a que la energía, en esta iniciación "sube a la cabeza" y se polariza allí, y ya no tanto en el tórax, como sucede en las 2 primeras iniciaciones. Las energías de los chakras siempre están activas, por supuesto, lo que estamos diciendo es que ocurre una especial "polarización" en determinados centros, más que en otros, durante cada iniciación, y esto se asocia a las necesidades de distintas clases de experiencias de comprensión, como se explicó.

En la 3° iniciación la crisis sucede especialmente en el **"pensar"**, debido a que el estudiante ya no se conforma con vivir a través de "creencias", sino que necesita investigar y descubrir por sí mismo "la verdad". Ya no puede simplemente aceptar las doctrinas religiosas y/o filosóficas como algo establecido, siente y piensa que él mismo debe investigar y descubrir, y así lo hace, emprendiendo el estudio y desarrollando cada vez más, durante el proceso, sus propias facultades mentales. En este nivel del alma puede el estudiante confundirse, pensando que él ya 'es', o 'ya ha logrado' aquello con lo cual su mente se identifica intelectualmente… Este es un error común en este nivel de experiencias y sobrevienen también crisis vinculadas a este punto, que ocurren cuando el estudiante progresa en autoobservación y autoconocimiento y se da cuenta de su error. No hay que olvidar que

esta iniciación aún está a nivel del *aula del aprendizaje*, y es recién en el *aula de la sabiduría* donde tal error ya no se comete más.

El egocentrismo que esté presente aquí se dejará ver muchas veces en 'la soberbia intelectual', y no tanto en los apegos emocionales que predominan sobre cualquier otro aspecto en los procesos que conducen a la 2° iniciación.

El pensamiento filosófico es la tónica predominante aquí.

Llegamos a la 4° iniciación, que afecta especialmente al desarrollo de Buddhi, y por lo tanto, a la construcción del Cuerpo de Luz. En esta iniciación la crisis es existencial, porque el hombre debe decidir sobre la entrega total de 'sí mismo' al principio crístico, doblegando y renunciando definitivamente al ego inferior con todas sus energías. Aquí el estudiante es más consciente de sí mismo como "Conciencia Crística" o "conciencia de unidad", y por lo tanto vive a *buddhi* más directamente, y no tanto como reflejo dual de *buddhi* en el cuerpo emocional (lo cual produce el espejismo de la devoción personalizada típica de las religiones).

Esta iniciación lleva en corto tiempo a la 5°, la del Adepto, la cual es la consumación del proceso que conduce a *Moksha*, Liberación. Sin embargo no hay que olvidar que tal iniciación, que termina en lo que el oriental llama "*nirvana*", ('extinción' de la existencia material) y que libera al alma de la necesidad de más reencarnaciones terrestres, no es más que el inicio en alguna escala de Aprendizaje superior, en otra escuela planetaria y solar, más allá de este sistema solar, cosa que no han comprendido bien aquellos que han entendido al 'nirvana' como el fin de todo camino con la disolución absoluta en el mar de la Unidad.

La Tierra es una escuela y el nirvana la "graduación" de dicha escuela, pero este será tan solo el comienzo de una siguiente etapa que, por el momento, estará más allá de la humana comprensión. El Sendero ha de transitarse 'paso a paso'…

El Átomo Nous, el Cuerpo de Luz,

y la meditación como proceso vinculador

Aclaración: Este tema, y el siguiente a este, fueron escritos en forma de 'canalización directa', lo cual consiste en un fluir ininterrumpido de la escritura sin detenciones para pensar, elaborar o reformular ideas. El canal puede ser inclusive sorprendido en su consciencia por el tema y los conceptos que fluyan durante la escritura, y vale decir que jamás pierde conciencia de sí mismo permaneciendo, en el transcurso del proceso de canalización, en pleno dominio de todas sus facultades de consciencia.

Vale decir que los siguientes dos escritos fueron, en realidad, los primeros de este libro, y los que dieron origen a las elaboraciones posteriores de los demás temas, en los cuales hubo más intuición e inspiración con elaboraciones que 'canalización directa'.

El observador podrá notar cierta dinámica algo diferente entre lo elaborado con cierto esfuerzo de concentración en la mente consciente y lo canalizado directamente.

El desarrollo de los cuerpos del 'hombre interno' (la Mónada) es un proceso de la evolución. El "Cuerpo Búdico-Átmico" o "Cuerpo de Luz" se empieza a formar cuando ya se han desarrollado y purificado lo suficiente los cuerpos de la personalidad humana (físico-etérico, emocional y mental).

El sendero de la meditación es iniciado, sondeado y puede ser profundizado recién después de que cierto nivel de purificación y desarrollo han acontecido en el 'triple mundo personal'. Recién allí el aspirante 'siente' y experimenta un verdadero interés por la meditación. Tal 'interés' no es un entusiasmo pasajero de la personalidad, sino un interés serio y perdurable, el cual llevará consigo hacia las subsiguientes reencarnaciones futuras.

El despertar de tal 'interés' proviene del alma y lo alinea con la investigación sobre el tema "meditación", conectándolo además, por Ley de Atracción, con las enseñanzas y prácticas necesarias para su progreso.

Cuando el aspirante ya preparado emprende el sendero de la meditación da así su primer paso en lo que es 'un extenso camino interno de cambios vibracionales', lo cual implica "purificación y armonía" cada vez mayores de los cuerpos inferiores y "construcción e iluminación" de los superiores (cuerpo causal y cuerpo de luz).

El átomo 'Nous' es el punto de anclaje, dentro del corazón, de las energías dévicas y elementales que construirán el Cuerpo de Luz en el ser humano.

Mientras este acontecimiento suprafísico sucede, cambios de entendimiento se manifiestan, viéndose el estudiante impulsado a efectuar cambios en su vida, lo cual 'se siente' como una necesidad y tendencia hacia la liberación de trabas y limitaciones. El estudiante se ve entonces impelido a abandonar hábitos nocivos, no saludables y limitantes, sean estos físicos, emocionales y/o mentales. Se ve movido a cuestionarse sus creencias, muchas de las cuales siente como "insuficientes" para su creciente despertar y necesidad de comprensión. Estos 'eventos internos en la conciencia' transforman al individuo y detonan en decisiones objetivas produciendo muchas veces cambios en sus antiguos modelos y planes de vida. Una profunda autotransformación de ha puesto en marcha…

El ser humano pasa por varios procesos de autotransformación interior durante el camino iniciático del alma (en cada Iniciación vive un proceso), y el proceso correspondiente a la decidida construcción del Cuerpo de Luz con la transfiguración de la conciencia, es uno de los últimos antes de alcanzar la Liberación del samsara (el ciclo de renacimientos sucesivos).

La meditación científica, esotérica, despierta entonces el interés del estudiante, no bastándole tan solo el aspecto místico del tema. Comienza así un estudio filosófico y metafísico sobre el alma, la conciencia, el despertar espiritual, la evolución de la vida, y temas afines a los mencionados, que lo conducirán, paso a paso, a nuevas comprensiones que darán 'propósito claro' a su meditación y que lo llevarán con el tiempo rumbo a expansiones de conciencia mayores.

*El desarrollo y purificación de los vehículos de la personalidad ocurren mayormente durante las primeras tres "iniciaciones" de la conciencia o alma. La construcción del Cuerpo de Luz comienza con la vitalización y excitación del "**Átomo Nous**", en la 2° iniciación, y completa su desarrollo en la 4° iniciación.*

El Anclaje de Energías solares y cósmicas en el corazón de la Tierra está produciendo un ajuste vibracional planetario tendiente a modificar la vibración de los 'átomos permanentes o simientes' en los humanos que ya iniciaron el proceso ascensional de la conciencia. Es por este motivo que, en estos tiempos, existe "un motivo planetario" especial para la elevación de las almas ascendentes, lo cual facilita en el presente ciclo, como nunca antes, los "despertares iniciáticos" de la conciencia espiritual.

El Átomo Nous y el Cuerpo de Luz en los seres descendentes

El ***Átomo Nous*** *es el 'átomo búdico permanente', el cual contiene un reflejo del arquetipo divino del "hombre perfecto"; arquetipo que raza tras raza, y ciclo tras ciclo, se va acercando al Ideal proyectado por el Logos.*

La elevación vibracional del hombre se va produciendo a partir del ÁTOMO NOUS. La vibración de este 'átomo', el Constructor arquetípico en la evolución interna del Hombre, se va transfiriendo a los átomos simientes físico, astral y mental; pero el verdadero proceso ascensional ocurre en BUDDHI.

Los 'seres descendentes' tienen ya activado, en parte (según sea la naturaleza del 'ser descendente') el Átomo Nous al encarnar en la forma humana, porque traen luz de conciencia desde 'el más allá' (las correspondientes moradas suprafísicas desde donde 'descienden') y al tomar encarnación humana terrestre la vibración de la conciencia crística o conciencia solar que traen se transfiere al Átomo Nous; pero deben actualizar en al plano búdico de la constitución humana su condición de "seres de luz".

Los 'seres ascendentes' (Mónadas virginales en peregrinaje ascendente), en cambio, deben recorrer un camino más largo y arduo en la materia del esquema evolutivo terrestre hasta lograr activar el Átomo Nous, a partir del cual podrán construir y desarrollar su MerKaBa o Cuerpo de Luz.

El Cuerpo Solar o de Luz es de conciencia pura, es Buddhi activado y organizado como "cuerpo" de energía-conciencia (y más adelante se activa también Atma como cuerpo espiritual). Este cuerpo sutil vibra de una manera muy especial y luminosa expresando esencias de "comprensión dorada" de distintos matices. Este Vehículo supersutil o Cuerpo de Luz presenta diferencias en cada ser, pues expresa la Sabiduría lograda por cada entidad evolucionante, con cualidades propias. En los planos 'búdico' y 'átmico' los seres se identifican y reconocen por su vibración, y ninguno es igual a otro…

CAPÍTULO III: "Prácticas espirituales E.I.S.A."

Mensaje introductorio a las prácticas de esta Escuela Interna

(Se publica este mensaje, recibido tiempo atrás, el 14-5-2011, porque ERKS es un centro suprafísico vinculado a estas enseñanzas, y es un centro de emisión de "el Llamado del Logos".)

E.R.K.S. es Luz proyectada desde los "Espejos".

El Sol Espiritual emana radiaciones de vida evolutiva a la Tierra. Esas emanaciones cósmicas que llegan al planeta Tierra se integran a un círculo o circuito de seres evolucionados de la Jerarquía Espiritual Planetaria. Estas Inteligencias, a su vez, refractan las energías recibidas hacia los 7 Ashramas mundiales principales, y desde esos Ashramas las energías toman cualidad de Rayo planetario, siendo refractadas para el servicio, según sus diferentes cualidades.

Al hablar de energías cósmicas nos referimos a energías extrasistémicas, es decir, que provienen desde más allá del sistema solar, pero antes de llegar a la Tierra reciben una "acomodación" pasando por el sol del sistema, lo cual, (y para que se entienda) sería como una optimización de 'amperaje' y 'voltaje'.

Estas energías extrasistémicas provienen desde más allá del gran Plano Físico Cósmico, es decir, desde más allá de lo comprensible para las mentes humanas.

El Plan Solar en la Tierra es recuperar el cauce evolutivo perdido, cuando en remotos tiempos agentes extraterrestres anticrísticos irrumpieron en el planeta entorpeciendo y aletargando con su imprudente accionar la evolución prevista según Propósitos preconcebidos.

Después de miles de años de trabajo incansable, las Inteligencias Solares han restituido, en buena medida, el plan original de evolución para el desarrollo, no solo de las formas de vida, sino además de "la conciencia" evolucionando en las formas.

Agentes del Sol tripulados en Naves de conciencia-luz llegaron a la Tierra en diferentes tiempos y desde distintas latitudes espaciales del Universo, acudiendo al llamado de auxilio de la vida inteligente que latía en la Tierra. El Sol es todo 'oído' en el Cosmos infinito, y ese llamado de auxilio fue escuchado, y así voluntarios solares descendieron desde sus 'moradas celestiales', desde una "altura" (vibracional) inimaginable para vosotros; descendieron paso a paso, escalón dimensional a escalón dimensional, hasta llegar a las dimensiones en las cuales la vida en la Tierra se desarrolla.

Muchos de estos seres se unieron en vínculos estrechos para "salvar a la Tierra" de su ennegrecido estado vibracional y para lograrlo formaron lo que hoy se conoce como "civilizaciones intraterrenas". Es decir que establecieron vida extraplanetaria dentro de la Tierra para ayudarla en su recuperación y reencausarla evolutivamente. Así fueron surgiendo diferentes centros de operaciones solares en Tierra, y E.R.K.S es uno de ellos, de los principales, por ser, entre otras cosas, un Centro Iniciático de las almas.

Sus siglas "E.R.K.S." significan ***E****ncuentro de* ***R****emanentes* ***K****ósmicos* ***S****iderales. Su función es básicamente la misma que la de todos los centros suprafísicos intraterrenos en el Planeta: ser reflectores de las energías cósmicas (Espejos), pero cada centro tiene además funciones específicas, como es sabido.*

ERKS mantiene vinculación con una serie de Seres Alados que transmiten códigos de conciencia de unidad en diferentes gradaciones, lo cual ayuda a las almas humanas que están viviendo un proceso de despertar espiritual (Iniciaciones internas).

Como sabéis, "el despertar" es uno, aunque con muchos matices, pero es uno:

Superar la confusión psíquica de la separatividad

volviendo al estado de Paz en la Unidad del Ser.

Los 'matices' diferentes se refieren a los múltiples caminos o senderos que existen para caminar hacia esa "des-ilusión" y Despertar consecuente. De estas cualidades o características de cada camino se ha hablado ya bastante en las diferentes áreas del saber humano. En síntesis:

ERKS es energía cósmica al servicio de la Tierra,

es sinónimo de Trabajo hermanado en función del DESPERTAR,

y su emanación es esencia de UNIDAD.

