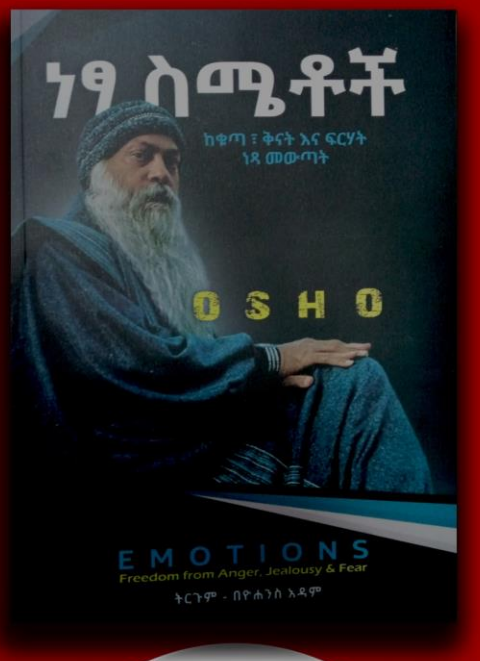

Ethio Books Delivery
Ethio Books Delivery
Ethio Books Delivery
WORLD WIDE DELIVERY
online order books and take delivery

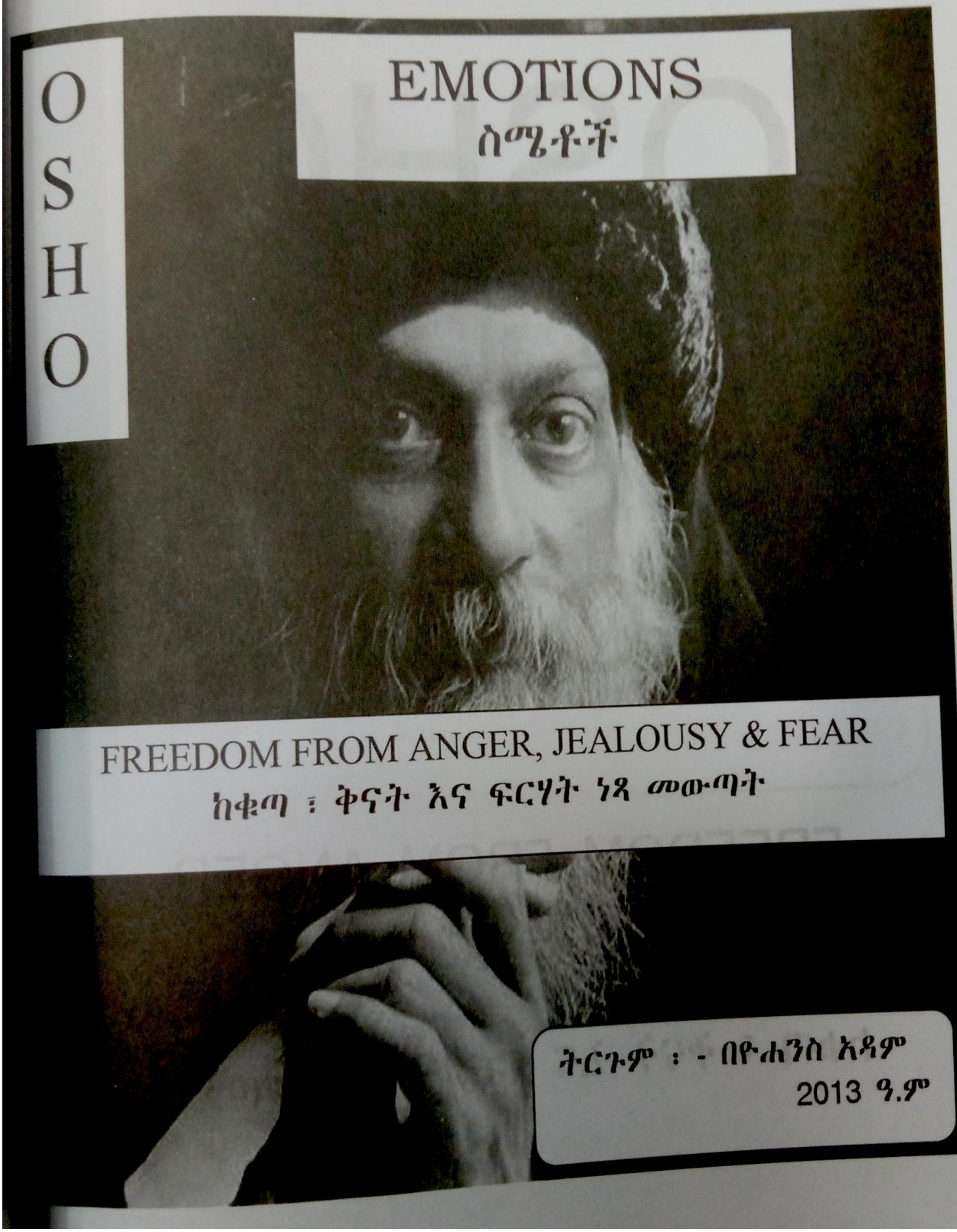
ነፃ ስሜቶች



ትርጉም
በዮሃንስ አዳም

OSHO

EMOTIONS
ስሜቶች



FREEDOM FROM ANGER, JEALOUSY & FEAR
ከቁጣ ፣ ቅናት እና ፍርሃት ነጻ መውጣት

ትርጉም ፡ - በዮሐንስ አዳም
2013 ዓ.ም

OSHO

ስሜቶች

EMOTIONS

FREEDOM FROM ANGER, JEALOUSY & FEAR

ከቁጣ ፣ ቅናት እና ፍርሃት ነጻ መውጣት

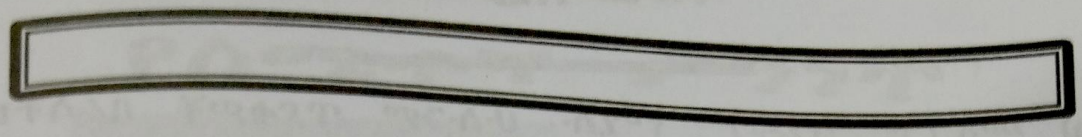
ትርጉም ፡ - በዮሐንስ አዳም
2013 ዓ.ም

የተርጓሚው መብት በህግ የተጠበቀ ነው።
©All rights reserved
2013 E.C

ይህ የትርጉም ሥራ ማስታወሻነቱ ከልቡ ቅን ለሆነው ወንድሜ ለዘውዱ ጣሰው ይሁንልኝ! ወዳጄ በእኔ በወንድምህ ልብ ውስጥ ሁሌም ተወዳጅ ያድርግህ!

ዮሐንስ አዳም

ርእስ	ገጽ