ERKS – DESPERTAR – UNIDAD*, son pues, palabras que se emparentan y en las cuales pueden meditar los estudiantes que siguen estas enseñanzas, lo cual está directamente relacionado con la función iniciática de este Centro.*

Podrías llamar de diferentes maneras a esta esencia y función de ERKS: Amor, Sabiduría, Paz, Fraternidad, Luz, etc., pero la emanación del servicio de ERKS es una, sin divisiones ni mentalismos, y solo puede ser comprendida y sentida por quien su ego sacrifica, en aras de la LUZ UNA.

OM – SAHNTI – OM

Hermanos de ERKS

Sistema de meditación E.I.S.A. para el progreso vibracional de las almas

Las "Prácticas espirituales EISA" (las presentadas en este libro) constan de 12 ejercicios energéticos o alquímicos, a saber: Un circuito de 8 meditaciones, una serie de prácticas respiratorias (pranayama especial enseñado en esta escuela), un saludo al Sol de activación y protección, un método de limpieza de los centros y del campo magnético áurico, y el "Reiki Solar". El circuito de 8 meditaciones (con una novena meditación de mantenimiento) es la base principal de toda la Práctica EISA, por lo cual quien quiera practicar los 'ejercicios alquímicos' enseñados por esta Escuela Interna debe saber que no puede saltearse ninguna de las meditaciones.

Con respecto al resto de las prácticas, se sugiere practicarlas también, a la par de las meditaciones, especialmente las respiraciones y el método de limpieza, que son de gran utilidad y apoyo al trabajo principal con las meditaciones; excepto que el estudiante ya conozca y practique pranayama y emplee algún otro método eficaz de limpieza energética.

Habrá quienes no sientan comprometerse con la práctica del ciclo de meditaciones, pero querrán efectuar el resto de los ejercicios, o alguno de estos. Por ejemplo, se puede tomar de todo lo ofrecido tan solo "el sistema de respiraciones", o solo "el método de limpieza" y útil será para el que lo emplee en sí mismo, pero se advierte que para vivenciar el proceso de AUTOTRANSFORMACIÓN alquímica que esta Escuela Interna propone como Senda (cuya base conceptual y filosófica se ofrece aquí y en el resto de los escritos de esta escuela) las meditaciones (como ya se dijo) son la base y cimiento. Se aclara, para finalizar con esta introducción explicativa, que el Reiki Solar' es lo único que no podrá practicarse, excepto después de haber cumplido con las meditaciones. Las razones de esto están explicadas en el tema final bajo el título "Reiki Solar".

La serie de meditaciones presentadas aquí deben ser practicadas en el orden ofrecido, ya que cada meditación se asienta sobre los cimientos energéticos de la precedente. Estas prácticas de visualización (o 'imaginación dirigida') conforman 'un sistema cerrado y completo en sí mismo', es decir, como si fuera "un círculo" de trabajo cuyo fin es el despertar de la conciencia y la elevación vibracional del 'templo-hombre' desde "la Esencia Nous"; por lo tanto no deben mezclarse estas meditaciones con otras técnicas de cualquier otro sistema. Para entender por qué no se deben mezclar otros sistemas con este, al menos mientras dure el circuito de estas prácticas, habría que reflexionar en los significados y propósitos que posee y persigue cada sistema, ya que no todos persiguen lo mismo o de la misma manera, y esto puede producir diferencias vibratorias en los vehículos, lo cual no es lo indicado para el objetivo de las prácticas de esta Escuela Interna.

En lo que aquí se trabajará es en 'ALQUIMIA' espiritual, y si el objetivo es cambiar 'la vibración gris opaca del plomo' del templo-hombre en 'la brillante vibración dorada del

oro' de la conciencia espiritual, no puede haber elementos vibratorios que interfieran en el proceso. Veamos esto en un ejemplo simple: Si un cocinero está trabajando en la realización de un menú especial para el cual precisa de una serie de ingredientes muy especiales para lograr su receta, no pensará jamás en mezclar otros ingredientes, de otras recetas, en su actual preparación, por razones obvias…, ya que no obtendría el resultado esperado… Estas analogías no son exactas, por supuesto, pero dan una idea clara de lo que se quiere decir.

Por lo tanto, no se deben mezclar con estas meditaciones otras prácticas (excepto las publicadas por esta escuela, que armonizan bien), en especial que contengan 'visualizaciones' o 'mantram', los cuales serían "ingredientes de otras recetas"… Lo que no interferirá son respiraciones (*pranayama*) como la práctica corporal de posturas de Yoga (*asanas*), algunos de cuyos ejercicios básicos también fueron publicados en esta Escuela. Por lo tanto quienes ya practiquen *pranayama* y *asanas* no necesitarán interrumpirlos, ya que no solo no interfieren sino que pueden ayudar a veces a integrar mejor al cuerpo las energías sutiles despertadas con 'las prácticas EISA'. Por tal motivo se recuerda que aquí, que en este material, se publican ejercicios respiratorios especiales, como una de los tantos ejercicios espirituales para el 'trabajo alquímico'.

Existen sistemas que sí armonizarían bien con las técnicas de elevación vibracional de esta Escuela, como la meditación Zen, por ejemplo (por supuesto, separando las prácticas), pero para no entrar en detalles interminables lo mejor y más atinado es pedir a los estudiantes que se decidan realizar 'el circuito de prácticas de esta Escuela Interna' que detengan cualquier práctica de meditación con otro sistema mientras estén iniciando y cursando las meditaciones EISA. Si bien existen varias razones para esto, la principal, como se vio, es energética. Con estas *meditaciones alquímicas* los cuerpos del hombre, que son "energías", entran en **un trabajo verdaderamente transmutador y renovador**, y ese trabajo (que es verdadera **"magia de la conciencia"**) no debe ser contrariado con cualquier otra 'dieta energética' diferente. Hay que ser cautos en esto, para que el trabajo esté controlado vibracionalmente.

Hay que considerar que la interrupción de otras prácticas para quien inicie las de esta Escuela, solo será como "un paréntesis", mientras dure el círculo de trabajo completo con "los ejercicios espirituales EISA".

Veamos el tema de los tiempos de práctica: Exceptuando la primera meditación (que es de menor duración, porque es 'una clave de ingreso') las demás meditaciones deberán practicarse a diario por el espacio de 21 días, pero estos tiempos son 'sugeridos', pudiendo el estudiante permanecer más días (entre 1 a 2 meses) en una meditación antes de pasar a la siguiente si así lo siente intuitivamente; pero existe un límite menor básico a la libertad de 'los tiempos' de práctica y es el de "14 días". Es decir que (exceptuando la 1° meditación) ninguna de las restantes debe practicarse por menos de 14 días; pero lo óptimo es 21 días y pueden ser más, según 'se sienta', como ya se explicó. De acuerdo a estos tiempos mencionados el aspirante a estas prácticas podrá ver que el circuito completo de las 7

meditaciones puede llevar un tiempo de entre 4 a 6 meses, pudiendo estirarse más por la libertad ofrecida al practicante para extenderse en los tiempos sugeridos.

Al llegar al final del circuito de prácticas se sugiere al estudiante que permanezca en sintonización diaria con esta Enseñanza hasta completar los 9 meses. Para esto ya no hará falta que vuelva a iniciar el circuito de prácticas, sino que podrá elegir las meditaciones que sienta, libremente, para meditar diariamente hasta llegar a los **9 meses de práctica con esta Enseñanza**. Este es el tiempo para lograr un cambio alquímico en la materia y conciencia de los vehículos de la personalidad y del alma. Nueve meses son básicos y es lo mínimo, como regla general, para que todo estudiante pueda lograr un cambio vibracional estable; pero habrá quienes sientan proseguir inspiradamente en esta línea de sintonización…, y lo harán entonces inspirada y creativamente, sin ceñirse ya a fórmulas fijadas, como las ofrecidas aquí (las cuales son necesarias al comienzo). Por supuesto que si se sigue con esta línea de Enseñanza haciendo de las prácticas diarias una forma de vida, los logros serán mayores y más profundos, como de ello da testimonio el escribiente.

Como se podrá ver, es pues, necesario, un compromiso asumido internamente para efectuar estas prácticas desde su comienzo hasta su fin para obtener resultados internos de tipo energético-vibratorio, los cuales, no obstante, dependerán del grado de entrega, predisposición y concentración durante las prácticas, además de depender de la condición interna de cada estudiante.

Nunca debe perder de vista el estudiante practicante que toda la ejercitación (meditación, limpiezas, respiraciones, etc.) no es para llegar a "logros personales, individualistas"; ya que la alquimia verdadera es la que va transformando la conciencia de tal forma que 'lo personal' va cediendo paso a 'lo impersonal' y 'el deseo' se va transmutando en 'servicio'. Por lo tanto, toda la preparación para la purificación, refinamiento y elevación de los vehículos de la personalidad, la construcción del cuerpo de luz, y la creación del firme túnel interno de luz entre el cielo y la tierra, es para hacer del hombre "UN SERVIDOR" de la Vida, cada vez más preparado y hábil para el servicio requerido a la humanidad y al planeta.

Otro punto a considerar para iniciar y realizar las meditaciones de esta escuela, es el de **la dieta alimenticia**, la cual deberá estar libre de carnes (especialmente de carnes rojas, pero 'ninguna', es mejor) y muy reducida en lácteos (sin lácteos, mejor), conteniendo frutas, verduras, cereales y legumbres bien combinadas. Los cambios en la dieta deben darse paulatinamente y vigilando la salud. Eso es lo óptimo, aunque hay quienes (como quien escribe) lo han hecho en forma más drástica y sin inconvenientes. Todo lo que ingiere el ser humano es "vibración" (toda materia es energía en algún grado y cualidad vibratoria), y según sea la calidad de la vibración así vibrarán sus vehículos. Esto vale no solo para el cuerpo físico y su dieta alimenticia, sino también para el cuerpo de deseos y la mente. Los deseos y pensamientos son "cosas" en su propio plano, por lo tanto ayunos de pensamientos y deseos nocivos ayudará a la "dieta" para esos cuerpos…

Ver **http://alimentacion-evolutiva.blogspot.com.ar** de esta Escuela.

En cuanto a otras prácticas publicadas por esta misma Escuela (en blogs y en PDF) como los "*Ejercicios de Luz*", los "*Códigos Curativos*", "*Jin Shin Jyutsu*" y otros ejercicios, todos pueden ser utilizados sin inconvenientes durante el período que dure el circuito de las meditaciones aquí presentadas. Solo debe dársele el tiempo adecuado y necesario a cada práctica, sin mixturar los ejercicios. Si a las meditaciones alquímicas aquí publicadas se les asigna un horario diario establecido para su práctica, tanto mejor será (aunque este punto no es obligatorio y dependerá de las posibilidades de cada estudiante).

Aquí se dan solo reglas generales, pero son suficientes para que el Trabajo Interno sea efectuado. En esta Escuela no hay guías personales directos, es decir que no existen encuentros físicos como ocurre en otras escuelas, ya que no es necesario aquí. Además de la guía aquí presentada, la misma también puede llegar a veces en forma sentida, intuida o inspirada por cada estudiante desde su propio Yo Superior (que es el que está en contacto con los 'guías internos' de esta Escuela Interna), pero esto debe ser siempre acompañado con discernimiento, porque las 'voces internas' pueden a veces ser engañosas y no ser lo que pretenden o dicen ser… El aprender a escuchar la Voz del Alma, o podríamos decir "los impulsos del Nous" que guía siempre por la senda del Bien, requiere de madurez en el discernimiento para saber distinguir esta Voz o Guía interna, diferenciándola de las múltiples 'voces' del cuerpo de deseos o de entidades juguetonas o dañinas que existen en el plano astral y que se divierten a veces con las almas inmaduras.

Estas meditaciones no deben ser buscadas como un sistema "para sentirse bien"…, como es tan común y corriente interpretado, lamentablemente, el tema de "la meditación" en el mundo materialista y utilitario actual. **Estas meditaciones son de una importancia capital para el alma humana y para el planeta Tierra**; todo lo que se diga al respecto será poco para dar a entender esto con la profundidad que se requiere, y quedará como tarea de reflexión de cada estudiante el dilucidar estas afirmaciones. Por el momento 'el llamado interior' podrá ser sentido, intuido, como cierto y verdadero, aunque no se encuentren enseguida las explicaciones intelectuales que confirmen en la mente y con la razón tal "sentir".

Quien se decida a practicar estos ejercicios, compuestos por respiraciones especiales y meditaciones creativas compuestas de visualizaciones y afirmaciones, debe saber que se entra por un sendero de cambios internos, 'vibracionales' (físicos y sutiles) lo cual puede producir distintos síntomas y estados, que, a veces, parecerán contradictorios, como por ejemplo 'efluvios de paz' en alternancia con períodos de purgas psíquicas (purificaciones) que deberán soportarse con serena expectación y autoobservación, teniendo paciencia y aceptación con el proceso de limpieza interior.

El trabajo alquímico del alma humana comienza cuando el ***Átomo Nous*** ha despertado de su sueño en la cámara oculta del corazón y empieza a emanar las energías átmicas y búdicas del Divino Arquetipo Solar hacia todos los vehículos que conforman el "Templo-

hombre". Cuando esto ocurre no solo se movilizan energías sutiles, de la "supra-conciencia", que impulsan a la reconstrucción del hombre, sino que se remueven, por añadidura, energías "sub-conscientes"**(1)**, muchas de las cuales conforman el llamado "Morador del Umbral" en el ser humano. El estudiante debe comprender qué es el denominado "Morador del Umbral". Mientras ***el Cuerpo Causal*** es el Cáliz de materia mental superior en donde se van vertiendo las energías de comprensión que dejan las experiencias vividas en el campo material reencarnatorio, ***el Habitante del Umbral***, contrariamente, es 'la sombra' de las experiencias, el cúmulo sombrío de los resabios astrales del pasado humano, lo cual también es reaflorado durante el trabajo alquímico debido a que se revela al estudiante lo que estaba oculto en sí mismo y que deberá conscientizar, transmutar y liberar. Por lo tanto el lector podrá advertir que el trabajo de verdadera ALQUIMIA DE LA CONCIENCIA, que es al cual llevan las meditaciones y prácticas de esta Escuela Interna, produce y manifiesta una doble actividad:

1. El cambio vibracional de los vehículos de la personalidad (físico-etérico, astral y mental) y la construcción del Cuerpo de Luz.
2. El afloramiento del Morador del Umbral para que sea advertido, conscientizado, transmutado y superado.

En síntesis, el *Morador del Umbral***(2)** es la parte más oscura del kama-manas (*kama*=deseo; *manas*=mente), es decir del ego inferior humano, pero es una energía, en su mayor parte, 'no consciente' porque vive bajo las aguas turbias del mundo subconsciente.

Al realizar este Trabajo Alquímico el estudiante activa el NOUS Divino y su Luz resplandece iluminando todo el Templo humano, inclusive el mundo subconsciente. Por eso todo "queda a la luz del día"… Esta es la razón por la cual se advierte a los estudiantes que para decidirse a transitar el Sendero de alquimia álmica, deben estar preparados y decididos a **"verse a sí mismos" en forma total** (es decir, no fragmentaria, eligiendo lo que agrada y desechando lo que desagrada…), ya que al encenderse el Divino NOUS no todo lo que surja a la luz del día será agradable a la vista del yo personal. De allí que en las Iglesias cristianas se escuche decir en más de una ocasión que "todos somos pecadores"… (lo cual a veces no es bien interpretado). A la luz del esoterismo se puede ver la verdad de tal dicho, ya que todo ser humano tiene una zona obscura en su subconsciente, su *Morador del Umbral*, el cual tarde o temprano deberá encontrar "cara a cara" y aceptar, para luego trascender…

1- Energías subconscientes: Literalmente, energías que están por debajo ('sub') de la conciencia humana. Son energías del pasado evolucionario de 'la Chispa' o Mónada, cuando hizo su incursión de experiencias en los reinos infrahumanos (mineral, vegetal y animal). La mente subconsciente en el ser humano es la 'mente instintiva', lo cual es "la sabiduría del animal" que tuvo que desarrollar para subsistir en la Naturaleza. Algunos mecanismos de la mente instintiva o subconsciente son de gran utilidad para el ser humano, mientras que otros hábitos instintivos deben ser superados.

2- Morador del Umbral: Ver este tema en el libro "*A los estudiantes I*", de esta Escuela Interna.

Muchos son los estudiantes que ingresan a prácticas de *meditación alquímica* y luego de un tiempo protestan cuando llegan las purificaciones, sin advertir que tales 'purgas internas' producidas por la acción de las energías de las meditaciones, son muy necesarias para que el proceso de ascenso vibracional siga su curso, sin interrumpirse. Los síntomas de dolores e incomodidades físicas y de turbulencia astral y mental, suelen provenir por bloqueos energéticos en los chakras y en los cuerpos sutiles, y hasta que esos bloqueos no ceden, las molestias perduran, y muchas veces terminan en alguna "enfermedad" manifestada en el cuerpo denso, cuando la resistencia es mayor y/o añeja y tarda en supurar y ceder a 'lo superior'.

Por eso es conocida la referencia de diversas escuelas de ocultismo respecto de que **el aspirante a la meditación esotérica debe llevar antes 'una vida limpia'**, tendiente hacia la purificación, tanto física como emocional y mental, y 'buena conducta' (con todo lo que ello puede implicar y suponer para cada estudiante…) para poder iniciar las prácticas de meditación en el laboratorio alquímico del corazón.

Esto que se dice es de fundamental importancia porque **las "prácticas espirituales E.I.S.A." tienen por objetivo "elevar la vibración del alma" y sus vehículos para que pueda servir a propósitos superiores**, pero esta elevación vibracional no podrá suceder en un *cuerpo de deseos* aferrado a bajas vibraciones de apegos y emociones densas como el miedo, la ira, el rencor, etc. De la misma manera, un cuerpo físico mal alimentado o maltratado y un cuerpo mental plagado de pensamientos de juicios, críticas y negatividades sin control serán un impedimento para el progreso interno que estas prácticas se proponen generar. La crítica puede ser útil cuando es inteligente y sirve para cambiar algo para bien, pero la costumbre de la crítica despiadada es un hábito nocivo que hay que advertir y desterrar y puede provenir de 'soberbia oculta' (uno de los aspectos del Morador Sombrío)… Quien no descubra sus apegos, rencores, y actitudes soberbias y egocéntricas con **autoobservación** no conseguirá los resultados óptimos que este sistema de meditación ofrece. Por eso, ante todo, la preparación consiste en **'vida limpia' y 'camino recto'** ('ético') en todo sentido y nivel, al menos en intención consciente (no se espera que no haya errores…) antes de proponerse transitar por el sendero de la Meditación. Al menos, **una actitud de humildad para ver y aceptar los aspectos negativos de la propia personalidad humana debe estar presente siempre, como requisito básico y necesario para iniciar las "Prácticas EISA"**.

Una de las principales prácticas, antes y durante el camino de la meditación, es trabajar sobre "EL PERDÓN", ya que en un centro cardíaco nublado de energías de odio, venganza, celos o incomprensión, no servirá ninguna meditación, por estar bloqueada la energía en el pecho y oscurecido el Nous. (Se aconseja leer "**7 Claves del Perdón**", de esta Escuela, y practicar el 'perdonar').

Para entender cuál es el sistema de meditación aquí ofrecido, aclararemos unos conceptos básicos. Tradicionalmente existen dos meditaciones básicas, y todos los métodos y sistemas que existen y han existido se enfilan en una de estas dos categorías. Estas son: "la meditación con semilla" y "la meditación sin semilla". La primera entiende a la 'Meditación' como concentración sostenida y penetrante. Este tipo de meditación comienza con la concentración en un punto, en un tema, es decir "la semilla", y al profundizarse con la concentración sostenida, produce el brote de la semilla, es decir, que sobreviene la contemplación interna (de la esencia) de aquello sobre lo cual se está meditando, surgiendo una comprensión resultante antes inexistente en la conciencia. Es decir que la '***meditación con semilla***' necesita de la concentración, es decir, de aprender a fijar la mente, en forma sostenida en el objeto de la meditación hasta lograr fundirse con la esencia del objeto. Cuando este 'objeto' o 'punto' de la meditación es Ishvara (Dios), lo que busca el meditador, es llegar a la Esencia de las esencias y fundirse con La Verdad hallada. Todas las religiones hacen esto a su manera. Si bien este tipo de meditación comienza con "una semilla", al entrar en la profundidad de la concentración sucede que muchas veces se pierde de foco 'la semilla', de la concentración, y la conciencia entra en otro campo de energía, de gran expansión y sentimientos elevados intraducibles. Estos estados de intimidad y fusión interior con lo Supramental ha recibido muchas denominaciones, según cada religión o escuela.

La otra clase de meditación, "***sin semilla***", es 'sin objetivo' porque cualquier objetivo sería "una semilla"…, y no puede ser 'enseñada' en realidad, debe venir sola…, como fruto de la maduración interna, porque todo lo que se enseña tiene, aunque no se quiera reconocer, algún tipo de fin u objetivo… Aunque se han creado sistemas para esta clase de meditación, ocurre que "el sistema" mismo se convierte en "la semilla". Es decir que no pueden en realidad crearse métodos o sistemas para la "***meditación sin semilla***" porque sería un contrasentido. Esta meditación nace por sí misma, como algo espontaneo y natural, no buscado, en el alma madura, anciana, y es el misticismo más puro y descondicionado (sin trasfondos) que nace del contacto pleno del alma con la Vida Total. En ello ya no son necesarios ideales y religiones que intermedien…

Existe una 3° clase de meditación, que no se nombró al principio de esta explicación, porque puede entenderse en realidad como una rama de la 'meditación con semilla'. En esta tercera clase de meditación se agregan visualizaciones, cuerpo en movimiento o movimiento de brazos y manos, posiciones reflexológicas de las manos produciendo símbolos (*mudras*), oraciones, plegarias, mantram, etc. Es decir que se permite todo tipo de creatividad que vaya surgiendo internamente con algún modelo prefijado o por inspiración. Mientras la meditación con semilla clásica es entendida más propiamente como una práctica del terreno de la mente para penetrar más allá, esta 3° clase, conservando "la semilla", admite el agregado del cuerpo, el sonido y el color, en forma creativa.

Veamos ahora cuál es el cimiento de la meditación, según estas enseñanzas.

Aquí se transmiten esquemas de meditación de 'la primera y tercera clase', según lo recién explicado; y se deja que la segunda clase ('sin semilla') nazca por sí sola…

En primer lugar hay que entender que**: "La clave es el corazón, no el cerebro"**.

Muchos esoteristas y meditadores, (sin la guía certera), se centran en el 'tercer ojo', en la pineal, etc., y yerran, porque esos centros, de la cabeza, se despiertan cuando se abren los pétalos de la Flor del alma en el corazón.

Hasta que el corazón no se ilumina, al menos hasta cierto punto, los centros de la cabeza no van más allá… Hay un sincronismo en ello…

Si se fuerza con ejercicios a los centros de la cabeza, sin apertura del centro ANAHATA, habrá desequilibrio.

Por eso es correcto centrarse en el corazón (suavemente, sin forzar nada…), y dejar que lo otro suceda por sí solo, cuando tenga que suceder…

El corazón es la regla, el inicio, la base, el cimiento de la MEDITACIÓN; por eso en todas estas prácticas el trabajo interno comienza centrándose allí.

El Nous en el corazón es el centro alquímico de la conciencia. Una vez iniciado este Trabajo del alma, en meditación consciente, pueden surgir otras prácticas intuitivas; pero el cimiento en el corazón debe ser establecido primeramente y ante todo. Hay muchas maneras o formas para realizar este trabajo, y esta Escuela ofrece una manera única y particular de efectuarlo, a través de una guía práctica que a continuación se presenta para los estudiantes.

Por último diremos que el sistema alquímico de meditación de esta Escuela Interna sirve tanto para las almas ascendentes (Chispas Virginales en encumbrado proceso evolutivo) como para los Espíritus descendentes, ya que en los primeros ('los ascendentes') se estarán **"despertando"** las energías constructoras del Nous, mientras que en los segundos ('los descendentes') se estará **"actualizando"** la naturaleza solar de la Conciencia cósmica en encarnación. (Para entender correctamente este tema hay que leer y estudiar los escritos de esta Escuela sobre los seres ascendentes y descendentes. Ver en la red de blogs, y en el libro "*A los estudiantes I*").

El Alquimista

La "Alquimia", en arábigo *Ul-Khemi*, es, como lo indica el nombre, la química de la Naturaleza. *Ul-Khemi* o *Al-Kimia*, sea como fuere, es solo una voz arabizada tomada del griego *chemia*, de *chumos*, jugo extraido de una planta. (Concepto parcial extraído del Glosario Teosófico).

La Alquimia es la ciencia de extraer de una substancia, otra substancia, diferente de la primera, aunque naciente desde esta, tras procesos de cambios.

El planeta Tierra mismo es un Gran Alquimista porque con el paso de los millones de años transforma dentro de las napas de su esférico cuerpo material a los minerales más burdos en cristales preciosos. Este es un hecho comprobado por la ciencia. La alquimia existe en la naturaleza de la Tierra, y podríase llamarle "alquimia terrestre". Hay, en la historia medieval, quienes intentaron realizar 'alquimia terrestre' por diversos procesos persiguiendo convertir metales burdos como el plomo, el cobre, el mercurio, etc., en metales preciosos como la plata o el oro. Pero aquí no nos ocuparemos de este tipo de alquimia material terrestre, porque la Naturaleza del Planeta Tierra ya lo realiza excelentemente bien, valiéndose de inteligencias Dévicas y elementales preparadas para efectuarlo a la perfección…; además sería una ambición del ser humano tratar de imitarla, y quien aquí escribe piensa que sería además una torpeza, ya que la sabiduría planetaria, por la cual esos procesos químicos se producen, es mucho mayor que la del ambicioso ser humano actual…

No se está diciendo que ciertos seres muy evolucionados no puedan conocer los secretos de la Tierra y de la alquimia material, pero en todo caso, estos seres lo efectuarían por servicio y por razones necesarias de orden evolutivo, y jamás por ambiciones egocéntricas. Lo que aquí nos interesa y que sí está al alcance del alma humana que, ya preparada internamente, así se lo proponga, es "la alquimia espiritual", a la cual también podríase llamar "alquimia del alma o conciencia". Aunque así llamada, esta alquimia o transformación no modifica solo a **la conciencia, la cual cambia y 'se alquimiza' al elevarse más y más la comprensión**, sino que cambia además a los vehículos o envolturas del alma, vale decir: el cuerpo físico-etérico, el cuerpo astral y el mental. Es decir que al entrar el estudiante en el sendero y proceso de la alquimia espiritual va experimentando un cambio energético-vibratorio en toda su estructura de vida física y psíquica, de manera que la naturaleza de su cuerpo y psiquis va variando y mutando de una condición vibratoria en otra de más alto grado. A esto se le ha llamado AUTOTRANSFORMACIÓN.

No existe evolución de la conciencia y por ende, evolución humana, sin "Alquimia", porque es Ley de la Naturaleza Cósmica que "TODO CAMBIA"; nada es estático en la existencia universal. El Universo Total es el Gran Arquitecto y a la vez el Gran Alquimista por excelencia… Cierto es que todo proviene de una Esencia Inmutable y a esta misma Fuente Primordial Atemporal vuelve, pero todo aquello que vibra y se mueve a través del tiempo y el espacio está sujeto a cambios constantes, conforme a arquetipos evolutivos de mayor

excelencia y perfección. Estos "arquetipos" se guardan como Tesoros guiadores en el Corazón de los Logoi planetarios y solares y son proyectados a las formas cambiantes de los diferentes reinos de vida, en cada plano o esfera. Así es como llega al ser humano un rayo divino del Logos correspondiente, que lo guiará durante eones de tiempo hasta que el alma alcance la perfección del arquetipo manifestado para su Ciclo.

Ya fue explicado, brevemente, en el capítulo anterior, que cada ser humano es la manifestación materializada de una Chispa espiritual emanada del Logos Absoluto Central. Este es un tema más complejo de lo que aquí se está relatando, pero la base conceptual es correcta, y lo importante es comprender primeramente 'las esencias', ya que con esto bastará para comenzar a transitar el camino de la alquimia interna con voluntad consciente, y para esto es para lo cual un material como este sale a la luz.