መግቢያ	6
ምእራፍአንድ - ስሜቶችምንድንናቸው?	8
ምእራፍሁለት - ስሜቶችን	11
ምእራፍሶስት - የስሜትምንጭምንድንነው?	42
ምእራፍአራት - ስሜቶችንአትበይኑ! ይልቁንምኑሯቸው!	51
ምእራፍአምስት - ስሜቶችእናስሜትመሰልትወናዎች	54
ምእራፍስድስት - ስሜታዊጭቆናእናቁጥጥር	58
ምእራፍሰባት - ስሜታዊአጸፋእናምላሽ	64
ምእራፍስምንት - ቁጣ	70
ምእራፍዘጠኝ - ቅናት	94
ምእራፍአስር - ፍርሃት	111
ፍርሃትራሱንመረዳት	125
ፍርሃትከወዴትይመጣል? ወዴትስይሄዳል?	134
የሚደረገውነገርብዙ፣ያለውጊዜትንሽነው	146
ግንዛቤቁልፍነው	156
መለኮታዊደህንነትንማጣት	163
አፍቅሩ - አትፍሩ	175
ምእራፍአስራአንድ ስሜት ጋር የተገናኙ ጠቃሚ የተመስጥኦ ዘዴዎች	180

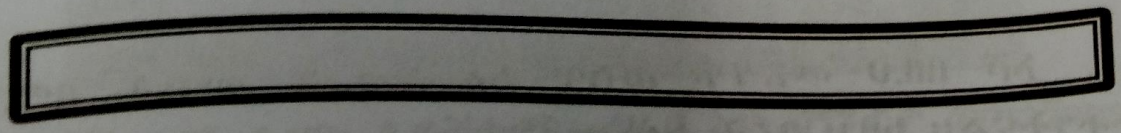


EMOTIONS

Always remember,problemsare yours...

ስሜቶች

ሁሌም አስታውሱ - ችግሮች የእናንተ ናቸው.....



መግቢያ

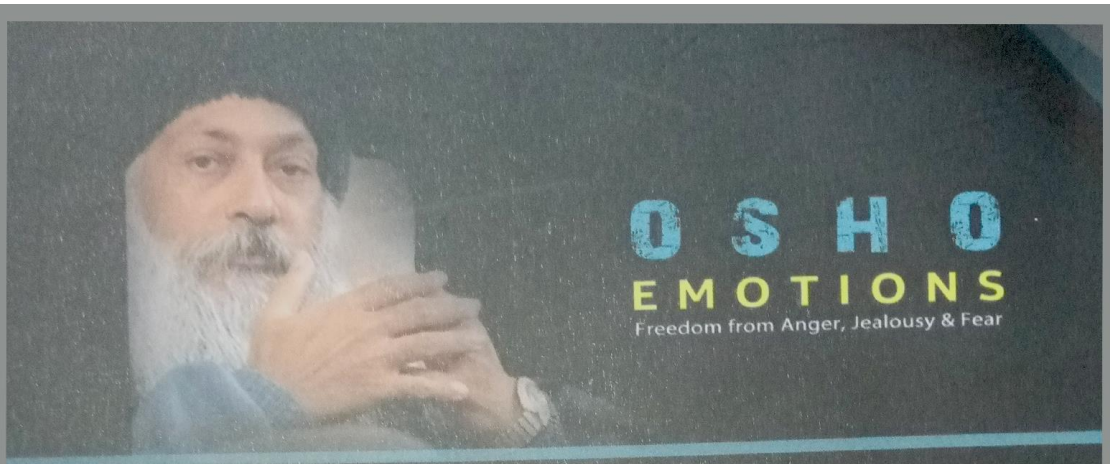
ይህ መጽሃፍ "እንዴት" የሚሉ ሁሉንም ጥያቄዎች በራሳችሁ ቀጥተኛ ግንዛቤ ታሚሚችው ዘንዳ የተለየ አቅጣጫን ይሰጣችኋል።