Ya dijimos que no nos interesa aquí la 'alquimia terrestre', por la cual se obtiene el oro material, sino que nos interesa "la alquimia espiritual" la cual concentra los esfuerzos del estudiante que, desdeñando el oro de las minas, va en busca del "oro inmaterial".

Olvidando entonces al oro como metal, **la palabra "oro" es simbólica y debe interpretarla el 'alquimista de la conciencia' como "la mejor y más elevada condición de una cosa". Por lo tanto, el hombre que, guiado por su Espíritu, busca elevarse a la Verdad y perfeccionarse en todo nivel, deberá saber que entrará por un sendero lleno de procesos purificadores de sus cuerpos, hasta llegar a perfeccionar cada vehículo, obteniendo lo mejor de cada envoltura del Alma.**

Existe pues, además del "oro de la conciencia" que es la base o núcleo de la autotransformación, un "oro físico" que alcanzar, como también un "oro astral" y un "oro mental" que extraer. Estos "tres oros", físico, astral y mental, conformarán el "CÁLIZ" que podrá entonces contener y soportar la vibración dorada del "oro búdico o crístico", es decir, "el oro de la conciencia ya alquimizada".

¿Qué es pues, la "**piedra filosofal**" que buscaban los antiguos alquimistas…?

Del latín *lapis philosophorum*, "la Piedra filosofal" o "Piedra de los filósofos" es un término místico empleado por los alquimistas para designar a un 'objeto o substancia' que tiene por objeto transmutar y transformar los metales burdos en preciosos. Recordemos que la palabra "metales" debe ser entendida simbólicamente…

Místicamente, la "Piedra filosofal" es esa 'substancia o esencia' que permitiría realizar una transmutación de la naturaleza animal o inferior del hombre en la naturaleza divina más elevada. Esto, por supuesto, implica purificaciones y elevación vibratoria en cada uno de los vehículos o cuerpos que conforman el cuaternario inferior del hombre.

La "Piedra de los filósofos" es la Esencia de todas las cosas o 'Esencia Divina', pero esta "Esencia" no la encuentra el caminante sin haber transitado muchos caminos buscando la Verdad. Cuando el alma siente el impulso a buscar la verdad de la vida, prueba una y otra vez, en cada una de sus reencarnaciones, diferentes senderos donde va encontrando señales de la existencia de la Verdad, y es así como busca en religiones, filosofías, ciencia y artes esa "substancia intangible" que intuye que existe, pero que no encuentra en forma completa y convincente… Pero a medida que va experimentando los distintos caminos y vertientes místicas y filosóficas va realizando un "síntesis de comprensión" de todo el sendero realizado, y comienza a entender que la ESENCIA PRIMORDIAL es una y única y que ha sido expresada de distintas maneras, revestida de variados matices y cualidades, pero que es UNA. Ver esto, verlo por primera vez, es encontrar "La Piedra Filosofal". Esta misma Esencia dentro del mismo hombre, es su NOUS.

Una vez que el alma ha realizado esta primera síntesis de comprensión, puede comprender que:

La "Piedra filosofal" es el punto esencial y primordial sobre el cual debe girar la acción meditativa del pensamiento filosófico. La actividad discernidora y contemplativa del místico-filósofo se debe centrar en esta 'Piedra fundamental', que es LA VERDAD, inmutable y última, que existe como Esencia pura en todas las cosas, como en sí mismo.

Esta "Esencia primordial" en sí mismo es el NOUS, su 'Chispa Divina', un único átomo espiritual alojado en su corazón, y sin embargo 'tres en apariencia'.

La "Piedra filosofal" es ese "objeto precioso" que no es objeto alguno…; 'La Esencia', que debe convertirse en el centro de la meditación, la meta final del místico-filósofo, siendo, al mismo tiempo, el verdadero inicio del Camino…

La "Piedra filosofal" es el fundamento y razón de la vida del Alquimista. Pero…,

¿Quién es 'el Alquimista' sino una proyección consciente y despierta del mismo Átomo Nous…?

"*Sé luz para tí mismo*", se dice que el Buda decía, y aquí esa frase adquiere un realce en su significado, al estar en comunión con el sendero del alquimista.

"*Nadie va al Padre sino por Mi*", afirmó Jesucristo, siendo esta otra frase célebre, la cual esotéricamente puede interpretarse así: Ninguna conciencia personal humana llega a la conciencia de la Mónada y al Logos si no se despierta antes el Nous, pues este es "el Constructor" del cuerpo búdico o crístico, el "Puente" entre lo inferior y lo superior en el hombre. En otras palabras, "Nadie llega a Atman, el Espíritu, sino por intermedio de un

Buddhi activado y bien constituido como vehículo", y esto sucede gracias a la proyección del Nous en la forma humana y a la acción inteligente y perseverante del discípulo como reflejo y respuesta.

Ya expuestos los conceptos básicos sobre la "alquimia espiritual u ocultista", veamos un poco más en detalle la naturaleza de lo que debe ser alquimizado en el hombre, lo cual, como se verá, produce "una lucha interior".

El "oro" de la Chispa espiritual para descender a los planos más densos de la materia en busca de valiosas experiencias y poder reflejarse en el mundo de las formas para lograrlo, genera el "plomo" de la personalidad, a lo cual se ha llamado también "Sombra" material del Espíritu. En realidad la Mónada desciende de a poco para poder tomar encarnación física; primero genera la "burbuja del alma", y el alma se reviste luego de envolturas más densificadas de energía, que es lo que se llama "persona" (cuyo significado es "máscara", una "máscara" o 'personaje' transitorio del espíritu inmortal).

La substancia más poderosa de la personalidad humana, pues impulsa al hombre en la búsqueda de conquistas y sueños, es "el deseo". Este ingrediente astral no es algo negativo, como algunos puritanos han pensado, sino un principio ('*kama'* - deseo) de la constitución septenaria humana de fundamental importancia para la evolución, al menos en el actual Esquema Evolutivo Terrestre. Sin el aspecto "deseo" el ser humano no hubiese podido avanzar en el desarrollo de la conciencia, siendo que, además, el deseo sería, en realidad, la misma esencia de la Voluntad Espiritual pero "invertida hacia el mundo externo", hacia el mundo fenoménico material. Podríamos decir que el deseo es, al inicio de la evolución humana, una 'proyección sombría' de la Voluntad superior. Esta energía espiritual, al tomar forma en el plano astral mantiene su función propulsora en esencia, pero pierde el rumbo, y, ya no recordando la finalidad y meta espiritual de la evolución, utiliza la propulsión de su naturaleza para ir en busca de objetos y formas que llaman su atención, con algunos de los cuales genera atracción y apego y con otros rechazo y repulsión. Esta es justamente la naturaleza del deseo: "atracción y rechazo". El tan conocido y popular "amor y odio" es una manifestación de las tantas de la energía astral del deseo (aunque el verdadero Amor no tiene dualidad y no depende del deseo…).

El deseo en el ser humano no es algo insustancial, entendido nada más como tendencia, atracción, necesidad, apego, sino que posee "entidad". Interpretar bien esto es de fundamental importancia para el estudiante que vaya a transformarse, por sus deciciones y acciones, en Alquimista. El deseo es "un ente elemental" o "elemental del deseo" que el hombre ha alimentado durante muchas encarnaciones; es lo que se ha llamado también "Morador o Habitante del Umbral"; es la esencia astral inferior y la potencia del yo inferior humano.

Sucede que cuando el hombre siente el llamado interno de su Nous Divino hacia un Despertar espiritual, este 'ente elemental' se moviliza para "no dejar cruzar al alma" por el Portal Iniciático (de allí el nombre de "Morador del Umbral"), porque el avance espiritual del alma, al ir purificando toda su naturaleza humana, constituye una amenaza para la sobrevivencia del "elemental del deseo".

El 'elemental del deseo' está conformado particularmente de substancia de los subplanos inferiores del plano astral y se alimenta de los residuos astrales inferiores. Tras el avance iniciático del alma, y como inevitable consecuencia, el *cuerpo de deseos* del hombre se va purificando, desalojando hábitos y costumbres instintivas de baja vibración, 'transformándose' así, cada vez más, en un cuerpo astral firme, con los subplanos inferiores alivianados y con los subplanos superiores (capaces de sentimientos devocionales y altruistas) fortalecidos. Esto significa que "el plomo" del cuerpo de deseos se va alquimizando en una substancia vibracional más elevada; la substancia intermedia es "la plata" (símbolo vibracional intermedio) y la substancia final es "el oro", en el cual el cuerpo astral está bien purificado y es capaz de reflejar limpiamente a *Buddhi*, traduciéndose esto como ingenio, inteligencia (lo cual es más que intelecto) e Intuición clara.

Cuando surge **"el oro"** en el astral del hombre (la vibración más elevada de este vehículo) ya no existe oposición porque esto significa que el 'elemental del deseo' ha sido disuelto; pero durante el inicio y el proceso intermedio del proceso alquímico, **el elemental astral ofrece resistencia a la purificación y es así que la "lucha interior" comienza. Este es el Armagedón interno, el cual acontece tarde o temprano en todo estudiante.**

Durante la oposición ofrecida por el elemental del deseo, este puede intentar asustar al estudiante, presentándose en su mente con formas desagradables y tenebrosas. Lo que intenta es interrumpir la acción interna que proyecta el Nous (es decir, interrumpir los ejercicios espirituales) para frenar la alquimia interna y poder así subsistir y permanecer. El estudiante experimentado, advirtiendo esto, no lo permite, y prosigue su acción de meditación alquímica.

Esta lucha interna es librada dentro del estudiante cuando su NOUS lo conduce al autoconocimiento y Despertar, porque al madurar el alma y ser capaz ya de escuchar el llamado del Nous al Trabajo Interior, automáticamente se pone "en pie de lucha" su elemental del deseo, debido a que, como fue explicado, este no quiere perder terreno en el Templo-hombre, quiere seguir siendo "el rey" que dirige al hombre con sus impulsos, y no tolerará que 'otro Soberano', "el Rey Cristo" (o 'Buddhi activado') venga a regir la vida del hombre.

"*Nadie puede servir a dos amos*"… Es esta una lucha interna entre fuerzas de la naturaleza material y fuerzas espirituales que, por igual, conforman al ser humano total. El campo de batalla es la mente del alquimista. Su mente es el terreno de lucha, porque por un lado están las fuerzas instintivas del ancestral deseo (que tiene su raíz en el cuerpo de deseo animal), las cuales son energías "sub-mentales" (del **subconsciente**), y por otro lado están las

energías del Espíritu (*Atma y Logoica*) o supra-mentales (**Supraconciencia**); en medio de estas dos poderosas fuerzas está la esfera mental y búdica (la **conciencia**).

Es en la mente superior donde el Átomo Nous realiza el Trabajo Alquímico del Alma, y para hacerlo necesita de la colaboración consciente del estudiante, ya que es a través del discernimiento y el pensamiento reflexivo, realizando abstracciones mentales, comprendiendo conceptos, e interpretando mística y filosóficamente la esencia de las experiencias, que el estudiante se pone en contacto con "la Piedra filosofal", su NOUS, que le revela el camino a seguir, de acuerdo a los arquetipos originales del Logos.

Finalmente hay que decir que existe un Egregor Planetario conformado por los miles de millones de elementales del deseo de los hombres no iniciados. Este Egregor Masivo es en realidad la substancia elemental del denominado "Anticristo". Es 'una energía', 'una fuerza' planetaria, pero puede tomar forma humana y de hecho se proyecta o encarna en algunos humanos muy 'tomados' por tal Energía que conforma 'el cerebro de la Sombra planetaria global', y que se manifiesta como el poder de la Mafia mundial. Por lo tanto es verdad que, además de la 'lucha interior', existe el Armagedón global, una gran lucha entre el Bien y el Mal muy polarizado en las fuerzas políticas y económicas del mundo; pero **la forma de ayudar al planeta y a su humanidad en esto, es encarando la propia lucha interior, permitiendo que "Cristo-Nous" venza en nosotros, transformando la vibración del "plomo" de los deseos inferiores en el "oro" de la Voluntad Espiritual, de tal manera que la luz espiritual, sin las sombras inferiores, pueda expandirse libre y exponencialmente hacia la Red de Luz.**

No existen reglas demasiado fijas para este Sendero, ya cada alma es única e irrepetible y debe encontrar su propia forma y manera encontrando la guía en su propia naturaleza espiritual. Aprender a 'escuchar' la vida y a 'escuchar-se' es una regla general que a todos puede servir… También podríamos decir que, durante que el proceso de la Alquimia interior, que es un largo camino (en el cual cada alma puede estar en un punto diferente del mismo), será necesaria un poco de "sabiduría china", de "TAO", encontrando el equilibrio entre los extremos y la armonía en cada momento, y de WU WEI ("no acción" o "hacer sin hacer"…), lo cual significa aprender a fluir por la vida, sin ego… Ocurre que demasiado esfuerzo por alcanzar un objetivo es energía de ambición, es decir, una manifestación del mismo "deseo", que es la base del 'yo' psicológico, el cual finalmente deberá ser trascendido, al ver claramente su ilusión. Cuando el "pequeño yo" o yo personal va siendo trascendido va emergiendo el auténtico YO, el Atman, universal e impersonal, eterno e indisoluble… Por lo tanto, toda ambición personal, por más elevada que dicha meta pueda parecer o ser, si bien puede provenir como impulso inicial desde el Nous, puede entrar en el terreno del 'deseo' y entonces puede llegar a desequilibrar al inmaduro estudiante, volviéndolo fanático, irreflexivo, fundamentalista e insensible, contribuyendo a 'endurecer' y 'cristalizar' su pequeño e ilusorio yo, en lugar de trascenderlo. Entonces, pues, la vida ha de tomarse con tranquilidad y armonía, en estado de serena expectación interna, conociendo e intuyendo cuál es el 'Trabajo Interno' pero sin condicionarse y fanatizarse.

En el Camino, el estudiante habrá de diferenciar 'lo falso' de 'lo verdadero' y 'lo antinatural' y 'lo natural' empleando su discernimiento, y sabrá aceptar y experimentar lo natural sin 'represiones' pero también sin 'excesos', y sin demasiados esfuerzos y apegos por lograr metas personales porque esto fortalece al "yo". Quienes tienen demasiados deseos, metas y sueños 'personales' no están preparados para la Alquimia porque aún no han encontrado "la Piedra Filosofal" y porque no saben serenarse para "escuchar" ni estarían preparados para "comprender" los impulsos y designios del NOUS.

Cuanto más madura sea el alma, más anciana, mejor sabrá comprender este hecho, sabiendo además que la mayor Alquimia interna no requiere tanto de reglas externas y metas fijas que seguir, sino de dejarse penetrar hasta el alma por la Belleza y el Amor…

Y por último, y más técnicamente hablando:

Cada ser humano es su propio Alquimista, siendo su laboratorio 'el corazón', sus elementos a trasformar son 'el plomo' de los vehículos de su personalidad, y su 'reactivo catalizador alquimizante' es el Nous que lleva por esencia arquetípica: su 'Piedra Filosofal'.

Es increíble como algo tan minúsculo como el NOUS (aunque no sería correcto hablar de "tamaño"…), un único 'átomo de luz logoica' en el ser humano, sea capaz de generar una transformación y transustanciación en miles de millones de átomos físicos, etéricos y astrales. Esto es "ALQUIMIA", esotéricamente hablando, pero muy real y realizable, lo cual pueden comprobar los inteligentes, decididos y constantes estudiantes.

El Vacío es el inicio y el fin

Cuando decimos que "el Nous es la Chispa espiritual", la mente cerebral enseguida y en forma automática, trata de encontrar un modelo simbólico para representarse tal concepto abstracto en una forma tangible y concreta; es decir que trata de representarse una realidad de otra dimensión en la 3° dimensión. Entonces puede pensar y representarse una 'chispa' tal como la ha visto físicamente varias veces desprendiéndose de llamas y fogatas…; también puede la mente pensar en una minúscula "partícula" desde donde mana energía y luz… Pero nunca hay que perder de vista que, en esoterismo, el mundo de los conceptos son tan solo "un dedo señalador" de realidades que están más allá de la mente cerebral, por lo tanto, no debe el estudiante creer que "ya sabe", que "ya entiende" los temas metafísicos y esotéricos por el hecho de entender conceptos.

El mundo de las ideas y conceptos, en metafísica y esoterismo, son como "un mapa" que 'el viajero' debe estudiar para que, llegado el momento de su tránsito por los caminos…, sepa encontrar el que conduce más rectamente a la Verdad… Los estudiantes corrientemente confunden lo que es "**estudiar y conocer el mapa**" (lo cual ya de por sí, no es empresa fácil…) a "**experimentar el camino, mientras se transita**". Esta diferencia debe ser advertida.

El esoterismo o Teosofía nos ayuda a estudiar y conocer el mapa, de acuerdo a narraciones de otros que lo están ya transitando y experimentando, con lo cual pueden relatar lo que percibieron, vieron y comprendieron. 'Estudiar el mapa esotérico', entenderlo, es una necesaria preparación; pero el "Ocultismo práctico" es ya el inicio del Viaje Interno, transitado con los propios pies.

Tanto durante el "estudio del mapa" como durante "el transito del camino", el peregrino debe mantener una actitud de serena expectación interna, sin trasfondos y condicionamientos; es decir que debe permanecer vacío de formas astrales y mentales para poder ser sensible para 'captar y ver'. Las emociones y los pensamientos, que están siempre circulando por la psiquis del hombre, forman una nebulosa que cuando se cristaliza con el apego llega a transformarse en "callosidad", lo cual impide la sensitividad y la sensibilidad. El vaciamiento es pues, necesario. Aprender a estudiar y a reflexionar, y aún así volver al vacío…, es un arte que los estudiantes deben lograr.

Después de todo…, **el mismo NOUS es Vacío…, pero no un vacío de "ausencia", sino un Vacío que es "Presencia"**. Pero esto no puede ser puesto en palabras que clarifiquen del todo la verdad, ya que tal claridad se adquiere cuando el caminante transita el Camino interno y descubre por sí mismo esta 'Presencia', que siempre estuvo allí…, pero que por nubes y callosidades internas, no podía advertir…

Meditación alquímica n° 1 y 2:

Activación consciente del Nous

Estará de más explicar que para realizar cada meditación debe el practicante tomar una posición corporal cómoda, sentado en posición egipcia (es decir, en una silla con las piernas en paralelo, plantas de los pies sobre el piso, y manos sobre los muslos) o en posición meditativa a la manera oriental (sentado sobre un cojín en el piso y de piernas cruzadas con manos cruzadas sobre el regazo); cada estudiante elegirá su manera. No se exigen detalles en la posición corporal (como ocurre en otras escuelas); la pauta es estar en posición cómoda y relajada, con la columna vertebral erecta.

Una vez relajado en la posición elegida para la meditación, cierre los ojos e imagine un **Fuego Violeta** que se enciende debajo de los pies y que lentamente va subiendo por su cuerpo. Este Fuego es transmutador y consumidor de toda baja vibración y de toda imperfección. Vea en detalle cuando el Fuego Consumidor compenetra cada parte de su cuerpo físico-etérico; podrá ver cada órgano interno: intestinos, estómago, hígado, páncreas, bazo, corazón, pulmones, glándulas endócrinas, cerebro y sistema nervioso, etc., siendo compenetrado por el **Fuego Violeta** . Vea también al Fuego compenetrar su huevo áurico, a medida que va compenetrando al físico; es una energía que abarca su campo magnético (aura) y compenetra finalmente también todo el ambiente circundante, allí donde usted está realizando la práctica. Esta práctica le llevará unos minutos. Al finalizar realice varias **"respiraciones purificadoras".** Estas respiraciones consisten en inhalar profundamente por la nariz expulsando el aire por la boca con 3 soplos consecutivos cortos y enérgicos. Después de efectuar varias de estas respiraciones realice una última respiración inhalando por la nariz pero esta vez exhalando el aire suavemente por la boca, con un soplido suave y prolongado.

Una vez concluido, usted ya está preparado para la primera meditación alquímica.

- *Visualice un SOL luminoso encima de su cabeza, a una distancia de entre 70cm a 1 metro de distancia de la coronilla.*
- *Vea cómo desde el interior de este Sol superior desciende una* ***perla de luz*** *la cual se aloja en el centro del pecho, dentro del corazón. Esta "perla" ha recibido muchas designaciones, durante estas prácticas la llamaremos "NOUS".*
- *Una vez que la perla luminosa descendió al corazón, véala brillar con tenue luz blanca-dorada y permita surgir en su mente este pensamiento:*
- *"****Yo Soy esta perla eterna, esta perla eterna Yo Soy****". (Un mantram en sánscrito paralelo, que también se puede emplear es: "Tat-twam-así", que significa "Yo Soy Aquello"). Quede unos instantes en silencio contemplativo, sin esperar nada, solo en quietud.*
- *Finalice la práctica con una actitud de agradecimiento, como a usted le surja.*

El NOUS es la Chispa Eterna con el Arquetipo Divino del Hombre. El Sol superior visualizado representa al Logos Solar que ha emanado incontables 'átomos solares' (Nous) para la evolución de la Conciencia. La meditación consiste en integrar a consciencia esta 'idea-concepto'. Esto con el tiempo puede traer "revelaciones doradas" a la conciencia del estudiante practicante.

Esta práctica debe ser realizada por **9 días consecutivos**, como mínimo, porque es la entrada al trabajo vibracional de las posteriores meditaciones.

La 2° práctica es una continuación de la primera. Por lo tanto comenzar con el Fuego Violeta y seguidamente continuar así:

- *Visualice al Sol superior iluminando la perla ya descendida al corazón.*
- *Vea bajar desde el Sol una dosis luminosa extra de energía dorada que impacta en su corazón y en el NOUS interno, el cual se vuelve radiactivo.*
- *Vea entonces cómo emana una luz del átomo NOUS que va creciendo más y más hasta formar una esfera de luz dorada que imanta toda su aura.*
- *Si lo siente (no es obligatorio) puede pronunciar el mantram de la práctica n° 1, o simplemente quedar en silencio contemplativo.*
- *Finalice con un signo de agradecimiento interior.*
-

Se sugiere efectuar esta práctica durante 21 días consecutivos antes de proseguir con la siguiente práctica.

Meditación alquímica n° 3:

Alineamiento completo 'Sol-Nous-Tierra'

La tercera meditación consiste en sintonizar son el Sol superior, ver crecer en luz al Átomo Nous, como en la 2° práctica y seguidamente ver que se realiza una conexión de luz entre el cardíaco (desde donde se expande la luz del Nous en forma de esfera) y el centro de la Tierra. **La conexión con el centro solar planetario completa un circuito de servicio**.

Esta es una triple conexión:

1. Conexión "Sol superior >>> Nous".
2. Conexión "Nous >>> Sol central planetario".
3. Conexión "Sol superior >>> Sol central planetario" (vía Nous).

Imantar esta triple conexión con 3 OM emitidos en la mente o en voz alta y quedar en conciencia meditativa silenciosa, unos momentos.

Realizar este enfoque meditativo durante 21 días, o más si se siente prolongarlo.

Meditación alquímica n° 4:

La Gran Ave Eterna

Esta cuarta meditación se asienta sobre las tres anteriores, y comienza (después de relajarse y predisponerse) con la emisión de "3 OM", con lo cual se sintetizan las tres meditaciones anteriores (sin necesidad de realizar cada paso de esas meditaciones). Es decir que con cada uno de los 3 OM, se verá:

1. La conexión entre el Sol superior y el Nous en el corazón.
2. La afluencia de energía luminosa desde el Sol superior hasta el Nous, el cual se expande en luz formando una esfera luminosa que supera los límites del cuerpo físico y abarca el ovoide áurico.
3. La conexión establecida también con el centro solar de la Tierra, lo que puede verse como una "triple conexión Sol superior–Nous–Centro solar planetario".

Esta visión será casi instantánea al efectuar los tres OM. Esta es una recapitulación a manera de síntesis de lo ya trabajado. Con esta base, la cuarta práctica sigue así:

1. *Efectuar 9 respiraciones profundas y pausadas, lo cual relajará al sistema nervioso y preparará al aura y al cuerpo vital para el siguiente paso, en el cual ingresará una nueva energía.*

2. *Luego visualizar que desde el Sol superior mana una Luz blanca purísima con forma de AVE. Esta Ave desciende por el canal penetrando por la coronilla de la cabeza y asentándose finalmente en el centro del pecho del meditador.*
3. *Se puede observar que el Átomo Nous ha quedado en el centro del Ave, y de ambos mana una nueva Luz blanca con concéntricos rayos dorados y multicolores que llenan el aura de luz, color y vida.*
4. *Después de unos instantes de sintonizar contemplativamente con esta "imagen-energía", efectuar 3 OM para finalizar la práctica.*
5. *Quedar en silencio meditativo y luego agradecer internamente.*

En esta meditación el estudiante puede permanecer semanas o hasta meses, antes de proseguir con la siguiente práctica alquímica.

Meditación alquímica n° 5:

La Rosa Universal

Esta meditación es para incorporar una tercera energía. La primera fue la energía del Sol que descendió al Nous y lo imantó y vitalizó (1° y 2° meditación); la segunda energía fue la que descendió y se plasmó a través del símbolo del AVE.

Se recordará que en esa anterior meditación el Átomo Nous quedó dentro de la Paloma de Luz Blanca, en su centro, es decir, podríase decir, en el centro cardíaco de La Paloma. La presente meditación parte de esa imagen.

Veamos la meditación paso por paso:

1. *Ya en posición adecuada para meditar, efectuar tres OM viendo automáticamente realizada la "triple conexión luminosa" entre el Sol superior, el Nous en el corazón y el Centro Solar Planetario.*
2. *Centrar la atención en el centro cardíaco donde aparecerá la imagen de la Gran Paloma en luz blanca con la "Joya Nous" en su centro.*
3. *Ver cómo el Nous dentro del Ave se agranda hasta formar un hermosa **"rosa roja"**, de la cual surgen energías concéntricas de color dorado y rosa que imantan el huevo áurico.*
4. *Quedar en silencio contemplativo con esa imagen. Este es el final de la meditación.*
5. *Quien lo sienta y prefiera puede efectuar algún mantram de identificación e integración, como por ejemplo: "**Yo Soy esta rosa, esta rosa yo soy**";*
   *o: "**Tat twam así**" popular mantra sánscrito que significa "Yo Soy Aquello", el cual armoniza muy bien en esta práctica.*

Permanecer varias semanas con esta práctica, antes de pasar a la siguiente.

Meditación alquímica n° 6

Servicio para el descenso de Energías a la Tierra

Ya activados la Luz, la Paz y el Amor del Sol superior en el Nous, visualizar 'la triple conexión' (Sol superior – Nous en el corazón – Centro planetario) y el 'triple anillo' o 'triple aura' de energía establecido por LUZ – PAZ – AMOR en las anteriores meditaciones. (Esto es una "recapitulación" breve de lo ya realizado, antes de seguir con la nueva meditación).

Realizar tres OM internos para imantar nuevamente las energías, y seguidamente comenzar con la 6° práctica de esta siguiente manera:

1. *Visualícese ocupando un lugar en un grupo reunido en círculo. Esta imagen representa al Grupo Interno*(1) *o Ashrama al cual el alma puede ya pertenecer o al cual pertenecerá cuando esté preparada para ingresar. (De cualquier manera la práctica valida su funcionalidad porque fomenta la 'conciencia grupal' en el Servicio).*
2. *Vea cada integrante grupal con su 'Luz Nous' encendida como un sol y vea cómo el grupo se une con una línea dorada de energía que va enhebrando los centros cardíacos de los integrantes del grupo, formando un anillo de luz dorada, conformando así lo que se conoce como "Ser Grupal".*
3. *Pronuncie, con esta conciencia grupal, el "Mantram de la Triple Unidad", como se muestra a continuación, mientras imagina que una Energía luminosa desciende desde Lo Alto y, atravesando el "Canal Grupal", se conecta al Sol Central Planetario.*

"QUE LA UNIDAD ENTRE NUESTROS CORAZONES SEA INDESTRUCTIBLE"

"QUE LA UNIDAD ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA SEA INDESTRUCTIBLE"

QUE LA UNIDAD DE PROPÓSITO (2) *SEA INDESTRUCTIBLE"*

"YO SOY ESTA TRIPLE UNIDAD INDESTRUCTIBLE"

4- Agradecer internamente al finalizar el servicio.