ኦሾ "ሁሉን ነገር ወደ "እንዴት" አንሷል። በመላው አለም ታላቅ እንዴታዊነት አለ። እያንዳንዱ ሰው በተለይ ዘመናዊው አእምሮ እንዴታዊ ሆኗል - ይህንን እንዴት ማድረግ ይቻላል? ፣ ያንን እንዴት ማድረግ ይቻላል? እንዴት ሰኬታማ መሆን ይቻላል? እንዴት ሰዎች ላይ ተጽእኖ መፍጠር ይቻላል? እንዴት መመሰጥ ይቻላል? እንዴትሰ ማፍቀር ይቻላል? ------- አንዱ ቂል መጥቶ - እንዴት መተንፈስ ይቻላል? ብሎ የሚጠይቅበት ቀን ሩቅ አይሆንም። ጥያቄው ከናካቴው እንዴት የሚል አይደለም። ህይወትን ወደ ቴክኖሎጂ አታሳንሺት ወደ ቴክኖሎጂ ያነሰች ህይወት ሁሉንም የደስታ ጣእም ታጣለች" ይላል።

ኦሾ በዚህ መጽሃፍ ውስጥ ስለ ስሜቶች ምንነት በሚገባ ተተንትኗል። ከዚህ በፊት ስለስሜቶች ያለንን ግንዛቤ በሚያጠራጥር መልኩ ውብ ባሆነ ግልጽ መንገድ የስሜቶችን ምንነት አስቀምጠልናል።

ተርጓሚው

♥...♥♥.....♥♥...♥♥.....♥♥...♥



OSHO
EMOTIONS
Freedom from Anger, Jealousy & Fear

ህይወትን ወደ ቴክኖሎጂ አታሳንሷት ወደ ቴክኖሎጂ ያነሰች ህይወት ሁሉንም የደስታ ጣዕም ታጣለችና።

የስሜት ጭቆና ምንድን ነው?
የስሜት ጭቆና መኖር የሌለባችሁን ህይወት መኖር ማለት ነው። የስሜት ጭቆና ማለት ፈጽሞ የማትፈልጓቸውን ነገሮች ማድረግ ማለት ነው። የስሜት ጭቆና ራስን የማውደሚያ መንገድ ነው። ... ስሜትን መግለጽ ህይወት ሲሆን ስሜትን መጨቆን ደግሞ ራስን የማጥፋት ያህል ነው።

ሁሉም ነገር ወደ 'እንዴት?' አንሷል፤ በመላው ዓለም ታላቅ እንዴታዊነት አለ፤ እያንዳንዱ ሰው በተለይ ዘመናዊው አእምሮ እንዴታዊ ሆኗል - ይህንን እንዴት ማድረግ ይቻላል? ፤ ያንን እንዴት ያለማድረግ ይቻላል? ፤ እንዴት ሰኬታማ መሆን ይቻላል? ፤ እንዴት ሰዎች ላይ ተጽዕኖ መፍጠር ይቻላል? ፤ እንዴት መመሰጥ ይቻላል? ፤ እንዴትስ ማፍቀር ይቻላል? ለሚሉ ጥያቄዎቻችን አሳማኝ የሆኑ መልሶች በዚህ መጽሐፉ ይሰጠናል።

በእዚህ ዓለም ውስጥ የምናየው ብዙው ፍቅር ፍርሃት ላይ መሰረት ያደረገ ነው። ፍርሃት ላይ መሰረት ያደረገ ፍቅር ደግሞ ሐሰተኛ ነው። ለዚያም ነው ... ከላይ ከላይ የይመሰል ፍቅር ቢኖርም ቅሉ የምትወዷቸውን ሰዎች ሰለምትፈሯቸው ፍቅር ከላይ ሆኖ ጥላቻ ከታች የሚያደፍጠው።

ኦሾ በዚህ መጽሐፉ ሰለ ስሜቶች ምንነት በሚገባ ተንትናል። ከዚህ በፊት ሰለ ስሜቶች የነበረንን ግንዛቤ ይሞግተናል። ግልጽና ውብ የሆነ አዲስ መንገድም ያሳየናል።

Printing by Gola Publishing Service
+251 911 65 86 31
0913450005
ዋጋ 150 ብር

DO NOT COPY