---

(1) Grupo Interno: Es el "grupo de Egos o Almas" que integra todo estudiante en los planos suprafísicos cuando entra por el portal de las Iniciaciones. Todo el trabajo de meditación es interno y se desarrolla en el laboratorio mental, que es el laboratorio alquímico de la conciencia, por lo tanto la tarea más importante es la realizada en la mente del estudiante. Sin embargo si se puede lograr reunir a un grupo de personas seriamente interesadas en realizar este Trabajo interno, se podrán ejercitar las meditaciones n° 6 y 7 con en un grupo constituido en el plano físico, lo cual agregará el factor enriquecedor del compartir las experiencias.

(2) El Propósito: El "propósito" para este servicio es el descenso de la Luz a la Tierra.

Meditación alquímica n° 7

Servicio para la ascensión alquímica planetaria

Comenzar efectuando una 'recapitulación' sintética de las primeras prácticas, como se hizo en la meditación anterior, la 6°, de esta manera:

Visualizar la triple conexión 'Sol superior – Nous – Sol Interno Planetario' y ver el triple anillo o aura de energía LUZ – PAZ – AMOR que mana desde el Nous en el corazón. Realizar 3 OM para imantar una vez más lo realizado.

Luego proseguir de la siguiente manera:

1. *Véase nuevamente reunido en grupo, conformando un anillo de luz grupal. Tome así consciencia del "Ser Grupal" del cual usted forma parte.*
2. *Con esta imagen luminosa del 'Ser Grupal' emita el Mantram ascensional planetario (o "Nota Planetaria de Ascensión"), como sigue:*

Desde el sol central en el corazón de Gaia
*Mana **Luz** en todas las criaturas,*
La Luz ES en los hombres.

Desde el sol central en el corazón de Gaia
*Brota **Amor** en todas las criaturas,*
El Amor ES en los hombres.

Desde el sol central en el corazón de Gaia
*La nota de la Gran **Voluntad** resuena en toda la Creación,*
El Propósito Solar emerge en los hombres.

Desde el gran Sol Central del Universo,
Manando a través del corazón de Gaia,
La PRESENCIA SOLAR emerge elevando todas las cosas,

*y en nosotros dimana su **Luz** ascensional,*
*y en nosotros dimana su **Paz** ascensional,*
*y en nosotros dimana su **Amor** ascensional.*

Amén – Amén - Amén

(También puede efectuar tres OM para finalizar)

Todo lo ofrecido es el "a-b-c" de las prácticas internas. El intuitivo sabrá proseguir inspiradamente el Trabajo Interno, sincronizado con su Ser Interno. Si bien las prácticas son básicas, no por ello son menos importantes, ya que establecen el cimiento de posteriores profundizaciones. La profundidad a la que llegue cada estudiante dependerá de su propia entrega, disciplina y capacidad.

Meditación alquímica n° 8

Un servicio grupal al Alma Nacional de tu país

Esta meditación, a realizar, como todas las anteriores, en el laboratorio alquímico de la mente, se vincula al servicio al Alma Nacional del país en el cual el estudiante vive. Todo ser humano tiene una responsabilidad interna con su país, así como posee una responsabilidad y compromiso con su trabajo, con su familia, etc. Cada Nación del planeta Tierra posee un Deva nacional y un "Archivo suprafísico" en el cual se guardan las experiencias de la nación desde que fue fundada. Las naciones dependen de los seres humanos que la componen. Si los que la integran son mayormente violentos, se podrá decir que esa es una "Nación violenta"…; si son materialistas y consumistas como característica sobresaliente eso se dirá de ese país, etc. Por ejemplo, corrientemente siempre se ha dicho que la India es un país espiritual, y eso se debe a que han existido en ese país, durante miles de años, miles de yoguis y rishis (meditadores y sabios) que han dejado una huella sobre la búsqueda y realización de la Verdad espiritual.

Si bien todos los límites han sido creados por el hombre, no es menos cierto que para llegar a disolver los límites nacionales encontrando la realidad de la Fraternidad Planetaria, se deben crear las condiciones adecuadas, desde lo pequeño a lo más grande y abarcativo. Por lo tanto deben los humanos aprender a valorar y cuidar de su familia, luego mirar más allá, hacia su comunidad, conociéndola y favoreciendo de alguna manera al conjunto; y debe llegar a conocer y valorar a su país, y a no perjudicarlo jamás con acciones personalistas que vayan en contra del Alma de su país. Así mismo, deberá reconocer a los países vecinos como "países hermanos" y nunca como enemigos, tratando de salvar las diferencias y fortaleciendo aquello que hay en común entre todos los pueblos y seres humanos. "Eso que hay en común" es más de lo que se supone corrientemente; hay temores en común, emociones en común, sueños en común, una búsqueda de la felicidad en común (aunque muchas veces más inconsciente que consciente), hay necesidad de amar y ser amados en común, etc., etc., etc. Así que la Fraternidad se crea al llegar a las esencias…

Quienes inician un camino interno, filosófico, místico, espiritual, de alquimia interior, poseen una especial responsabilidad con la Vida, debido a que el camino hacia la esencia espiritual va ampliando los límites del servicio y la responsabilidad. Ningún estudiante que medita…, puede olvidar cierta responsabilidad con su país, (aunque, por supuesto, será el país de su presente encarnación, ya que en encarnaciones anteriores otros habrán sido sus hogares… y otros serán en un futuro…). Pero cada Nación acoge a quienes nacen en su tierra ofreciendo lo que en ella hay de bueno para la crianza y crecimiento del infante, y ofreciendo oportunidades para distintos desarrollos posteriores (capacitación, estudios, trabajo, etc.); por eso la gratitud es lo primero que debemos a nuestra Nación. Sin embargo, existen países pobres que, en su pobreza de desarrollo, es poco lo que pueden ofrecer a los que nacen en su Seno, pero estas naciones, aunque poco (pero siempre valorable) es lo que pueden ofrecer en comparación con los países más desarrollados, esperan lo mejor de las almas que han decidido

nacer allí… Siempre existe una razón 'kármica' y otra 'dhármica' para la elección de las almas de nacer en el país en el cual nacen…

Como hemos dicho, las naciones son lo que son sus habitantes y lo que demuestran con sus obras… Almas grandes han nacido en países débiles y pobres y con sus obras han elevado a la Nación y a su pueblo a una altura moral, ética y espiritual no soñada antes…, lo cual permitió también un posterior florecimiento material. Tales almas grandes, y humildes en sus personalidades, no se ocuparon tan solo de 'los efectos', de lo inmediato…, sino que lucharon de acuerdo a Principios, muchas veces para crear condiciones y cambios que tal vez no llegarían a ver en su propia vida; Principios y Valores que pertenecen al plano de 'las causas' y 'los arquetipos'.

La presente meditación es para un servicio realizado en el plano mental, generando allí causas de luz para que, llegado el momento, esas causas se manifiesten en forma concreta de alguna manera, a través de manifestaciones y acciones de hombres de buena voluntad. Actuar en el nivel de las causas es un servicio que requiere de fe y cierto conocimiento metafísico…

La meditación es la que sigue:

1. *Siéntese cómodamente, con la columna erecta, y visualice a su grupo interno reunido. Vea en su pecho a la "TRIPLE LLAMA", la cual expresa al Espíritu Trino (Atma-Buddhi-Manas, o "Padre-Hijo-Espíritu Santo", etc.)*
2. *Vea que **la Triple Llama se conecta por un tubo de luz al Sol superior**, que está encima de su cabeza. Este Sol alimenta a la Triple Llama Divina. Con esa imagen en su mente, visualice que un **Fuego Violeta** se enciende en su aura, transmutando toda energía que no se alinee con la Voluntad de su Sol superior. Permanezca con el Fuego Violeta unos instantes permitiendo su acción en sus vehículos. Cuando sienta que ya el Fuego Purificador terminó su trabajo, elévelo viéndolo desaparecer.*
3. *Enseguida imagine que desciende desde el Sol superior una afluencia mayor de energía luminosa, prominentemente Blanca (pero permítase sentir el color…); y vea que **esa energía descendente ensancha el Triple canal y agranda la Triple Llama.** Efectúe 3 'OM', uno por cada Llama, observando cómo se expande cada una abarcando todo su templo. Áurico.*
4. *Vea ahora cómo **las tres Llamas radiantes van tomando la forma de un gran Cáliz Dorado**. Su Templo se ha transformado en UN CÁLIZ. Vea descender desde el Sol superior un manantial de energía 'Luz-Paz-Amor' que va llenando el Cáliz. Lo ve llenarse de continuo hasta que comienza a rebalsar. Este es el momento de la "GRATITUD", porque la Providencia es tanta que está rebalsando… Aquí 'de gracias' por la vida y por todo lo que ha recibido y es consciente de recibir cada día.*

5. *Luego vea cómo* ***la luz que rebalsa de su Cáliz individual está llenando el CÁLIZ GRUPAL****. Usted se vuelve consciente de que sólo cuando en usted sobreabunda la gracia, allí comienza el servicio al grupo.*
6. *Tome consciencia una vez más de todo el proceso:* ***Vea al Sol Superior llenando los cálices de los integrantes de su Grupo Interno, los cálices rebalsan en luz y van llenando al Cáliz Grupal****.*
7. *Observe que el 'Cáliz Grupal' comienza a rebalsar también de luz, y advierta que este derrame de luz va llenando otro Gran Cáliz: "****el Cáliz de su Nación", del Alma Nacional****.*
8. *Quede en silencio unos minutos, ofreciendo ese "vacío" para que internamente se complete el Servicio.*

Meditación de mantenimiento

Esta meditación se da como novena práctica, como una manera de 'mantenimiento diario' de la energía producida y manifestada en los vehículos con las 8 meditaciones anteriores. El mantenimiento debe sostenerse hasta cumplir los 9 meses básicos requeridos de ejercitación y preparación alquímica, como fue explicado anteriormente. Pero si el estudiante, después de finalizar con el circuito de 8 meditaciones siente volver a alguna de las prácticas anteriores, puede hacerlo, en lugar de efectuar esta práctica de mantenimiento, sin olvidar que durante 9 meses debe permanecer en meditación diaria con el sistema de esta Enseñanza.

Esta meditación es muy simple, no contiene muchos pasos, sino que es esencialmente contemplativa. Proceder así:

1. *Alinearse con el canal solar interno: "Sol superior – Nous cardíaco – Centro Solar-Tierra".*
2. *Ver cómo se ilumina el huevo áurico mientras se afirma internamente:*

"EL ORO SOLAR DE LA PRESENCIA RESPLANDECE EN LUZ"

"EL ORO SOLAR DE LA PRESENCIA RESPLANDECE EN PAZ"

"EL ORO SOLAR DE LA PRESENCIA RESPLANDECE EN ARMONÍA Y VERDAD"

Repetir estas frases internamente las veces que se sienta hacerlo, quedando en meditación contemplativa silenciosa luego. Esta meditación es por sí misma servicio, porque, por el 'Principio de Unidad', la Luz que desciende y asciende por el canal del estudiante está interconectada a la Red de Luz Planetaria.

Realizando esta práctica no se necesita hacer nada más.

Ejercicios respiratorios con Prana Solar

Los ejercicios respiratorios se deben practicar en secuencia ordenada, del n°1 al n°7; pero se debe empezar practicando cada ejercicio por separado para integrarlo y aprenderlo bien, antes de intentar la secuencia completa de los siete.

Se puede ejercitar cada ejercicio por varios días, agregando de a uno, hasta aprenderlos todos. Para los que posean buena memoria visual esto será fácil y en dos o tres días ya estarán efectuando la secuencia completa.

Los ejercicios respiratorios se realizan ajustando el ritmo respiratorio a los pulsos cardíacos (tomarse el pulso antes de comenzar es una buena forma de tomar ese ritmo, que es similar al segundero de un reloj…). Proceder así: 4 pulsos para inhalar, 2 pulsos de retención con el aire, 4 pulsos para exhalar y 2 de retención sin aire, antes de inhalar nuevamente. Es decir, para empezar, el sistema respiratorio sería un "4 – 2 – 4 – 2".

Este sería el ritmo básico, para empezar, pero puede aumentarse el número de pulsos en inhalaciones, retenciones y exhalaciones según la necesidad natural del practicante. Esto será percibido con las prácticas.

Antes de comenzar la secuencia **realizar tres respiraciones purificadoras**. Una respiración purificadora se hace inhalando y luego exhalando el aire en forma enérgica con tres soplidos fuertes, cortos y seguidos.

1° práctica: Con el ritmo respiratorio ya explicado ("4-2-4-2") inhalar imaginando que entra **luz blanca** por las fosas nasales (4 pulsos); retener (2 pulsos), y exhalar (en 4 pulsos), retener (2 pulsos) y volver a inhalar visualizando ahora **luz verde**; complete esta respiración y en el siguiente ciclo respiratorio la energía inhalada será de color **azul-plateada.**

Practicar este circuito respiratorio varias veces, siempre repitiendo, en ese orden, los colores: luz blanca, verde y azul plateada. (El azul-plateado puede llegar a volverse azul-índigo, siendo esta la única variante que puede acontecer).

El ciclo completo de esta respiración con los 3 colores debe repetirse varias veces, como entrando en meditación, antes de pasar a la siguiente.

2° práctica: Siempre con el mismo ritmo de respiración (4-2-4-2), inhalar luz blanca por la nariz, retener, y exhalar luz violeta claro. Repetir este ciclo "blanco – violeta" varias veces. Cada vez que se exhala violeta ver que esta energía va llenando el huevo áurico. Seguir el ciclo hasta ver el aura totalmente violeta. Entonces seguir con la siguiente práctica.

3° práctica: Inhalar luz blanca, retener, y exhalar por la boca, a manera de soplo suave. En este ejercicio respiratorio las exhalaciones por boca se prolongarán en pulsos. El

practicante percibirá cuánto prolongar las exhalaciones, pero pueden extenderse hasta el doble (o mas) de duración que la inhalación. Ejemplo: Inhalar en 4 pulsos, retener 2, exhalar en 8, retener 2, etc.

4° práctica: Aquí repetir la primera práctica. Es decir que en la secuencia de 7 respiraciones la 4° práctica es igual a la 1°. La recordamos: Inhalar loz blanca, retener, exhalar, inhalar luz verde, retener, exhalar, inhalar luz azul-plateada, retener y exhalar. Repetir con los 3 colores varias veces.

5° práctica: Llevar la mano derecha al centro del pecho mientras se inhala luz blanca, retener con aire y exhalar, retener sin aire, y al volver a inhalar (dejando la mano derecha en el pecho) llevar la izquierda al estómago, (exhalar, retener), y al volver a inhalar (dejando siempre la derecha en el cardíaco) llevar la izquierda hacia la frente, (exhalar, retener), al inhalar de nuevo la izquierda vuelve al estómago, y así sucesivamente, de manera que la mano derecha permanece siempre en el centro del pecho mientras que la izquierda en cada inhalación va cambiando entre 'estómago y frente'. Repetir varias veces el modelo y pasar al ejercicio n° 6.

6° práctica: Inhalar luz blanca llevando ambas manos hacia el cielo (en forma de "V" o "copa"), retener, y mientras se exhala ir bajando las manos rozando el cuerpo (cabeza, cuello, tórax, piernas) y señalando hacia la tierra, o bien, apoyando las palmas hacia abajo en los muslos. Repetir el ciclo varias veces, llevando las manos en "V" hacia arriba al inhalar luz blanca y llevando as manos hacia abajo al exhalar, rozando el cuerpo.

7° práctica: Inhalar imaginando que una luz plateada sube por detrás del cuerpo, desde debajo de los pies hasta la cima de la cabeza y exhalar viendo cómo la luz plateada desciende acariciando el huevo áurico por delante del cuerpo, desde la cabeza a los pies. Repetir varias veces este ciclo circular de respiración, y luego ver cambiar la luz plateada por luz dorada.

Al finalizar el ciclo completo de 7 respiraciones solares se puede emitir un triple OM, quedando en silencio, en contemplación del ovoide áurico dorado.

Realizar este ciclo completo, secuencial, de 7 respiraciones, en forma diaria estará efectuando un trabajo único de limpieza y elevación vibracional en los vehículos de la personalidad y permitiendo, a la vez, una cada vez mejor integración al cuaternario inferior de la Tríada Espiritual. En otras palabras, estas respiraciones conscientes ayudan al NOUS en su trabajo constructivo-arquetípico del Hombre Nuevo.

Esto es todo lo que tenemos para decir, amados estudiantes. De la constancia en las prácticas dependerá el logro y la victoria.

PAZ

Un especial saludo al Sol

Este es un saludo al Sol único y original recibido el 9-12-2010 durante un sueño.

Las figuras se veían en secuencia, practicadas por quien el sueño tuvo, y las palabras sonaron claramente en cada paso del ejercicio y fueron anotadas enseguida al despertar del sueño. Las palabras de la frase sonaban parecidas al idioma latín, y de hecho, al investigar cada palabra, eso fue confirmado. Quien el sueño tuvo no sabe nada de tal idioma, por lo cual ese solo hecho es una señal de confirmación de que tal sueño no fue "mentalismo" de la propia psiquis o algún 'resto diurno', sino una comunicación con 'otra Fuente' interna.

Una señal de contacto posterior decía: "El latín es un idioma que ha caído en desuso y debe ser rescatado porque es de un gran valor y poder espiritual. En este ejercicio la clave está en este idioma sacro y así debe respetarse".

Es un saludo solar o crístico, de protección y entrega diaria. Es un saludo matutino; se realiza al despertarse, antes de salir hacia las actividades diarias. Pero se puede hacer las veces que se sienta y en distintos momentos. Ofrece activación del **sistema del consciente derecho(*)** y protección energética al combinar 'el toque' y 'señalación' de centros del hemisferio derecho y la pronunciación de palabras específicas que mueven energías.

Con la constante práctica se van despertando cada vez más las energías del ejercicio, el cual integra el conjunto de "prácticas espirituales EISA".

Esta práctica está vinculada al centro iniciático planetario "E.R.K.S.", centro intraterreno en el centro del territorio argentino. (Ver "*Mensaje introductorio*" en página 19).

A continuación se ejemplifican los movimientos. Tener en cuenta que las figuras están "en espejo", es decir que el practicante podrá verse como reflejado en cada figura, para facilitar el aprendizaje del ejercicio.

(*) Sistema energético del consciente derecho: Ya se dieron señales al respecto en las publicaciones de esta Escuela Interna. Existe un grupo de humanos vinculados internamente a 'ERKS' que están siendo sometidos a cambios energéticos (genético-vibracionales) correspondientes a arquetipos de la futura raza humana. Uno de esos cambios se refiere al reemplazo del sistema de chakras tradicionalmente conocido por un sistema sintetizado llamado "sistema del consciente derecho", debido a que los nuevos centros despiertan en el costado derecho del cuerpo, y son: el "cerebral derecho" que sintetiza las funciones de los chakras de la cabeza, el "cardíaco derecho" que sintetiza las energías del laríngeo y el cardíaco, y el "plexo cósmico" ubicado debajo de la última costilla derecha (en la zona del hígado) y sintetiza los chakras sexual y umbilical, mientras que el chakra raíz o básico tenderá a desaparecer en el futuro, debido a la sutilización de toda la materia por el ascenso vibracional progresivo. Existen además centros superiores, supraluminares, fuera del cuerpo físico.

Conozca primeramente la frase del saludo. Esta es:

"PAX PROFESO ET VIVENDI"

Esta frase, que significa "La Paz profeso y vivo", o bien "Profeso la paz y la vivencio", se dice en voz alta mientras se ejecutan movimientos con las manos y brazos estando de pie frente a la salida del sol.

Paso 1	Paso 2	Paso 3	Paso 4
			
"PAX"	"PROFESO"	"ET"	"VIVENDI"

Paso 1: Mirando al alba y con palmas abiertas hacia el frente decir "PAX".

Paso 2: Mientras se dice "PROFESO", llevar y apoyar la mano izquierda en forma de puño cerrado al lado derecho del pecho, de manera que pulgar e índice apoyen sobre el pecho quedando el dorso del puño cerrado de la mano hacia arriba.

Paso 3: La mano derecha abierta se dirige a la sien derecha (como veña), tocando la sien, diciendo "ET".

Paso 4: Al decir "VIVENDI", La mano cerrándose en forma de puño se lleva al lado izquierdo del pecho quedando las muñecas cruzadas en forma de 'X'. Los puños de ambas manos deben quedar ahora los dedos cerrados apoyados sobre el pecho, quedando el dorso de ambos puños mirando hacia el frente.

El ‘paso 1’ **invoca la Paz Solar**; el ‘paso 2’ **activa esa Paz espiritual** goleando suavemente el “*centro cardíaco derecho*” con el puño de la mano izquierda; el ‘paso 3’ activa el “*centro cerebral derecho*” al tocar con la punta de los dedos de la mano derecha la sien derecha; y el paso 4 es una señal de ‘cierre del aura’, para **protección**.

Repetir varias veces el saludo con consciencia de entrega al Sol espiritual, y al finalizar, mientras se mantiene la posición en “X” con los puños cerrados, respirar profundamente con consciencia de cierre del aura y protección.

Hay bastante para meditar en estos signos y para practicar, porque es solo con la práctica que lo dicho se puede ir sintiendo y verificando.

UN MÉTODO DE LIMPIEZA PSIQUICA DEL CUERPO Y EL AURA

Este tratamiento de limpieza puede efectuarse en cualquier momento que se sienta necesario, con independencia de cualquier otra meditación o práctica.

¿Cómo puede usted saber cuándo es necesario un tratamiento de auto-limpieza?

Durante la vida son muchas y de muchos tipos las energías que hacen contacto con nuestra aura, algunas de las cuales “revotan” o siguen su curso sin afectarnos, mientras que otras, por distintas razones (que aquí no enumeraremos porque es un tema complejo, pero bastará decir que muchas son ‘razones psicológicas’) se adhieren y/o penetran nuestra aura afectando a uno o más chakras. Comúnmente estas influencias son astrales y mentales, y las hay de muchos tipos, pudiendo algunas ser influencias positivas, como puede ser una “forma mental” de una oración o plegaria benéfica, como pueden también ser negativas, como sentimientos y pensamientos de crítica malintencionada, odio, ira, celos, envidia, etc. Estas energías son muy reales; son “cosas” muy tangibles en su propio plano y hay que tomar consciencia de esto. Pongamos un ejemplo: Si alguien nos agrede arrojando una piedra la cual impacta en alguna zona de nuestro cuerpo físico, no podremos decir que esto no nos ha afectado…, ya que sentiremos patentemente el impacto de la piedra con el dolor posterior, y tal vez pueda quedar una herida abierta que habrá que tratar y sanar… Pues bien, las agresiones astrales, son como ‘piedras astrales’ arrojadas a nuestro cuerpo astral, el cual también puede ser herido teniéndolo que tratar y sanar. Así como nadie con sana razón puede negar la realidad de tener un cuerpo físico denso, así de real es también nuestro cuerpo astral, porque aunque no sea ‘vivible’ para la mayoría (excepto para los videntes astrales) todos podemos sentir emociones y sentimientos, y esto es posible gracias a poseer un cuerpo emocional o astral o ‘cuerpo de deseos’ (que ha sido llamado también “cuerpo de dolor”). La ciencia materialista reduce a las emociones a una zona especial del cerebro, y si bien en cierto que el cerebro y ciertas glándulas del cuerpo denso intervienen en los procesos emocionales,

esto no quita la verdad de la existencia del 'cuerpo de deseos' que se relaciona con el cerebro físico a través del cuerpo vital o doble etérico.

Las agresiones no solo suceden de cuerpo físico a cuerpo físico sino que pueden suceder (y de hecho ocurren más que las 'físicas') de cuerpo emocional a cuerpo emocional, y cuando son violentas esto se puede llegar a sentir en el cuerpo físico también, debido a que los impactos en el cuerpo emocional repercuten a través del etérico en el físico, como ya se explicó. Los cuerpos inferiores del hombre funcionan mayormente como una unidad sincronizada, transmitiendo las energías de uno al otro, aunque tienen sus diferencias y actividades independientes también, como cuando el Ego en sus cuerpos astral y mental sale del físico por las noches cuando este último duerme para que el cuerpo vital, libre de la influencia insidiosa del cuerpo de deseos, pueda trabajar sobre el físico recomponiéndolo energéticamente después del desgaste sufrido durante las horas del descanso nocturno. Esto ocurre cada noche, quedando cierto tiempo el cuerpo de deseos separado del cuerpo físico, flotando encima de este, para volver a entrar en el cuerpo denso cuando el trabajo regenerador del cuerpo vital sobre el físico ha finalizado.

Las influencias astrales pueden llegarnos de personas encarnadas, como así también de personas desencarnadas que no poseen ya su cuerpo físico, pero sí su vehículo astral. Existen otras entidades astrales que pueden influenciar al ser humano encarnado, como los 'cascarones'(*) y ciertos elementales y Devas juguetones o dañinos (pero este no es un tema para ampliar aquí…); lo importante es saber que esas influencias existen y que podemos hacer algo para librarnos de ellas.

La influencia astral, cuando es insistente o potente, puede aparecer como síntoma físico, por ejemplo como si se sintiese "una trompada en el estómago" (síntoma clásico de la agresión astral) o dolor o ardor en la zona del ombligo, aunque los síntomas pueden ser muchos más, como dolor de cabeza, pinchazos en el cráneo (esto es agresión directa…), sensación de falta de aire, nauseas (sin ser por la alimentación, sino por causa astral, lo cual es más común y corriente de lo que se supone, porque las personas siempre buscan las causas en 'lo material' al ignorar 'lo astral', donde están muchas de las razones de síntomas y desdichas).

(*) Cascarones: También llamados "elementarios" (no confundir con "elementales") y "eidolón". Son los "cadáveres astrales" que flotan en el plano astral, es decir los cuerpos de deseos que, tras la muerte del cuerpo físico y, después de un tiempo, ya también abandonados por el Alma, vagan por el plano astral. Algunos se van disolviendo enseguida o lentamente, pero otros buscan el contacto con los seres vivos para absorber vitalidad y retardar así su desaparición. Muchos de los "fantasmas" observados en ocasiones y de las 'apariciones' en las sesiones espiritistas (nunca recomendadas por el ocultismo serio) no son seres vivientes en realidad, sino "cascarones astrales", es decir, cuerpos de deseos sin conexión con los 'principios superiores'.

No olvidar, además, que cada ser humano tiene su propia astralidad inconsciente, la cual a veces puede aflorar de su subconsciente, por purificaciones internas, y en este caso los síntomas que surjan serán por causas psíquicas propias, y no de terceros o causas externas…

Todas estas influencias astrales que nos llegan del medio y de otros suceden por "telepatía instintiva", facultad que proviene del reino animal y que todos los seres humanos poseen, al haberla heredado de su remoto pasado animal. Aunque poseemos esta capacidad inherente habitualmente la negamos o ignoramos, porque nuestra educación, cultura y creencias tapan muchas cosas reales en nosotros, que el ser humano no gusta de ver, y esto forma parte de la gran ignorancia que padece la humanidad.

La Telepatía astral o instintiva está funcionando automáticamente a diario, no hace falta que le prestemos atención para que funcione, por que es algo automático, así como es automática la respiración, los latidos de nuestro corazón, y miles de funciones más que han logrado automatizarse a través del paso milenario de la evolución. Sin embargo, el que esa capacidad telepática funcione en automático no significa que no podamos comenzar a regirla, en parte, con nuestra inteligencia y voluntad. El primer paso es saber reconocer su actividad en nosotros, que es dual, es decir: una actividad de **recepción** y otra de **emisión**. Somos receptores de impulsos telepáticos astrales de otros en calidad de emisores (voluntarios o involuntarios, encarnados o no), y somos a la vez "emisores" de emociones y sentimientos que otros podrán receptar si pensamos en ellos o si están cerca de nuestro campo magnético. La buena noticia es que **podemos regir con inteligencia y voluntad sobre esta actividad dual**. ¿Cómo hacerlo…? En primer lugar reconociendo y aceptando la capacidad de *telepatía instintiva* en todo ser humano; en segundo lugar haciéndonos responsables de "las emociones que proyectamos" al éter circundante, sabiendo que otros serán inevitablemente influenciados por las mismas (y este conocimiento nos obligaría a cierto autocontrol); en tercer lugar aprendiendo a reconocer los impactos astrales que nos llegan y saber qué hacer con esto. Es en este 3° punto donde nos puede servir conocer "métodos de limpieza energética". Primero debemos advertir 'el síntoma' que nos puede hacer sospechar que hay una influencia astral negativa o molesta que debemos expulsar. Estos síntomas pueden ser físicos, astrales y/o mentales. Los físicos pueden ser dolores, nauseas, dificultad para respirar, sensación de frío congelante en la espalda, accidentes 'tontos' con el cuerpo o rotura de cosas (se resbalan de las manos…) etc. Los síntomas astrales pueden advertirse como sensación de ofuscación e irritabilidad, sensaciones de secreta intranquilidad o de tristeza y angustia sin causas evidentes, etc.; y los síntomas en la mente se pueden mostrar como olvidos, inclusive de cosas simples, distracción y hasta ráfagas de imágenes y pensamientos dañinos sin que usted esté pensando en nada parecido, tomándolo por sorpresa... Es importante decir también que además de estos síntomas en el área de la personalidad, existen otros síntomas que revelan la presencia de "suciedad astral" que se pueden manifestar en la casa donde el estudiante habita, en su hogar, como ruidos extraños (golpes) en objetos y muebles; también pueden venir sensaciones de 'sentirse observado', sentir presencias que no se pueden ver (esto lo sienten los más "sensitivos"), y en ocasiones pueden sentirse ráfagas de aromas. Cuando el aroma es

desagradable es presencia de alguna entidad 'baja', y cuando es aroma agradable, relajante, como de alguna flor, a rosas, lirio, geranio, etc., es signo de presencia benéfica, elevada, que tal vez muestra su presencia de ayuda y apoyo de esa manera.

Una vez advertida la necesidad de que una limpieza energética es necesaria, hay que proceder a ejecutarla con el método elegido entre los que se conozca. Si la limpieza es necesaria en la casa, después de limpiar la casa hay que realizar siempre la autolimpieza del campo magnético propio o aura. Todos los habitantes de la casa que fue limpiada deberían ser 'limpiados', esto sería lo ideal, aunque rara vez ocurre, porque en un mismo hogar es raro ver que todos acepten estos temas y que por lo tanto acepten ser limpiados energéticamente. Cuando este último es el caso el estudiante debe proceder limpiando su cuarto (puede proceder a la limpieza de la casa mentalmente desde su cuarto si siente hacerlo) y limpiándose él mismo, respetando el libre albedrío de los demás habitantes del hogar.

Aquí no damos métodos para limpiar casas porque hay muchas maneras y sistemas, aunque decimos que la oración, las plegarias y encender aromas purificadores de esencias naturales (incienso, mirra, romero, etc.) son de utilidad.

Existen muchas formas para limpiar nuestro campo magnético, cada escuela esotérica tiene alguna manera de efectuarlo, y si bien todos tienen su utilidad y beneficio, no todos los sistemas funcionan igual y limpian igual. Uno de los mejores que conoce quien aquí escribe es "la depolución" o "tratamiento de limpieza" de la Enseñanza "*Zen y Larga Vida*" (anteriormente conocida como "*Energía Universal y Humana*") de Dasira Nárada, que durante algunos años se enseñó en varios países del mundo. Quienes hayan adquirido por lo menos hasta el tercer nivel de esta Enseñanza podrán considerarse agraciados, porque ya poseen una excelente herramienta de Limpieza del campo magnético. Ese método y capacidad no puede ser ofrecido aquí, porque solo podía transmitirlo un Instructor autorizado, que ya desencarnó hace algunos años.

Aquí ofrecemos un método para quienes se lleven bien con los ritos y las fórmulas (oraciones, afirmaciones, invocaciones, etc.). Este es un sencillo y eficaz método de limpieza y liberación psíquica. Puede servir para expulsar formas de pensamiento, energías astro-mentales provenientes de otros seres, cercanía e influencia (infección y lo que es peor: obsesión) de entidades astrales, y para limpieza de energías más densas aún, de densidad etérica, que son las que mayormente afectan al cuerpo físico denso con malestares de todo tipo.

Vayamos entonces al método.

En primer lugar debe el practicante entender que cada frase empleada en este método de limpieza funciona a manera de talismán de poder psíquico-espiritual. El sentido de **la señal de la cruz** produce un efecto espiritual liberador siempre que se utiliza. No hablamos aquí de la cruz del calvario, sino de la cruz de 4 lados iguales que representa a los 4 elementos (fuego, aire, tierra y agua) y a los 4 puntos cardinales. Esta cruz representa al equilibrio de los

4 elementos y la orientación de la vida material bajo la regencia del Espíritu. La señal de la cruz pone a los elementos y a la materia bajo la autoridad del Espíritu Divino Universal. Con esta sola comprensión, la sola señal de la cruz sería suficiente para exorcizar y liberar, pero puede ser reforzada la acción con afirmaciones, como veremos a continuación.

1. Sentarse cómodamente, con la columna erecta. Respirar pausada y profundamente varias veces, sabiendo que esta es una meditación de limpieza y liberación. Cada paso a dar debe ser tranquilo, darse el tiempo necesario, y hacer pausas de silencio entre un paso y el siguiente. (No olvidar que esta no deja de ser una meditación; todo debe ser con tranquilidad, expectación interior, y sin olvidar que los 'silencios' son tan importantes como las afirmaciones. Fluir naturalmente. Con la práctica diaria el ritmo interno se logrará mejor y más efectivamente.)
2. Centrando la atención en el centro del pecho, decir (mentalmente): **"*Yo te exorcizo criatura del agua, del fuego, del aire y de la tierra para que te libres de todo mal y dejes entrar solo el Bien, así como entró Cristo a Jerusalén. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén*".** Al decir la última parte de la oración hacer mentalmente la señal de la cruz 3 veces sobre el pecho (centro cardíaco).
3. Proceder con la misma oración y con las 3 señas de la cruz, pero esta vez centrando la atención en el plexo solar (encima del ombligo).
4. Realizar una tercera vez la oración, centrándose en la nuca, o base del cuello, a la altura del centro laríngeo.
5. Al finalizar con los 3 pasos anteriores, ver con la imaginación al huevo áurico lleno de energía de luz que rodea al físico, y decir: ***"Yo te exorcizo y, liberándote de todo mal, te consagro a la Gran Obra del Bien; en el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén".*** Esta última oración termina de liberar al campo magnético de toda influencia maligna o dañina que pueda haber.
6. Luego quedar en silencio meditativo, dejando quela energía psíquica-espiritual termine su proceso, o se puede imaginar un gran **Fuego Violeta** que va compenetrando todo el cuerpo físico y el aura purificando y quemando toda imperfección; (con unos instantes es suficiente). Este Fuego Violeta no solo quema las energías psíquicas invasoras, sino las propias energías psíquicas, de las propias creencias, emociones y/o hábitos insanos, que aún debemos superar.
7. Respiraciones pausadas y profundas al finalizar afianzarán la nueva vibración.

Al practicar esta meditación liberadora se pueden sentir en el transcurso efectos sintomáticos de diversos tipos. Pueden venir dolores corporales, como de estómago, que no estaban (signo de que está actuando la energía liberadora, al remover la enquistada); se puede sentir energía en forma de escalofrío, calor, vibraciones en diferentes zonas del cuerpo, calor en las manos, etc. Bostezos y/o eructos espontáneos también pueden suceder y son naturales en el proceso de liberación y limpieza. A veces también se puede sentir al final del autotratamiento una sensación de cansancio y relajación.

Cuanto más se practique la meditación liberadora mejor se activará su función.

A veces es necesario insistir diariamente sobre este tipo de meditación liberadora, especialmente cuando existen ataques psíquicos, que se perciben en el cuerpo y en estado del ánimo patentemente. El estudiante debe aprender a reconocer cuándo los síntomas físicos y/o anímicos provienen de sí mismo, es decir que forman parte de movimientos de su propia psiquis, y cuándo provienen de fuentes psíquicas foráneas. Esto no es fácil, y requiere de atención y autoconocimiento. Es un camino de autoobservación, estudio de estos temas, y reflexión permanente.

Los síntomas físicos, emocionales y mentales que se citaron en este tema, a veces pueden proceder de "CORDONES PSÍQUICOS". En tal caso lo mejor será proceder a la técnica de "retirado de cordones". Ver en "*Ejercicios de Luz*" publicado por esta Escuela, o en el blog: http://autodefensa-psiquica.blogspot.com.ar .

Cuanto más sensitivo se vuelva el estudiante a través del tiempo de prácticas espirituales y avance vibracional, más sentirá la necesidad de efectuar en forma seguida tratamientos de auto-limpieza energética, hasta convertirse en una necesidad diaria cuando el proceso interno así lo requiera. El desarrollo de la sensitividad es una forma de ocultismo.

Quien 'se ensucia' pero no lo ve ni lo siente no intentará limpiarse, pero quien comienza a 'ver' y/o a 'sentir' "la suciedad" y cómo esta lo afecta, buscará el remedio, y se limpiará, librándose así de la obstrucción.

Reiki Solar

Este es un método REIKI que solamente puede funcionar correctamente después de integrar las energías *búddhicas* y *átmicas* que circulan a través de las prácticas de meditación. Es decir que el Reiki Solar será utilizable solo cuando ya se haya meditado diariamente durante 9 meses según el sistema completo de meditación de esta Enseñanza. Debe quedar en claro este punto. La iniciación o sintonización de Reiki Solar no la da ningún instructor físico, como ocurre en otras enseñanzas, sino que ocurre por la práctica de las meditaciones, de manera que si no hay meditación no hay sintonización para que el Reiki Solar fluya y funcione. Esto es así porque debe construirse "el canal solar interno" para que el Reiki Solar encuentre cómo fluir. Quien no respete esto estará violando el código ético de "honestidad con la presente Enseñanza", lo cual tiene sus consecuencias kármicas.

En esta Escuela Interna se dan oportunidades para el avance alquímico de la conciencia, pero existen ciertas reglas que se deben cumplir, como las hay en toda verdadera enseñanza ocultista. Tales reglas están explicadas en este libro y será de la responsabilidad del estudiante interesado leer bien estos escritos para comprender las indicaciones e instrucciones antes de comenzar con las prácticas. Respetando las reglas dadas, todo fluirá como corresponde y solo podrá el practicante esperar resultados beneficiosos, tanto reveladores como purificadores, entendiéndose aquí como "beneficio" a lo que permite el autoconocimiento, la trascendencia del ilusorio yo inferior y el servicio a la vida.

Ya aclarado el tema anterior, y considerando el cumplimiento de esas indicaciones, se habrá de seguir los siguientes pasos para la práctica con Reiki Solar:

1. *Sentarse cómodamente y hacerse consciente del contacto entre el centro cardíaco y el Sol superior.*
2. *Acercar las palmas de las manos entre sí, sin tocarse, y* ***realizar la señal de la cruz*** *(la de lados iguales) imaginando que la misma queda impresa en luz dorada en ambas palmas. O simplemente visualizar en ambas manos la cruz dorada.*
3. *En el instante que se imprime la señal de la cruz decir internamente:*

"YO SOY EL ESPÍRITU SOLAR FLUYENDO COMO MANANTIAL"

4. *Seguidamente comenzar a efectuar con ambas manos un movimiento circular como queriendo acariciar el huevo áurico, (de una manera similar al movimiento circular de la energía en la respiración n°7 de los ejercicios respiratorios). Es decir, mientras se inspira, imaginar que la energía dorada (y verde) sube por la parte posterior del cuerpo acariciando el huevo áurico (a medida que las manos acompañan, junto con la imaginación, ese movimiento); al llegar a la cima de la cabeza la energía dorada desciende por la parte anterior del cuerpo, acariciando el huevo áurico por delante,*

mientras se exhala el aire; (aquí las manos pueden acompañar mejor el movimiento). Realizar 9 circuitos completos alrededor del aura, de la manera explicada. Cuanto más lentamente se realicen los circuitos, tanto mejor será.

5. *Con los 9 circuitos realizados puede terminar el tratamiento; pero si alguna zona del cuerpo necesita de sanación, al terminar los 9 ciclos se pueden colocar las manos sobre esa zona del cuerpo durante unos minutos.*
6. *Terminar con agradecimiento interior.*

Reiki Solar es esencialmente energía verde y dorada. Mientras el verde limpia, armoniza, cura y acondiciona los vehículos materiales, el dorado eleva la vibración y cristifica. El fin de REIKI SOLAR es la cristificación.

Un servicio a la Tierra se puede efectuar con Reiki Solar de la siguiente manera: Sintonizar con el Sol superior, visualizar la cruz dorada en las palmas mientras se dice la frase "YO SOY EL ESPÍRITU SOLAR FLUYENDO COMO MANANTIAL", y luego colocando una imagen del planeta Tierra entre las manos realizar 9 respiraciones profundas. Al finalizar las respiraciones hacer una señal más de la cruz sobre la Tierra, y terminar agradeciendo al Nous y a su Padre, el Logos, con ambas manos sobre el corazón.

El último día de escritura de este material,

cuando ya todo había concluido,

sobrevino un claro aroma a geranio…,

típico sello vibracional identificatorio de ERKS.

Una confirmación de la labor cumplida.

¡Que todos los seres sean muy, muy, muy felices!

Gracias, Padre Infinito!